

La Gazette de la Résidence Les Sablons

LE MOT DE LA DIRECTRICE



Chères familles, chers résidents,

En ce mois de février, la vie des résidents continue d'être rythmé par des moments de partage, des activités et de belles rencontres au quotidien. A travers cette gazette, nous souhaitons vous faire découvrir quelques temps forts et instants de vie qui ont marqué ces dernières semaines.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Cordialement

Margot TACHEAU
Directrice

Cérémonie MDRS : Coup de cœur du public !

Quelle fierté pour la résidence ! Le projet « Ensemble en Harmonie » a reçu le trophée de bronze – Coup de cœur du public lors de la cérémonie MDRS.

Un moment fort en émotions, récompensant l'engagement des résidents, des jeunes, des équipes et de tous les partenaires. Une belle reconnaissance pour ce projet humain et intergénérationnel.



Premiers ateliers avec Jianne, notre nouvelle animatrice

Nous avons le plaisir de vous présenter les premiers ateliers animés par Jianne, notre nouvelle animatrice à mi-temps, également art-thérapeute.

Des temps créatifs et apaisants, très appréciés des résidents, qui ouvrent la voie à de nouvelles formes d'expression et de bien-être.



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

Voyage à Paris avec Mme Lambert

Le lendemain de la cérémonie, nous avons profité d'être à Paris pour une escapade inoubliable.

Au programme : passage aux Galeries Lafayette (ou comme aime le dire Mme Lambert, les "Galerie Farfeuillette" 😊), pause gourmande au Café de la Paix, immersion au Paradox Museum, avant un retour au Mans la tête remplie de souvenirs.

Un séjour riche en découvertes et en sourires !



Sortie au Marché des Sablons

Nos résidents ont retrouvé le plaisir d'une sortie au marché de quartier. Couleurs, odeurs, échanges avec les commerçants et petits achats ont rythmé cette matinée conviviale.



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

🎵 Atelier Musical

La musique était à l'honneur avec un atelier musical mêlant écoute, chant et échanges autour des souvenirs. Un moment fédérateur qui fait toujours vibrer les cœurs.



🏆 Olympiades des Résidents

Place au sport et à la bonne humeur avec les Olympiades, organisées par Nady, Méline, Grégory et Maxence.

Défis ludiques, esprit d'équipe et encouragements étaient au rendez-vous. Un bel exemple de dynamisme et de cohésion !



Repas à Thème : un tour de France gourmand

Comme chaque mois, la résidence a voyagé à travers la gastronomie française :

- Janvier : Pays Basque, accompagné d'un concert de musette 🎵
- Prochain voyage en Février : Bourgogne, avec ses saveurs authentiques et généreuses 🍷

Un rendez-vous toujours très attendu par les résidents.



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

👑 Galette des Rois & Projets 2026

La traditionnelle galette des rois a été l'occasion de revenir sur la belle aventure MDRS et de présenter les projets à venir pour 2026. Un moment gourmand, festif et tourné vers l'avenir.



📺 France 3 à la Résidence

Une belle surprise : France 3 est venue réaliser un reportage le jour de la galette des rois, mettant en lumière notre établissement et le projet Ensemble en Harmonie. Une visibilité dont nous sommes très fiers !



LES PROJETS DE 2026

Pour 2026, plusieurs projets viendront enrichir la vie des résidents autour de

L'esprit « comme à la maison »

Parmi eux : la mise en pyjama des Aides Soignants de nuit dans les USA, des sorties au marché, l'installation de potagers adaptés aux USA et dans le jardin commun, ainsi que l'organisation de défis sportifs avec les résidents.

Nous souhaitons également renforcer notre **ancrage local** en devenant un véritable acteur du territoire manceau : organisation d'un marché local d'été, organisation d'un forum des métiers et organisation de trois journées portes ouvertes dédiées à la prévention des fragilités, à la nutrition et à la maladie d'Alzheimer et aux aidants. Les résidents auront la possibilité de participer aux élections municipales par procuration et aux présidentiels en 2027.

Des **animations innovantes** viendront aussi rythmer l'année avec une sortie au bal intergénérationnelle en boîte de nuit, au restaurant et au cinéma.

Cette année encore, l'établissement participera au concours MDRS dans la catégorie culinaire, à plusieurs journées mondiales (don du sang, gérontologie, radio, hygiène des mains etc.) et proposera ses deux temps forts traditionnels : le repas festif d'été et celui de Noël.

Afin de marquer cette nouvelle dynamique la résidence changera de nom.

Nous avons besoin de vous, vous trouverez à l'accueil une boîte à idée ouverte jusqu'au 22/02/2026.

