

Le Normandy COTTAGE



Des mains marquées par le temps, un cœur resté jeune.

GAZETTE FEVRIER 2026



Le mot de la direction

Chères familles,

En cette fin Janvier 2026, je souhaitais vous donner quelques nouvelles de la vie de l'établissement et partager avec vous l'élan positif qui anime nos équipes et nos résidents.

Après les fêtes, le mois de janvier est souvent un temps plus calme, propice aux échanges, aux retrouvailles et à la préparation de beaux moments à venir et c'est encore une fois ce que nous avons retrouvé cette année même si nous avons pour sûr traversés une période de départs nous ayant beaucoup attristés et touchés en ce début d'année.

Pour autant, compte tenu que nous sommes dans un maintien de la vie dans le cadre de nos accompagnements, nous avons encore plus à cœur de redonner une impulsion dynamique, joyeuse et pour cela, nous vous annonçons d'ores et déjà que les prochaines semaines s'annoncent riches en animations, en sourires et en convivialité.

Parmi les rendez-vous à venir, nous aurons le plaisir de célébrer la Chandeleur autour de crêpes partagées, mais aussi d'organiser une journée pizza très attendue, ainsi que d'autres temps festifs et gourmands avec petits et grands tels que la Saint-Valentin ou encore Mardi Gras. Ces moments qui sont certes simples sont aussi plus qu'essentiels : en effet, ils créent du lien, éveillent les souvenirs et apportent joie et dynamisme au quotidien de vos proches.

De nombreux autres projets sont également en préparation, toujours avec le même objectif : faire de notre établissement, le Normandy Cottage un véritable lieu de vie, chaleureux et animé, où chacun(e) peut trouver des instants de plaisir, de partage et de bien-être.

Et sachez que nous sommes heureux de voir les résidents s'impliquer, attendre ces moments avec enthousiasme et, souvent, les prolonger par de beaux échanges. Soyez assurés que l'ensemble de l'équipe reste pleinement mobilisé pour accompagner vos proches / parents avec attention, respect et humanité.

Aussi, suivez bien l'actualité en vous reportant notamment sur le panneau d'affichage à l'accueil pour ne rater aucun de nos rendez-vous et nous, nous ne manquerons pas de vous tenir informés des prochaines animations au plus tôt.

En attendant de vous retrouver, nous tenons à vous remercier une nouvelle fois, pour la confiance que vous nous accordez.

Et vous donnons rendez-vous en février pour un mois pleins de belles attentions !



Très chaleureusement,
David PICHON
Directeur du Normandy Cottage



RETOUR EN IMAGES SUR LES ANNIVERSAIRES DE DÉCEMBRE

au Normandy Cottage



Pour fêter comme il se doit les anniversaires du mois de décembre, nous avons fait appel à notre très chère Viana, qui, fidèle à son talent, a préparé un spectacle inédit accompagné d'un tout nouveau costume ! ✨ Un moment magique, festif et toujours aussi attendu, qui a su mettre l'ambiance et faire briller les sourires de tous les invités. Que ce soit pour les éclats de rire, la danse ou la musique, Viana a une fois de plus prouvé qu'elle sait rendre chaque occasion inoubliable. Un grand merci à elle pour avoir ajouté cette touche de folie et de convivialité à cette journée spéciale !



L'Essence du Temps

ENSEMBLE, NOUS ÉCRIVONS LE PREMIER CHAPITRE DE 2026

Le 1er janvier, nous avons eu la chance et la joie de célébrer ensemble le début de cette nouvelle année. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, nous avons partagé un moment précieux autour d'une coupe de champagne ou de champomy 🍷, pour marquer ce passage avec des sourires, des rires et beaucoup de complicité.

C'était l'occasion de se retrouver, de se souhaiter mutuellement une année 2026 pleine de bonheur, d'amour et de joie. Mais surtout, nous avons célébré ce bien si précieux qu'est la santé, car c'est grâce à elle que chaque autre bonheur peut se vivre pleinement 🌿.

Ce fut un moment de partage sincère, de rires, et de doux échanges, dans la chaleur de cette nouvelle année qui commence. Nous espérons que ces jolis instants resteront gravés dans vos mémoires, tout comme ils le sont dans les nôtres. 🌸🍷



Deux fois plus de galette

DEUX FOIS PLUS DE BONHEUR

DU NORMANDY COTTAGE !

