



Une équipe pluridisciplinaire

Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :

- Infirmiers
- Infirmier avec DU de remédiation cognitive
- Aide-soignant
- Aide médico-psychologique
- IDE DU remédiation cognitive
- Psychiatre-addictologue
- Assistant social
- Diététicien
- Educateur spécialisé
- Moniteur éducateur
- Enseignant en activité physique adaptée
- Psychologues
- Psychomotricien
- Infirmier coordinateur
- Responsable des soins infirmiers

Contactez-nous



Hôpital de Jour Institut
d'Addictologie du Littoral
89 rue André Trocmé
62100 Calais



Tel. 03 62 97 01 01



accueil.oyats@emeis.com

L'hôpital de jour est ouvert
en demi-journée du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

HÔPITAL DE JOUR

INSTITUT D'ADDICTOLOGIE DU LITTORAL

CALAIS • 62

POST-CURE



Un établissement



A qui s'adresse l'hôpital de jour ?

L'Hôpital de jour de l'IAL accueille des adultes qui rencontrent des difficultés avec une ou plusieurs consommations et qui souhaitent être accompagnés dans leur démarche de soins sans forcément être en hospitalisation complète.

- Personnes sortant d'une HC ou d'un sevrage
- Personnes souhaitant consolider leur abstinence
- Personnes nécessitant un accompagnement pour prévenir les rechutes

Modalités d'admission

Toute demande d'admission doit se faire par le biais du formulaire à disposition sur notre site internet mais également à l'accueil de notre établissement.

Il peut être rempli par le futur patient ou par un professionnel de santé.

Ce dossier est à retourner au secrétariat médical dans les plus brefs délais et sera étudié en commission de lecture de dossier et pourra être suivie d'une visite de préadmission.

**NOUS ORGANISONS LES TRANSPORTS
ALLER/RETOUR PRIS EN CHARGE
PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE.**

Prise en charge spécifique

PROGRAMME PROPOSÉ :

Remédiation cognitive

Thérapie psychosociale constituée d'un ensemble d'outils thérapeutiques ayant pour but de restaurer ou de compenser, par l'utilisation de technique d'apprentissage, les difficultés en neurocognition et en cognition sociale. Les différents programmes possibles sont le CRT, RECOS, TOMRemed et SCIT.

Avoir recours à la remédiation cognitive permet :

- d'augmenter le pouvoir de décider et d'agir
- de renforcer les capacités nécessaires à la réussite de projets de vie
- de favoriser le rétablissement

Objectifs

- Accompagner l'arrêt des consommations
- Prévenir les rechutes
- Travailler sur les facteurs psychologiques et émotionnels liés à l'addiction
- Proposer un accompagnement pluridisciplinaire coordonné

Nos dispositifs de soins



Collectifs

- Thérapies et activités groupales (groupes d'informations, groupes de paroles)
- Médiation thérapeutique, écriture, cuisine thérapeutique
- Approche corporelle, relaxation, psychomotricité
- Travail sur l'estime de soi, l'affirmation de soi, l'amélioration des compétences sociales
- Elaboration de projet thérapeutique participatif



Individuels

- Entretiens d'aide et de soutien, entretiens motivationnels et bilans de prise en charge