



# HÔPITAL DE JOUR

CLINIQUE  
DU VALOIS

SENLIS 60

## Une équipe pluridisciplinaire

Notre médecin encadre une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Un éducateur d'activité physique adaptée
- Une diététicienne
- Un kinésithérapeute
- Une psychomotricienne
- Une ergothérapeute

## Contactez-nous

Clinique du Valois  
Service HDJ



**46-52 avenue Paul Rougé  
60300 Senlis**



**Tel. 03 44 27 35 00  
Fax. 03 44 27 03 13**



**hdj.valois@emeis.com**

L'hôpital de jour est ouvert du lundi  
au vendredi de 9h30 et 12h30 et  
de 13h30 à 16h30.

**Nos équipes vous garantissent une  
permanence des soins et des activités  
thérapeutiques durant toute l'année, sans  
interruption.**

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)



Un établissement



## Qui est concerné ?

### Les questions à se poser :

#### Programme CHUTE :

- Avez-vous déjà chuté ?  Oui  Non
- Etes-vous à risque de chute ou ressentez-vous une appréhension lors de la marche ?  Oui  Non
- Etes-vous dans l'attente d'une intervention chirurgicale orthopédique ?  Oui  Non
- Avez-vous été victime d'un AVC ou d'un autre événement à risque ?  Oui  Non
- Souhaitez-vous être informé sur la thématique à titre préventif ?  Oui  Non

## Notre programme

### Programme de prévention des chutes

- Reconnaître les facteurs à risque de chute
- Reprendre confiance en soi dans ses activités quotidiennes
- Travailler le relever seul et savoir qui alerter en cas de chute
- Equilibrer son alimentation
- Aménager et adapter son domicile afin de limiter le risque
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Identifier les ressources et faire appel à son réseau de proximité si nécessaire
- Se rééduquer de manière globale à la marche avec travail de l'équilibre et de la force motrice via de la kinésithérapie



## Notre mission

L'objectif premier de la prise en charge est la stimulation des capacités vivantes, cognitives et motrices des patients accueillis.

Dans cette perspective, l'accompagnement a pour but de :

- Préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne, dans les choix et actes de la vie quotidienne comme dans les décisions importantes à prendre.
- Assurer à chaque personne un accès à des soins de qualité, sans discrimination liée à l'âge ou aux troubles cognitifs.

Ces objectifs se concrétisent à la fois dans le projet personnalisé co-construit avec chaque personne accueillie et dans le projet d'établissement.

## L'Hôpital de jour, c'est :

La possibilité de poursuivre une rééducation et des actions de prévention afin de maintenir l'autonomie. L'hôpital de jour s'inscrit dans une démarche de cohésion tout en respectant les objectifs individuels de chacun.

## Exemple d'une demi-journée type

- 13h30** : Accueil par l'équipe de l'HDJ suivi de l'atelier Ergothérapie
- 14h15** : Pause
- 14h30** : Atelier Enseignant en activité physique adaptée
- 15h15** : Pause
- 15h30** : Rééducation d'équilibre
- 16h30** : Retour à domicile

## Etre admis en hôpital de jour

La demande d'admission se fait sur orientation médicale :

● **Sur prescription** de votre médecin traitant, spécialiste ou référent pour les patients hospitalisés

● Demandez votre dossier d'inscription par mail : [hdj.valois@emeis.com](mailto:hdj.valois@emeis.com)