Au Normandy Cottage, nous avons eu le plaisir de célébrer la galette des rois à deux reprises, pour encore plus de partage et de convivialité 🧡

Une première fois, nous avons fêté les rois et les reines tous ensemble avec les résidents : un joli moment comme on les aime, rythmé par la musique 🎵, un petit verre de cidre pour certains 🍏, du Champomy pour d'autres 🍷, et surtout beaucoup de bonne humeur. Les couronnes ont trouvé leurs têtes, les rires ont fusé, et nos Reines et Rois ont été couronnés.

Comme le dit un certain chanteur : « Il est où le bonheur ? Il est où ? »

Il est là, au Normandy Cottage, dans chaque sourire, chaque échange et chaque éclat de rire. La galette a ensuite été partagée une seconde fois lors de notre rendez-vous intergénérationnel avec les moyens-grands de l'école maternelle de Périgny 🌈

Petits et grands ont confectionné leurs propres couronnes, décorées avec feutres et gommettes brillantes en relief, dignes de véritables bijoux 🍰🎨

Après l'effort, le réconfort : une galette aussi belle que délicieuse 😊 Les échanges, les sourires et les remarques pleines de spontanéité des enfants ont enchanté les résidents, pour un moment riche en émotions et en complicité 🌟

Et pour la petite anecdote... la maîtresse est tombée sur la fève 🧐🎉

Un grand merci à tous pour ces magnifiques moments de partage et de convivialité 🌟





À LA DÉCOUVERTE DU BRAILLE

UN VOYAGE SENSORIEL POUR LA JOURNÉE MONDIALE

Quel merveilleux moment partagé ce matin : notre initiation au braille.

Après une brève introduction pour expliquer ce qu'est le braille — ce système d'écriture inventé par Louis Braille au XIX^e siècle afin de permettre aux personnes aveugles ou malvoyantes de lire et d'écrire au toucher — Nous nous sommes lancés à la découverte de ce nouveau mode de lecture 📖

Nos résidents ont ainsi déchiffré des mots... et même une petite phrase ! Un vrai défi relevé avec enthousiasme, curiosité et beaucoup de bonne humeur.

Cette animation de découverte leur a énormément plu, un joli moment de partage.

Puis, après cette première initiation, nous avons tenté une autre forme « ludique » de braille : j'avais fabriqué de petits cartons où chaque lettre de l'alphabet était poinçonnée en relief.

Chacun devait passer la main dessus pour deviner la lettre mystère (et pour certains, en fermant les yeux)... Un vrai moment de plaisir, de rires... et même un peu de triche pour certains.

Une matinée riche en découvertes, en partage et en émotions 🌟

LES ANNIVERSAIRES

DES RÉSIDENTS

Le 03 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Chorier Colette

Le 09 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Pereira Maria

Le 10 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Leroux Marie

Le 18 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Guibert Jean

Le 19 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Pourin Henriette

Le 19 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Bouteilly Nicolle

LES ANNIVERSAIRES

DES COLLABORATEURS

Le 25 Février, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Samra
(Agent de service hotelier)



SAVEURS D'ÎLE ET MATINÉE EN DOUCEUR

L'ÉVEIL CORSE POUR LA JOURNÉE MONDIALE



direction l'Île de Beauté aux Normandy Cottage☀️
Une matinée très appréciée par nos résidents, qui change de l'ordinaire... et comme toujours, on aime bousculer nos habitudes!

Le petit-déjeuner s'est déroulé en salle de restaurant, dans une ambiance chaleureuse avec Musique corse, une petite décoration aux couleurs de la Corse et surtout de délicieuses Spécialités Corses😋

Parce que le plaisir doit être accessible à tous, ce petit-déjeuner a été adapté aux besoins de chacun, avec une proposition en version mixée, permettant à tous les résidents de profiter pleinement de ce moment gourmand et convivial💙

Ce temps a été l'occasion de beaux échanges entre les résidents et les équipes, toutes et tous ravis de partager ce moment chaleureux, rempli de sourires, de discussions et de bonne humeur.

