

PRISE EN SOINS

CLINIQUE

PARASSY

PASSY • 74



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ADULTE

Hospitalisation complète

Situé dans un environnement montagnard, à 20 minutes du Mont-Blanc, notre établissement assure le traitement psychiatrique des troubles psychiques de l'adulte dans le cadre d'une hospitalisation libre

Un établissement



NOTRE PROJET MÉDICAL

Le programme PACTE (Programme d'Aide contre les Troubles liés à l'Epuisement) :

La prise en charge du Burn out est associée à un programme spécifique.

Le cadre, le programme et l'attention particulière des équipes vous permettent de vous ressourcer et de vous reconnecter au monde, à la nature, au lâcher prise...

Lors de votre séjour au sein de la clinique, vous serez suivi par un Médecin Psychiatre qui vous prendra en charge dès le premier jour de votre entrée et de manière quotidienne.

Un projet de soins individualisé sera alors élaboré pour vous, et avec vous, afin de définir les différentes modalités de prise en charge durant votre séjour.

La Clinique Parassy prend en charge en hospitalisation libre à temps complet :

- **Les troubles de l'humeur** : états dépressifs, troubles bipolaires
- **Les psychoses stabilisées** : trouble de l'adaptation
- **Les troubles anxieux** : trouble anxieux généralisé, phobies, troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- **Les syndromes de stress post traumatique**
- **Le stress** lié au milieu professionnel
- **Les traumatismes**

Les moyens thérapeutiques utilisés reposent sur :

- La psychothérapie
- La prise en charge psycho-corporelle
- Le suivi médical (ou clinique)
- Le suivi des traitements médicamenteux
- Les activités thérapeutiques
- L'hypnothérapie
- Les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales)
- L'EFT (Technique de libération émotionnelle)
- L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing: Reprogrammation et désensibilisation par le mouvement oculaire)
- La thérapie par réalité virtuelle



ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

Des ateliers thérapeutiques sont encadrés par des professionnels formés, et sont proposés sur indications médicales :

- **Diététicienne** : Equilibre alimentaire, alimentation sensorielle, prise de conscience des facteurs qui influencent l'alimentation, faire appel à la mémoire et aux souvenirs de ce qui influence les régimes alimentaires
- **Fasciathérapeute** : relaxation, méditation de pleine conscience, méditation en mouvement, émotion et besoins, (et séance individuelle de fasciathérapie: thérapie manuelle sans manipulation, très douce, qui libère les tensions corporelles et psychiques : participation financière du patient de 25€)
- **Sophrologue** : sophrologie groupale (apprendre à utiliser la respiration pour détendre les muscles, activer le positif et les qualités de l'être, dans toute la corporalité, conscience des sens, estime de soi)
- **Art-thérapeute** : art-thérapie (créations techniques mixtes, sortie Land Art, photographie, corps et narration)
- **Psychologue** : affirmation de soi, estime de soi, remédiation cognitive, cohérence cardiaque, méditation de pleine conscience, utilisation de la salle multi sensorielle
- **Psychologue** : Sensimage, groupe de discussion sur des thèmes définis avec les patients (notion d'hospitalisation, vécu de la maladie, confiance en soi, relations avec les autres, l'après-hospitalisation...)
- **Psychologue** : groupe photolangage, écriture, création olfactive, atelier dramathérapie
- **Musicothérapeute** : musicothérapie active et réceptive (chant, reprise musicale, relaxation psychomusicale)
- **Professeurs de sport adapté** : marche douce, marche intermédiaire (marche autour du lac des Ilettes, du lac Vert, du lac de Passy), gym douce, stretching, boxe, piscine, circuit training, sport collectif, musculation, step, atelier équilibre
- **Infirmiers** : ateliers créatifs (intérieur, extérieur), ateliers thérapeutiques, hypnose, un atelier quotidien proposé par les infirmier(e)s (bracelets, shamballas, mandalas, perles...)

La Clinique, construite en 2023, est un établissement neuf et fonctionnel qui dispose de :

- quatre salles d'activité,
- une grande salle de sport,
- une salle multi sensorielle,
- deux salons dont un équipé d'un piano et d'une bibliothèque,
- une cafétéria,
- un grand restaurant donnant sur une terrasse ombragée,
- un grand parking (équipé de bornes de recharge pour les véhicules électriques),
- un terrain de pétanque,
- un parc arboré et d'un parcours santé.



CLINIQUE PARASSY



708 Avenue des grandes platières
74190 PASSY



Tel. **04 50 58 88 90**



@. accueil.parassy@emeis.com
admissions.parassy@emeis.com
sonya.aloui@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.