

Contactez-nous



25 allée de la Tourtillière
17138 PUILBOREAU



Tel. 05 46 68 00 77



accueil.cardiocean@emeis.com

Votre accueil

La Clinique est ouverte du lundi au vendredi
de 8h15 à 18h00 / le samedi de 8h00 à 17h00 /
le dimanche de 10h00 à 17h00

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

TÉLÉ-RÉADAPTATION

CLINIQUE CARDIOCÉAN

PUILBOREAU • 17



Un établissement



Télé-réadaptation à la Clinique Cardiocéan

Si vous présentez une cardiopathie ischémique avec ou sans infarctus, sans contre-indication médicale et si vous disposez du matériel nécessaire pour réaliser un suivi via des appareils numériques*, la Clinique Cardiocéan vous propose un programme de télé-réadaptation cardiaque.

Un courrier d'adressage de votre cardiologue ou de l'établissement dans lequel vous êtes hospitalisé vous sera demandé. Dès votre arrivée à la clinique, un bilan complet sera effectué :

- Echographie
- Epreuve d'effort
- Consultation avec un cardiologue
- Bilan d'Activités Physiques Adaptées avec un enseignant en activité physique adaptée

Si vos résultats sont favorables, vous réaliserez **1 semaine de réadaptation en hospitalisation complète**, pour suivre des ateliers d'éducatifs thérapeutiques (ETP) et un réentraînement à l'effort.

Par la suite, la réadaptation se poursuit sur 4 semaines à votre domicile, en visioconférence, grâce à la solution Ensweet :

- Séances d'endurance sur vélo. Le vélo sera fourni par la clinique.
- Renforcement musculaire
- Gymnastique
- Relaxation

Un suivi régulier est assuré grâce à un capteur de fréquence cardiaque connecté.

Une consultation médicale de suivi à mi-parcours avec votre Infirmière en Pratiques Avancées (IPA) ou votre cardiologue permet d'ajuster les traitements, de consolider les acquis et de réévaluer le projet thérapeutique.

A la fin du programme, vous reviendrez à la clinique pour une journée de bilans qui comprendra :

- Une épreuve d'effort de sortie
- Une consultation de cardiologie de sortie
- Un bilan APA

Ce mode de réadaptation hybride offre une solution sécurisée et flexible, adaptée aux besoins des patients et permettant d'élargir l'accès à la réadaptation cardiaque afin de réduire le risque de récurrence.

* tablette, ordinateur portable avec caméra ou smartphone