🌿 Les bienfaits de ce petit-déjeuner à thème :

- Rompre avec la routine du quotidien
- Stimuler les sens (goût, musique, décoration)
- Favoriser le lien social et les échanges
- Éveiller les souvenirs et la curiosité
- Garantir le plaisir et l'inclusion de tous
- Partager un moment chaleureux et joyeux

Un vrai voyage sans quitter la table ✨

Merci à tous pour votre participation et votre bonne humeur💛



À l'Heure de l'Italie

UN REPAS ENTRE TRADITION ET PASSION

Pour cette occasion spéciale, nous avons mis les petits plats dans les grands... et quel moment incroyable !

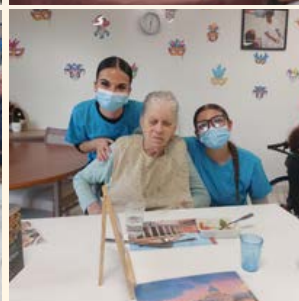
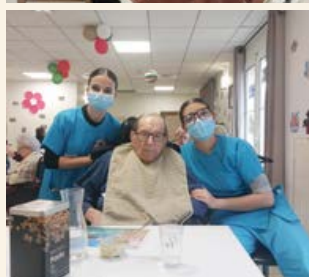
La décoration, aux couleurs de l'Italie, nous a transportés : drapeaux flottants, sets de table représentant les paysages italiens, et des tables nommées d'après les plus belles villes du pays. Un véritable voyage au cœur de l'Italie 🇮🇹

Côté cuisine, notre Chef Kevin a régalié nos papilles avec un menu 100 % italien, préparé avec soin et passion 🍳🍝

Pour couronner cette journée, la sublime Céline a enflammé la scène, offrant un spectacle époustoufflant qui a mis le feu 🔥🎵. Résidents, équipes, stagiaires et familles ont partagé une ambiance incroyable... On aurait presque dansé jusqu'au matin sur des airs italiens 🎉👯

👉 Un moment de convivialité et de joie,

👉 Un souvenir mémorable pour tous.



LES HIÉROGLYPHES, MURMURE DU PASSÉ

COMPRENDRE, JOUER, DÉCOUVRIR

✨ Au Normandy Cottage, on aime essayer, explorer et voyager...sans quitter la maison ! ✨ Cette fois, nous avons fait un bond dans le passé... et quel passé ! 🏰

Direction l'Égypte antique 🐪☀️

Après un petit moment d'histoire pour mieux comprendre cette incroyable civilisation, place au quizz 🧠📖 pour tester et enrichir notre culture !

Et pour finir en beauté, nos résidents se sont transformés en véritables explorateurs en déchiffrant des hiéroglyphes 🔍✨

Un beau moment de partage, de curiosité et de sourires 😊



UN BEL APRÈS-MIDI À MANDRES-LES-ROSES

Le jeudi 22 février, nous avons eu le plaisir de recevoir un appel de la mairie de Mandres-les-Roses, nous invitant à participer à leur bel après-midi dédié aux seniors, à l'occasion de la traditionnelle galette des rois.

Au programme : un joli moment de partage et de convivialité, autour d'un petit cidre doux ou d'un jus de fruits, le tout accompagné d'un quiz amusant qui a fait travailler nos méninges... et surtout provoqué beaucoup de rires !

L'ambiance était chaleureuse et joyeuse. Ce fut l'occasion d'échanger, de rencontrer de nouvelles personnes et de passer ensemble un très beau moment hors de la résidence. Les sourires étaient au rendez-vous, et les éclats de rire aussi ! Et cerise sur la galette : nous avons eu la fève ! 🎉
Félicitations à Notre Laury National! 🎉✨

Un grand merci à la mairie de Mandres-les-Roses pour cette belle invitation et ce moment convivial qui restera un très bon souvenir pour tous ❤️



UN MONDE DE DOUCEUR CÉLÉBRONS LA JOURNÉE MONDIALE DU CÂLIN



Et si on parlait d'un petit geste tout simple... mais qui fait un bien fou?
Un câlin, c'est de la douceur, de la chaleur humaine et beaucoup d'amour ❤️
Il réchauffe le cœur, donne le sourire et rend la journée plus belle ☀️
💙 Le câlin, ça fait du bien
c'est se sentir rassuré, entouré, important.
C'est un moment de partage qui apporte du réconfort et de la bonne humeur.

