



LE NORMANDY *Cottage*

Mot de Mr PICHON

Cher(e)s toutes et tous,
Chers Résidents, Chères Familles, Chère Équipe de Choc (et de Chic),

L'automne est arrivé doucement, avec ses couleurs chaudes, ses pulls qu'on ressort à contrecœur, et ses fameuses soupes "revigorantes".

Pendant que les arbres perdent leurs feuilles, au Normandy Cottage on pense et on s'évertue à gagner en chaleur humaine, en sourires, en petits moments partagés ; lesquels - soyons d'accord pour le reconnaître - réchauffent tout autant qu'un radiateur.

Vous trouverez en cette fin d'année et en attendant que l'hiver pointe le bout de son nez, une multitude de programmes et d'animations désirés par nos ainé(e)s, pensés par l'équipe et attendus par les familles et les proches.

ANIMATIONS

A VENIR

D'ICI À LA FIN DE L'ANNÉE, L'ÉQUIPE DU NORMANDY COTTAGE VOUS RÉSERVE UN GRAND NOMBRE DE SURPRISES - EN TERME D'ANIMATIONS - ET À SAVOIR :

LA SEMAINE BLEUE

DU 6 AU 12 OCTOBRE

A celles et ceux qui se demandent ce qu'est « la Semaine Bleue » ? La réponse se trouve ci-dessous : La Semaine Bleue, c'est la semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées. Elle a lieu chaque année au mois d'octobre, et c'est bien plus qu'une simple série d'animations : c'est un événement citoyen et intergénérationnel qui existe depuis 1951 !

🎯 Son objectif ?

Mettre en lumière la place des aînés dans la société, valoriser leur rôle, leurs engagements, leurs savoirs... et surtout lutter contre l'isolement, les stéréotypes et l'âgisme (oui, ça existe !).

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 13 AU 19 OCTOBRE

Et si vous voulez impressionner en journée ou en soirée votre auditoire, « la Semaine du Goût » c'est pour rappel : Déjà, Un vrai festival pour les papilles ! La Semaine du Goût est un événement national qui se déroule chaque année au mois d'octobre. Son but ? Faire découvrir, partager et célébrer le plaisir de bien manger et de bien goûter ! et encore plus pour nos aîné(e)s !

🎯 Pourquoi une Semaine du Goût ?

Parce que le goût, ce n'est pas seulement une question d'alimentation, c'est aussi un lien social, une source de plaisir, un patrimoine culturel à préserver, surtout pour nos aînés.



HALLOWEEN

LE 31.10 ENTRE 16H ET 19H30

Halloween s'invite dans notre établissement le 31.10 de 16h à 19h30 pour transformer nos couloirs en un lieu où rires, déguisements et douce frayeur font bon ménage ! Parce qu'Halloween, ce n'est pas que pour les enfants, c'est aussi l'occasion parfaite pour sortir de la routine, stimuler les souvenirs, et surtout s'amuser ensemble. Alors, que vous soyez fan des sorcières, amateur de fantômes ou simple curieux, n'hésitez pas à jouer le jeu ! La meilleure potion, c'est celle du sourire partagé.

OCTOBRE ROSE

SUR TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

Comment ne pas évoquer « Octobre Rose » durant ce mois tant cet évènement est important ?

Octobre Rose est une campagne nationale annuelle qui a lieu chaque année en octobre. Son objectif principal est de sensibiliser le plus grand nombre au dépistage du cancer du sein, une maladie qui touche malheureusement beaucoup de femmes (et parfois des hommes aussi).

🎯 Pourquoi Octobre Rose ?

Parce qu'un dépistage précoce peut sauver des vies ! et qu'en informant, en éduquant et en encourageant les femmes à se faire examiner régulièrement, on peut détecter plus tôt la maladie et augmenter les chances de guérison.

Et NOUS, au Normandy Cottage, vu qu'on aime ces engagements qui prennent soin de la vie, nous associer à cet évènement nous paraît juste légitime !



LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

LE 20.11

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉJEUNER AVEC SON
PARENT ET/OU PROCHE

Pour celles et ceux qui ne le savent pas, le Beaujolais Nouveau est un vin rouge jeune et fruité produit dans la région du Beaujolais, au sud de la Bourgogne, en France. Ce vin est spécial parce qu'il est mis en vente très rapidement après la récolte des raisins, généralement le troisième jeudi de novembre chaque année.

Et comme au Normandy Cottage on aime bien les bonnes choses, on s'est dit qu'on allait faire de grandes tablées pour fêter le Beaujolais Nouveau tous ensemble.

