

Une équipe **pluridisciplinaire**

- Médecin Addictologue
- Médecin généraliste
- Infirmière spécialisée en soins addictologiques
- Psychologue
- Enseignant APA (activité physique adaptée)
- Assistante sociale
- Infirmiers – aides-soignants
- Diététicienne
- Art-Thérapeute – professeure de YOGA – professeur de Qi Gong

Médecin Addictologue référent :
Dr.DELGOULET Maud

Infirmière Référente :
BORDENAVE Elise



Contactez-nous

CLINIQUE LES JEUNES CHÊNES

21 bis avenue de l'Europe
64000 PAU

Tel : 05 59 02 19 20

lesjeuneschenes@emeis.com

Mail admission dossier :
admissions.lesjeuneschenes@emeis.mssante.fr

HORAIRES D'OUVERTURE téléphonique :
9h-17h du lundi au vendredi

Un établissement

emeis

www.emeis.fr

CLINIQUE
LES JEUNES CHÊNES

PAU 64

SERVICE DE SMR
EN ADDICTOLOGIE



Un établissement

emeis

Le SMR d'addictologie des Jeunes Chênes est un service de réhabilitation spécialisé en addictologie qui accompagne et prend en soins les patients ayant un trouble de l'usage à l'égard de substances ou de conduites addictives. Il intervient après la phase de stabilisation médicale.

Sa mission : consolidation du rétablissement, de la restauration des capacités fonctionnelles et l'élaboration d'un projet de vie durable.

Modalités **d'admission**

- Orientation par le médecin référent de l'hospitalisation antérieure qui remplit le dossier de demande d'admission.
- Validation de la demande d'admission par le médecin addictologue

Vous trouverez une fiche de demande d'admission sur notre site internet.
Le jour de votre venue, veuillez-vous présenter avec vos document d'identité et votre carte mutuelle.

Nos **objectifs**

- Stabilisation et consolidation de l'abstinence des conduites addictives
- Prévenir la rechute : élaboration de stratégies
- Travail sur l'image de soi et la gestion des émotions : approche psycho-comportementale
- Préparer le retour au domicile en restructurant l'hygiène de vie et en améliorant la qualité de vie globale
- Préparation du relais ambulatoire
- Rétablissement du lien social
- Reprise d'une activité physique adaptée

Rythme **du programme**

Le programme dure au minimum 4 semaines. Il est composé d'ateliers thérapeutiques en groupe ou demi-groupe, et d'entretiens individuels. Remédiation cognitive

Exemples d'ateliers :

- Mécanisme addicitf – gestion craving
- Gestion des émotions
- Bien dormir
- Reconstruire mon rythme de vie
- Remise en forme
- Cuisine thérapeutique
- Atelier de sophrologie
- Yoga

Un parcours **à deux étapes**

Hospitalisation complète dans un service de soins complexes d'addictologie ayant conduit à un sevrage aigüe : stabilisation médicale et psychiatrique.

Hospitalisation en SMR : prise en soin pour une durée de 4 à 6 semaines visant une réhabilitation globale (physique, psychologique, cognitive et sociale)

Exemple d'une journée type : (programme d'une journée complète)

8h30-10h30 : Temps libre

10h30-11h30 : Atelier retour de permission avec médecin, IDE

13h30-14h30 : Temps libre

14h30-15h30 : Activité physique adaptée (APA)

16h-17h : Atelier avec la psychologue

17h30-19h : Art-thérapie