Ses bienfaits pour nos résidents :

- * Met de bonne humeur et fait sourire
- * Apaise, rassure et détend
- * Renforce les liens et le sentiment d'être entouré
- * Apporte réconfort, douceur et attention
- * Fait du bien au moral, tout simplement

🏠 Au Normandy Cottage, le câlin, c'est tous les jours !

Ici, la tendresse ne se fête pas qu'une fois par an ❤️

Un geste doux, une main tenue, une accolade, un sourire...

Parce qu'au Normandy Cottage, prendre soin passe aussi par l'affection 💙

Et si aujourd'hui, on s'offrait encore plus de câlins ?



À L'HONNEUR CE MOIS-CI *notre belle équipe de stagiaires*



Comme chaque mois, notre gazette met en lumière un service de la maison, pour vous faire découvrir celles et ceux qui œuvrent au quotidien à votre bien-être. Et ce mois-ci, nous avons choisi de mettre à l'honneur une équipe un peu particulière, pleine d'énergie et de curiosité : nos stagiaires !

Eh oui, de jeunes professionnels en devenir viennent se former chez nous. Ils apprennent leur futur métier, que ce soit dans le soin, l'administratif, l'animation ou encore l'accompagnement au quotidien. Pour beaucoup d'entre eux, c'est aussi une grande découverte : celle du monde de l'EHPAD, un lieu de vie riche en histoires, en échanges et en émotions.

Leurs missions sont variées selon les secteurs, mais ils ont tous un point commun essentiel : vous, nos chers résidents 💙

Écouter, aider, animer, accompagner, partager un sourire ou un moment de discussion... chaque jour, ils apprennent à vos côtés et grâce à vous.

Par leur présence, leur enthousiasme et leur regard neuf, nos stagiaires apportent une belle énergie à la maison. Et en retour, ils repartent avec une expérience humaine précieuse, marquée par les rencontres, les souvenirs partagés et les liens créés. Et parce qu'un départ mérite d'être célébré, nous avons souhaité les remercier comme il se doit. Le jour de leur départ, notre chef de cuisine Kevin leur a préparé deux jolis (et délicieux !) gâteaux 🍰

Chacun est également reparti avec son Ticket d'Or... eh oui, comme dans Charlie et la Chocolaterie ✨ Mais chut... la surprise sera dévoilée le jeudi 26 février, lors d'un moment festif organisé spécialement en leur honneur. Un joli temps de partage et de gourmandise en perspective !

Un grand merci à nos stagiaires pour leur engagement, leur sourire et les beaux moments partagés avec vous 🌸



Événements **A venir**

Lundi 02 Février: Communion avec Lucinda et Céline
Lundi 02 Février: Gouter festif pour fêter la Chandeleur
Jeudi 05 Février: Séance de snoezelen avec Aline
Jeudi 05 Février: En musique avec Mr Richard
Vendredi 06 Février: Zoothérapie avec Olivier
Lundi 09 Février: Repas à thème : Journée Mondiale de la pizza
Mardi 10 Février: Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Mardi 10 Février: Intergénérationnel avec les assistantes maternelles de Mandres les Roses
Jeudi 12 Février: Messe avec Père Matthieu
Jeudi 12 Février: Gouter festif (anniversaire du Personnel)
Jeudi 12 Février: En musique avec Mr Richard
Vendredi 13 Février: Journée Mondiale de la Radio
Samedi 14 Février: Saint Valentin
Lundi 16 Février: Communion avec Lucinda et Céline
Mardi 17 Février: Mardi Gras
Jeudi 19 Février: Séance de snoezelen avec Aline
Jeudi 19 Février: En musique avec Mr Richard
Dimanche 22 Février: Duo les amis
Mardi 24 Février: Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Mardi 24 Février: Intergénérationnel avec les assistantes maternelles de Mandres les Roses
Jeudi 26 Février: Gouter festif pour remercier les stagiaires
Vendredi 27 Février: Fête des Anniversaires du Mois avec Viana



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À :

M. ABDERREZAK Abdellah
Mme GASCHIN Louise
Mme AUBRY Suzanne
Mme CHORIER Colette
Mme DURIEUX Marie Claude
Mme GREGOIRE Suzanne
Mme FICHER JACQUELINE
MR FICHER François

**Nous souhaitons une
bonne continuation à**
Mme BADILLO DE ALAMILLO
Guillermina