RECAP DES PROJETS DE 2026

Mois	Projets	Date
Fin MARS/début AVRIL	Changement de nom	
Fin MARS	Aide soignantes de nuit en USA en pyjamas	
JUIN	Défis sportif	
MAI	Potagers USA et jardin commun	
JUIN	Marché d'été	A définir
JUIN	Forum des métiers	05.06.2026
JUIN	JPO Nutrition	A définir
SEPTEMBRE	JPO Alzheimer et aidants	21-sept-26
JUIN	Boîte de nuit	A définir
AVRIL	Journée parkinson	Semaine du 13.04.2026
Tous les mois	Petit déjeuner hotelier	1er au mois de MARS
Tous les mois	Sortie restaurant	1er au mois de MARS
Tous les mois	Sortie cinémas	1er au mois de MARS
Tous les mois	Anniversaire du mois	Tous les derniers jeudi de chaque mois
JUIN	Don du sang	14.06.2026
MARS	Journée nationale de la Gériatrie	27.03.2026
MAI	Journée Hygiène des mains	05.05.2026
FEVRIER	Journée mondiale de la Radio	13.02.2026
AVRIL	Semaine de la SST (santé sécurité au travail)	28.04.2026
JUIN	Repas d'été	19.06.2026
DECEMBRE	Repas de Noël	18.12.2026

Le Conseil de la Vie Sociale

Qu'est-ce que le CVS ?

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une instance obligatoire en EHPAD qui permet d'associer les résidents, les familles et les professionnels à la vie de l'établissement. C'est un lieu d'échange, d'expression et de participation où sont abordées des questions liées au quotidien : qualité de vie, organisation, activités, restauration, projets ou encore droits des résidents.

Le CVS donne son avis et fait des propositions pour améliorer le fonctionnement de l'établissement et le bien-être des personnes accompagnées. Il favorise ainsi le dialogue entre les familles, les résidents et l'équipe.

Si vous avez des améliorations à partager ou des interrogations, vous pouvez directement en échanger avec M. COTTIN Fabrice, président du CVS et fils de résident via une fiche de liaison disponible à l'accueil.

Date des prochains CVS :

- 25/02/2026
- 16/09/2026
- 18/11/2026

LE PORTRAIT DU MOIS



Nom : Jianne

Profession : Animatrice

Âge : 36 ans

Parcours : riche et atypique, guidé par la créativité et l'accompagnement humain. Elle débute par un CAP Fleuriste, avant de s'orienter vers un CAP/BEP Coiffure Esthétique. Elle devient ensuite cheffe d'entreprise dans l'esthétique, puis directrice de centre de loisirs.

Son envie de créer et de transmettre l'amène à intervenir comme intervenante artistique dans un espace de vie sociale, puis à travailler dans le secteur médico-social, notamment en MAS, FAM et autres établissements EPSMS.

Animée par la volonté d'approfondir ses compétences, elle entreprend plusieurs reconversions professionnelles : obtention du BAFA, du BPJEPS, puis une spécialisation en art-thérapie.

Aujourd'hui, Jianne est animatrice loisirs tout public, art thérapeute indépendante, et continue de se former avec des certifications en aromathérapie, mandala, ainsi qu'en PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale).

Depuis un mois, elle a rejoint la résidence Les Sablons en tant qu'animatrice à mi-temps, apportant une nouvelle approche créative et bienveillante aux résidents.

Hobbies et passions : Très curieuse de nature, Jianne est passionnée par les loisirs créatifs, les voyages, la cuisine, et la découverte de nouvelles cultures et pratiques artistiques.

Goûts musicaux : Elle apprécie particulièrement les musiques afro, latino et rétro. Sa musique préférée : « Slaï Flamme » 🎵

Citation préférée : « La poule qui suit le canard meurt noyée. »

Une phrase qui reflète son état d'esprit : rester fidèle à soi-même et avancer dans sa propre direction.



FORMATION DES ÉQUIPES

- Prise en charge de la douleur
- Trouble de la déglutition (dysphagie) : prévention et prise en charge des personnes âgées
- Informatique : Excel-Débutant
- Nutrition chez les personnes âgées



AGENDA

- 03/02 Crêpe Party
- 05/02 Atelier Bien-être
- 07/02 Une Truffe Un Sourire (EHPAD) & Scrapbooking
- 13/02 Journée mondiale de la Radio
- 14/02 Une Truffe Un Sourire (USA) & Art du papiers
- 20/02 L'art du fil (Tricot)
- 24/02 Créa Recycle
- 26/02 Repas à thème & concert de Azuryte
- 28/02 Créa Zen