Envie de vivre ce moment en compagnie de votre proche et/ou famille, réservez votre place à table auprès de Diana, Radji ou Aurélie au plus vite !

LA FÊTE DES ENFANTS

LE 10.12

La magie de Noël arrive à grands pas au Normandy Cottage, et cette année, nous avons préparé un événement tout particulier pour les enfants qui nous rendent visite, enfants du personnel, petits-enfants de nos ainé(e)s, écoles, centres de loisirs, crèches, familles ou voisins, !

Et pour émerveiller petits et grands, et de moins de 7 à plus de 77 ans, un magicien professionnel viendra partager ses tours incroyables, ses illusions fascinantes et ses moments de rire et de surprise.

LA FÊTE DE NOËL

LE 14.12

Et avant de finir l'année 2025 et d'entamer 2026, quoi de mieux que de se retrouver et se réunir toutes et tous autour d'un superbe repas animé.

Alors si vous souhaitez être des nôtres, le temps de ce repas de fêtes de fin d'année, pensez à réserver au plus vite.

Ce temps de partage, de joie et de convivialité, où petits et grands pourront se retrouver autour de moments festifs, d'animations et de gourmandises, sera pour nous, l'équipe, l'occasion de donner encore plus d'amour et d'attentions à celles et ceux qui vous sont cher(e)s, qui nous sont cher(e)s.

FÊTE D'ANNIVERSAIRES

AVEC VIANA !

Aujourd'hui, les murs du Normandy Cottage vibrent - tous les derniers vendredis de chaque mois à l'occasion de la célébration des anniversaires du mois - au rythme des chansons, des souvenirs et des émotions... grâce à une voix, une présence, une artiste : Viana !

Avec sa générosité, son sourire et sa belle énergie, Viana nous offre bien plus qu'un simple concert : un véritable moment de bonheur partagé.

Des airs d'hier qui font danser les cœurs, des refrains que l'on fredonne encore, des instants suspendus qui ramènent chacun à ses plus beaux souvenirs.



Equipes

En ce qui concerne les arrivées nouvelles dans l'équipe, nous avons le plaisir d'accueillir :

- Morgane : C'est notre adjointe de direction, une alliée précieuse au quotidien : organisée, à l'écoute, et toujours présente pour faire avancer les choses... avec efficacité et bienveillance.
- Aurélie : C'est notre animatrice au grand cœur, une petite pile d'énergie et une grande distributrice de sourires !
- Kevin : C'est notre Chef cuisinier - qu'à NOUS ! -et c'est lui qui a pour responsabilité de mettre des paillettes dans la vie de nos aîné(e)s !
- Candice : c'est notre alternante en psychomotricité, une future pro en devenir... déjà pleine d'écoute, d'idées, et d'attention pour nos résidents !

Toute l'équipe est ravie de les compter dorénavant parmi nous.

Et nous sommes convaincus que leurs parcours, leurs idées et leur personnalité enrichiront notre équipe. Alors encore une fois : bienvenue parmi nous, et au plaisir de construire de belles choses - toutes et tous - ensemble !

Voilà pour les « courtes » nouvelles à savoir et connaître actuellement au Normandy Cottage ; nouvelles que vous aurez j'espère plaisir à lire dans votre toute nouvelle gazette qui fait peu neuve. En attendant de vous retrouver, de vous croiser, d'échanger avec vous, prenez bien soin de vous (et qu'il fasse beau, humide, chaud ou froid...)... et de celles et ceux qui vous sont chers !

MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Concernant, les projets entrepris pour garantir, les meilleurs accompagnements possibles en matière DE MAINTENANCE et ENTRETIEN.

Vous trouverez ci-dessous une liste des actions ayant été établies ou qui seront établies dans un futur (très) proche et à savoir :

- Renouvellement du mobilier de l'Unité de Soins Adaptée
- Réaménagement de l'infirmierie centrale
- Aménagement des deux jardins (Unité Classique et Unité de Soins Adaptée)
- Déploiement de nouveaux mobiliers dans les salons
- Etc...

