

# RÉSIDENCE LES CITRONNIERS

DOUCEUR DE VIVRE  
ET BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE  
ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN



La Résidence Les Citronniers  
offre un lieu de vie raffiné et chaleureux  
à proximité de la mer

# VIVRE CHAQUE INSTANT SEREINEMENT

**Située au cœur de la ville de Roquebrune-Cap-Martin, la Résidence Les Citronniers est une maison de retraite d'exception alliant confort, sécurité et accessibilité dans un environnement calme et verdoyant, propice au bien-être.**

Elle accueille des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie en court\* ou long séjour

La Résidence Les Citronniers dispose également :

- d'une unité de vie spécialisée dans l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- d'une unité de vie dédiée aux personnes les plus fragiles et dépendantes qui nécessitent un espace serein et apaisant pour un accompagnement adapté.
- d'une autorisation en Hébergement temporaire en unité Alzheimer (limitée à 90 jours)
- d'un Accueil de jour ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

\*Le court séjour intègre le séjour à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires



## SAVOURER LE QUOTIDIEN ENTOURÉ D'ATTENTIONS

**Notre établissement se distingue par la qualité des soins dispensés par une équipe professionnelle bienveillante et à l'écoute de votre bien-être.**

Elle est composée d'un Médecin Coordonnateur, d'une Infirmière Coordinatrice, d'Infirmiers.ières Diplômé(e)s d'Etat, d'une Psychologue, d'Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat, d'Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s d'Etat et d'Auxiliaires de vie.

Des professionnels extérieurs libéraux (Médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite en fonction des besoins de chacun.



## ADAPTER LA PRISE EN SOINS ET L'ACCOMPAGNEMENT

Un projet de vie et de soins personnalisé est défini en étroite collaboration avec l'équipe soignante, le résident et sa famille, dans le respect de son histoire de vie et de ses centres d'intérêt, afin de favoriser le maintien de son autonomie.

Vous pouvez participer à des ateliers thérapeutiques tels que : ateliers mémoire avec la Psychologue, séances de sophrologie, atelier marche avec les kinésithérapeutes dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

L'établissement dispose d'une salle de rééducation pour développer la motricité.



## UNE ATMOPHÈRE CHALEUREUSE ET RAFFINÉE

**La Résidence Les Citronniers propose un environnement hôtelier de standing, pensé comme un lieu de vie sûr et confortable. Conçue en forme de U, elle est orientée sud et entièrement climatisée.**

Les chambres individuelles ou pour couples sont toutes équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un système d'appel malade, d'une ligne téléphonique, d'une télévision, d'un réfrigérateur et d'un coffre-fort. Ce lieu de vie meublé avec raffinement et élégance peut être aménagé et personnalisé pour recréer un univers familial.



Nos espaces de vie sont à la fois nombreux et uniques, chacun peut se divertir et s'épanouir selon ses envies: les nombreux salons,, le bar, le salon du rez-de-jardin qui donne sur une jolie terrasse aménagée entourée d'un jardin paysager.

Ce sont des invitations à profiter d'un moment de détente, se réunir pour un temps d'échanges ou encore recevoir ses proches.



## DES SAVEURS GOURMANDES

**Notre chef cuisinier et son équipe vous proposent une cuisine confectionnée sur place, en concertation avec des diététiciens garantissant une qualité nutritionnelle et gustative dans le respect des régimes alimentaires.**

Les repas sont servis à l'assiette, midi et soir, dans notre vaste et lumineuse salle de restaurant donnant sur le jardin paysager.

Vous avez la possibilité de convier vos proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement familial au sein de notre salon invités.

Le petit déjeuner est servi dans l'intimité des chambres. Sur décision médicale, des plateaux repas peuvent être servis en chambre.

Sur simple demande, des collations sont proposées.





## DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ET VARIÉES AU GRÉ DE VOS ENVIES

**Forme, détente, créativité et liberté sont les maîtres mots de notre maison.**

L'environnement chaleureux est le théâtre d'un programme d'activités variées proposé régulièrement par nos animateurs. Chacun peut y prendre part selon ses goûts et ses envies : ateliers créatifs, manuels et artistiques, activités ludiques, ateliers cuisine, séances musicales, projections de films...

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre) et des sorties sont régulièrement organisées.

Ouverts sur l'extérieur, nous partageons des activités et des sorties avec le Centre Communal d'Action Sociale de Roquebrune Cap Martin, les écoles, le centre de loisirs, la paroisse, l'IME de Menton...





## Résidence Les Citronniers

**1 Rue du Moulin  
06190 Roquebrune-Cap-Martin**

Nous contacter :



04 93 37 37 37



lescitronniers@emeis.com

Informations et accès :

### Par la route :

**Autoroute A8**, sortie La Turbie ou Menton puis suivre Roquebrune Centre-ville. Au rond-point Jean Moulin, prendre la 3<sup>ème</sup> sortie et suivre le chemin du Vallonet, puis prendre la 1<sup>ère</sup> à droite, avenue de la Lodola et tourner à gauche au niveau de la Poste

### En transports en commun

**Arrêt gare de « Carnoles »** : Prendre la direction du centre-ville (200m)

**Avec le bus 100** en provenance de Nice, arrêt « St Joseph »

Un établissement

