

Une équipe **pluridisciplinaire**

Notre médecin référent gériatre, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients

Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :

- Une Infirmière diplômée d'état
- Des Kinésithérapeutes
- Des Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Une Diététicienne
- Une Psychologue
- Des Psychomotriciennes
- Une Assistante Sociale
- Un Ergothérapeute



Contactez-nous

50 rue de Paris
95220 HERBLAY- SUR- SEINE

Tel. 01 34 50 50 50
Fax. 01 34 50 51 51

laura.mace@emeis.com

Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

Un établissement

emeis

www.emeis.fr

HÔPITAL DE JOUR

CLINIQUE DU CHÂTEAU D'HERBLAY

HERBLAY-SUR-SEINE • 95

RÉADAPTATION GÉRIATRIQUE CHEZ LE SUJET AGÉ

Parcours de prévention des chutes et de stimulation cognitive



Un établissement

emeis

Notre **mission**

L'objectif premier de la prise en charge en HDJ SMR est **la stimulation des capacités vivantes, cognitives, motrices et sociales des patients accueillis.**

Dans cette perspective, l'accompagnement HDJ SMR a pour but de :

- **préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne,** dans les choix et actes de la vie quotidienne comme dans les décisions importantes à prendre
- **mettre en place des mesures préventives et thérapeutiques** des troubles psychologiques et comportementaux
- **assurer à chaque personne un accès à des soins de qualité,** sans discrimination liée à l'âge ou aux troubles cognitifs
- **soutenir les proches en fonction de leurs attentes,** les aider à maintenir du lien avec le patient et de leur proposer une participation active au projet personnalisé en leur partageant des outils éducatifs afin d'acquérir des compétences en terme d'adaptation de la sécurité

Ces objectifs se concrétisent à la fois dans le projet personnalisé co-construit avec chaque personne accueillie et dans le projet d'établissement.



Parcours **du patient**

2 parcours :

- **PREVENTION DES CHUTES**
- **STIMULATION COGNITIVE**

- **Demande de prise en charge** par le médecin traitant ou les médecins spécialistes
- **Bilan d'admission** par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour SMR gériatrique
- **Prise en soins collective :**

Groupes	Nb de groupes	Durée du programme	Rythme hebdo
Prévention des chutes	2	6 semaines	3 x (Lu – Me – Ve)
		8 semaines	2 x (Ma – Je)
Stimulation cognitive	2	8 semaines	2x

- **Synthèse d'équipe** pour définir le projet individuel personnalisé en accord avec le patient
- **Suivi en consultations médicales** programmées initialement en début et fin de prise en charge

Criteres **d'inclusion**

- Age supérieur ou égal à 75 ans
- Patient atteint de maladie cognitives de type Alzheimer ou apparentées aux stades légers à modérés - Stimulation cognitive uniquement
- Patient présentant des troubles de la marche et de l'équilibre, chuteurs ou non, pouvant être inquiet à l'idée de chuter
- Patient défini comme robuste ou pré-fragile selon les critères de FRIED (voir dossier d'admission)
- Patient plus ou moins polypathologique

10 PLACES SPÉCIALISÉES EN HDJ SOINS MÉDICAUX DE RÉADAPTATION

Critères **d'exclusion**

- Troubles cognitifs trop importants ou non étiquetés
- Indisponibilités durant la période définie
- Pathologies évolutives non stabilisées
- Patients sous traitement par oxygénothérapie
- Symptômes psycho comportementaux pouvant gêner la vie en collectivité
- Troubles fonctionnels limitant les ateliers moteurs (incapacité à se lever et marcher en sécurité)