INFO

Concernant, les infos à connaître en vue d'engager les meilleures prises en charge pour nos aîné(e)s et pour ce qui relève du SOIN, vous noterez les éléments suivants :

- Pour votre parent et/ou proche, pouvez-vous penser svp à lui rapporter lors de votre prochaine venue : un pull chaud, des chaussettes chaudes, des vêtements plus chauds et cocooning toujours. En clair, faisons le Switch entre le linge d'été et le linge d'hiver !
- Rapportez nous - si pas déjà fait - vos attestations de droits Ameli, l'attestation de mutuelle, l'attestation de responsabilité civile et notamment pour tout ce qui relève des vaccins contre la Grippe et/ou le Covid ; pensez d'ailleurs à spécifier au personnel IDE lors de votre venue sur l'établissement, si vous êtes favorable ou non à la vaccination et quelle(s) vaccination(s),
- Enfin, pensez à rapporter régulièrement (une fois par mois) des produits d'hygiène pour votre parent et/ou proche.

LE SOURIRE

DU MOIS PASSÉ
NOS PETITS BONHEURS
À PARTAGER

« Le bonheur est réel lorsqu'il est partagé... alors partageons-le encore et encore ! »

Chers résidents, familles et amis,
Chaque mois, notre maison s'anime de mille couleurs, de rires et de découvertes. Les activités sont bien plus que de simples rendez-vous : ce sont des instants de partage, de créativité et de gourmandise qui font battre le cœur de notre quotidien. Alors, ouvrez grand vos yeux et vos papilles... voici un petit retour sur nos plus beaux moments de septembre !

Ce mois-ci, nos pinceaux ont laissé place aux ballons de baudruche pour une séance de peinture pleine de surprises, où Paulette s'est découverte une nouvelle passion. En cuisine, l'incontournable chef Guy a guidé une joyeuse brigade pour réinventer la tarte aux pommes, régaland tous les gourmands. Nos quiz autour d'un thé et de biscuits ont mêlé jeux d'esprit et douceurs sucrées, tandis que les crêpes party ont apporté chaleur et convivialité à nos après-midis festifs. Nous avons aussi voyagé grâce à un Monopoly enchanteur qui nous a entraînés au pays des merveilles, et savouré de tendres instants intergénérationnels avec les enfants de Mandres-les-Roses. Enfin, Nelly, Bernard et Claude ont eu la chance de s'évader au Moulin Jaune, un lieu poétique et coloré qui invite à rêver et à s'émerveiller.

Un mois riche en émotions, en rires et en partages... et nous n'attendons plus que vous pour continuer à écrire ensemble ces beaux souvenirs !



SOUVENIRS D'ÉCOLIERS

Un zoom tendre sur
nos premiers pas



Paroles de nos résidents :
un poème tout en émotions

Souvenirs d'école, de rentrée et de cette époque où les cartables en cuir accompagnaient nos pas, où les tableaux noirs se couvraient de craie, et où la récréation résonnait de rires autour des billes, de la marelle et des cordes à sauter. Un vrai voyage dans le temps, en chanson 🎵 avec *Ce sacré Charlemagne*, partagé autour d'un thé et de quelques biscuits.

Un moment simple, mais tellement riche : nous avons appris autant les uns des autres que dans les salles de classe d'antan.

🗨️ Marie-Jeanne nous a confié l'histoire des sacs de billes transmis de génération en génération, sans oublier la fameuse cloche 🔔 qu'il fallait astiquer avant qu'elle ne sonne.

🗨️ René, avec un grand sourire, nous a dit sa fierté d'avoir été parmi les meilleurs.

🗨️ Jean nous a rappelé son amour des maths, tandis que Madeleine, elle, préférait le français.

Ces instants nous rappellent que derrière chaque souvenir se cache une richesse collective, un héritage précieux à transmettre. ❤️



Merci à notre chère Marie José pour ce superbe retour en arrière ❤️

L'école du temps d'avant

*Apprendre à lire, à écrire, à compter
Voici ma main, en voici deux en voici trois
ça fait cinq à chaque fois.*

*Première classe, deuxième classe,
troisième classe, tous dans la même classe.*

*Les plus mauvais élèves étaient au fond
regardant par la fenêtre la cour de récréation*

*la marelle dessinée par terre,
les garçons jouant aux billes,
la corde à sauter pour les filles.*

*C'était un petit jeune pendant la guerre,
L'instructeur à l'école de la République
l'école pour tous les enfants*

*On était bien propres et obéissants
dans ces écoles d'un temps d'avant.*



QUAND LE TEMPS TISSE DES LIENS D'OR

entre les générations

Un ****moment hors du temps**** au Normandy Cottage, aux côtés des assistantes maternelles de Mandres-les-Roses et de leurs adorables petits bouts.

Un instant magique, rempli d'émotions et de sourires . Nos résidents ont eu quelques "poussières dans les yeux" en voyant toute cette joyeuse troupe jouer autour d'eux... et avec eux !

