

La Gazette

de la Résidence Les Sablons

LE MOT DE LA DIRECTRICE



Chères familles, chers résidents,

Petite pensée du jour :

« Un sourire ne coûte rien, mais il fait beaucoup de bien » - Frank Irving Fletcher

Ce proverbe valorise le pouvoir du sourire et de la bonne humeur dans les relations humaines.

Bonne lecture !

Madame TACHEAU Margot

Directrice

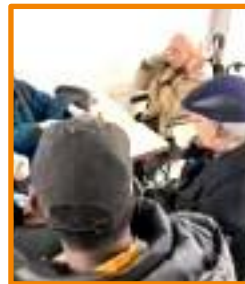
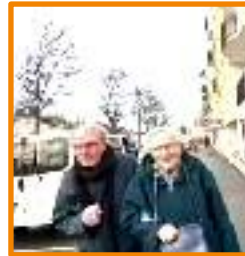


Sortie Café : tenter sa chance !

Comme on dit : "100 % des gagnants ont tenté leur chance !"

Lors d'une sortie café matinale, une résidente a tenté sa chance au jeu AMIGO... et a remporté 50 € !

Une raison de plus de participer aux sorties café du matin. Promis, nous prenons 0 % de commission 😊



Journée du Bien-Être

Une journée placée sous le signe de la détente et du lâcher-prise.

Au programme : massages, vernis à ongles, diffusion d'huiles essentielles, relaxation et musique zen. Un moment apaisant et très apprécié pour prendre soin de soi et profiter d'une parenthèse de douceur.



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

Art-thérapie avec Jianne

Les premiers ateliers d'art-thérapie animés par Jianne ont permis aux résidents de laisser parler leur créativité.

Dessin, peinture, jeux de couleurs et découpages : chacun a pu s'exprimer librement et partager un moment artistique et convivial.



Saint-Valentin créative

À l'occasion de la Saint-Valentin, résidents et familles se sont retrouvés pour un atelier scrapbooking spécial.

Cœurs découpés, messages d'affection et créations personnalisées ont été réalisés puis exposés à l'accueil le jour de la fête.

D'autres ateliers scrapbooking sont déjà prévus, notamment pour la création d'un album photo souvenir.



😊 Cartes à sourire

Pour célébrer la journée du sourire et la fête des grands-mères, les résidents ont réalisé de jolies cartes remplies de petits mots positifs.

Un atelier plein de bienveillance qui a apporté beaucoup de sourires.



🎵 Atelier musical

Un nouveau jeu musical a rencontré un grand succès : retrouver les mots existants dans la chanson.

Entre mémoire, rire et chant improvisé, les résidents se sont rapidement pris au jeu !



♻️ Boîtes à sous-vêtements recyclées

Place à la créativité et au recyclage !

À partir de boîtes à chaussures professionnelles des salariés, les résidents ont fabriqué et décoré de jolies boîtes de rangement pour sous-vêtements.

Une activité utile, écologique et très appréciée.





Une chorégraphie pour les anniversaires

Pour dynamiser les anniversaires du mois, une chanson a été créée spécialement pour la résidence grâce à l'intelligence artificielle.

Les équipes ont même préparé une chorégraphie pour accompagner ce moment festif, au plus grand plaisir des résidents.



Repas à thème : direction la Bourgogne

Ce mois-ci, la Bourgogne était à l'honneur avec un délicieux bœuf bourguignon.

Le repas a été suivi d'un concert original avec Azuryte, une artiste utilisant un Looper : un appareil qui enregistre des sons en direct et les répète en boucle pour créer plusieurs instruments et voix à partir d'une seule personne.

Une expérience musicale surprenante et immersive qui a beaucoup plu aux résidents.



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

On parle de nous

Retour de la directrice

Je tiens à remercier France 3 pour ce reportage mettant en lumière le métier de directrice en maison de retraite.

Un métier exigeant, riche de sens et profondément humain.

Surtout, un métier d'équipe sans des professionnels engagés au quotidien, rien n'est possible.

Un seul message à retenir : l'âge ne doit jamais être un frein

Fière de faire partie de cette belle aventure au sein du groupe emeis.



LE PORTRAIT DU MOIS



Nom : Tom

Profession : Serveur

Âge : 25 ans

Parcours : Tom a débuté dans le domaine du soin en tant qu'auxiliaire de vie, après avoir suivi une formation extra-professionnelle dans le secteur des soins.

Il a ensuite eu l'opportunité de rejoindre la résidence Les Sablons comme soignant.

Souhaitant rester proche des résidents tout en évoluant dans son parcours professionnel, il occupe aujourd'hui un poste de serveur en CDI au sein de l'établissement, où il continue d'apporter sa bonne humeur et sa présence attentive au quotidien.

Hobbies et passions : Tom est passionné par le sport, notamment la boxe. Il s'intéresse aussi beaucoup à la méditation et au bien-être, des pratiques qui lui permettent de garder un bon équilibre au quotidien.

Goûts musicaux : Il apprécie particulièrement la musique de Jimi Hendrix.
Sa chanson préférée : "Love Lost" de King Charles.

Citation préférée : « Tout ira bien. »

Une phrase simple mais positive, qui reflète son état d'esprit et sa manière d'aborder la vie avec optimisme.

ÉQUIPE



FORMATION DES ÉQUIPES

- Prise en charge de la douleur
- Trouble de la déglutition (dysphagie) : prévention et prise en charge des personnes âgées
- Informatique : Excel-Débutant
- Nutrition chez les personnes âgées



AGENDA

- **04/03 Art du fil**
- **05/03 Atelier Bien-être**
- **07/03 Une Truffe Un Sourire (EHPAD) & Atelier Bijoux**
- **10/03 Journée mondiale du pyjama et après-midi détente en pyjama bien évidemment**
- **12/03 Sortie Restaurant & Recyclage / Jardinage**
- **14/03 Une Truffe Un Sourire (USA) & Décoration St Patrick**
- **17/03 Repas et animation de la St Patrick (on risque de boire de la bière...)**
- **19/03 Sortie cinéma**
- **26/03 Repas à thème & concert de Malo**
- **31/03 Art du fil**