

Vous vous sentez concerné ?
Vous souhaitez participer au programme
ou nous adresser un patient ?

Contactez-nous



25 allée de la Tourtilière
17138 Puilboreau



Tel. 05 46 68 47 89
Fax. 05 46 68 47 94



consultation.cardiocean@emeis.com

Votre accueil

L'Hôpital de Jour est ouvert
du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

TRÈS HAUT RISQUE
CARDIO-VASCULAIRE (THRCV)

CLINIQUE CARDIOCÉAN

PUILBOREAU • 17



Un établissement



Des consultations spécialisées en cardiologie, accessibles sans hospitalisation, sont proposées :

Il s'agit d'un programme d'éducation thérapeutique ambulatoire, créé dans un objectif de prévention primaire destiné aux patients à Très Haut Risque Cardio-Vasculaire.



A qui s'adresse ce programme ?

- Aux adultes, confrontés à plusieurs facteurs de risques cardiovasculaires : le diabète, le tabac, le cholestérol, l'hypertension, les moyens de contraception ou encore la ménopause.
- Le programme propose des ateliers vous permettant d'identifier et de corriger les facteurs de risques modifiables afin de diminuer le risque de survenue d'événements graves.
- En cas de doute ou pour savoir si vous êtes concernés, calculez le SCORE-2 ou SCORE-2 DIABETES en cas de diabète : si celui-ci est supérieur à 10%, demandez à votre médecin de vous adresser au programme.



Scannez ce
QR code
pour réaliser
le calcul

Comment se déroule le programme ?

Il est organisé en 3 temps, répartis sur 4 semaines (idéalement consécutives mais possibilité d'adapter), en groupe de 4 à 6 :

- Un entretien personnel et individuel initial permettant de réaliser le diagnostic éducatif qui pourra être organisé en fonction de vos disponibilités. Cet entretien sera réalisé par un médecin ou notre IPA (Infirmière en Pratiques Avancées).
- 4 ateliers répartis sur 2 demi-journées les mercredis après-midi : les facteurs de risques cardiovasculaires et signes d'alerte réalisés par un médecin, l'alimentation adaptée avec un.e diététicien.ne, l'activité physique adaptée avec un Masseuse Kinésithérapeute ou un.e enseignant.e en activité physique adaptée, et la gestion du stress avec une psychologue.
- Un bilan final afin de définir des objectifs et proposer des solutions pour les atteindre.