📍 La piscine à balles a fait sensation : René et Philippe ont relevé le défi lancé par Michaël et Sacha, Abel et Maïa ont construit de jolies pyramides avec Bernadette, Madeleine, Nelly et Jean, et chacun a trouvé sa place dans ce bel espace de jeux.

🍪 Après l'effort, les douceurs : un petit goûter convivial est venu clore ce moment de partage.

Ce rendez-vous intergénérationnel a été ****tellement enrichissant**** que nous avons décidé de le renouveler ****toutes les deux semaines**** ✨.

👉 Vivement la prochaine rencontre, pour encore plus de rires, d'aventures et de tendres souvenirs au Normandy Cottage ! ❤️



Marie, la bienveillance au cœur de nos échanges



NOS ÉQUIPES EN LUMIÈRE

1 mois, 1 métier pour vous faire découvrir

Mon rôle de psychologue est d'accompagner les résidents dans leurs difficultés quotidiennes et de favoriser leur bien-être tout au long de leur séjour. Je rencontre tous les résidents au moins une fois, car il est essentiel pour moi de bien connaître chacun d'entre eux. Je réalise des suivis, des entretiens individuels, ainsi que des évaluations régulières (mémoire, humeur, comportement) pour suivre leur évolution et adapter l'accompagnement.

Je travaille également sur les projets d'accompagnement personnalisés, construits avec le résident et ses proches. Nous reprenons ensemble son histoire de vie, ses expériences, ses centres d'intérêt et ses habitudes afin de formaliser un document sur mesure, véritable feuille de route pour les soignants dans leur accompagnement quotidien.

J'anime aussi des ateliers mémoire et des sorties ciblées, en lien avec des objectifs précis de stimulation ou de bien-être. En parallèle, je collabore étroitement avec l'ensemble des équipes de l'EHPAD et les intervenants thérapeutiques : je recueille leurs observations, je les forme, et je les soutiens dans leur pratique. Mon travail s'inscrit donc autant dans l'individuel que le collectif, le formel que l'informel.

Enfin, je suis à l'écoute des familles pour échanger autour de la prise en charge de leur proche, et j'assure, avec Sonia (IDE) et Camille (psychomotricienne), la mission de référente bientraitance au sein de l'établissement.



Événements **A venir**

Jeudi 2 Octobre : Séance de snoezelen avec Aline
Vendredi 3 Octobre : Zoothérapie avec Olivier
Lundi 6 Octobre : Communion avec Lucinda et Celine
Mardi 7 Octobre : Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Mardi 7 Octobre : rencontre intergénérationnelle
Semaine du goût du Lundi 13 Octobre au Dimanche 19 Octobre
Lundi 13 Octobre : Communion avec Lucinda et Celine
Mardi 14 Octobre : Art thérapie avec Marie José en unité classique
Jeudi 16 Octobre : Messe avec Père Matthieu
Jeudi 16 Octobre : Séance de snoezelen avec Aline
Vendredi 17 Octobre : Zoothérapie avec Olivier
Lundi 20 Octobre : Communion avec Lucinda et Celine
Mardi 21 Octobre : Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Mardi 21 Octobre : rencontre intergénérationnelle
Lundi 27 Octobre : Communion avec Lucinda et Celine
Mardi 28 Octobre : Art thérapie avec Marie José en unité classique
Le Dimanche 26 Octobre : spectacle Duo des amis
Le Vendredi 31 Octobre : Fête des anniversaire du Mois Avec Viana
Vendredi 31 Octobre : Zoothérapie avec Olivier

Une pensée pour ceux qui vont nous manquer

Madame PERRAUDIN
Monsieur MLYNARCZYK

Nous souhaitons une bonne continuation à

Madame Adam
Madame Dupin
Madame Hamichi
Monsieur Bouyer

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À :

Kevin (Chef Cuisinier)
Candice (Alternante
psychomotricienne)

LES ANNIVERSAIRES

DES COLLABORATEURS

Le 3 Octobre, nous souhaiterons joyeux anniversaire à
Doudou (Auxiliaire de Vie)
Le 14 Octobre, nous souhaiterons joyeux anniversaire à
Paula (Aide-soignante diplômée)
Le 25 Octobre , nous souhaiterons joyeux anniversaire à
Laury (Aide-soignant diplômé)
Le 27 Octobre, nous souhaiterons joyeux anniversaire à
Isabelle (Plongeuse)

LES ANNIVERSAIRES

DES RÉSIDENTS

Le 25 Octobre, nous
souhaiterons un joyeux
anniversaire à Madame
Oudin Gurdum

