



LE
NORMANDY
Cottage

Gazette janvier 2026

emeis

LE MOT DE LA DIRECTION

Chers résidents, chères familles, chers professionnels,

Alors que les derniers jours de décembre 2025 s'égrènent doucement, nous nous apprêtons à franchir ensemble le seuil d'une nouvelle année. Ce moment de transition est toujours particulier : il invite à la fois à la gratitude pour le chemin parcouru et à l'élan vers ce qui reste à construire, ensemble.

À chacun de nos résident(e)s, nous souhaitons dire combien votre présence donne tout son sens à notre mission. Votre histoire, vos sourires, vos paroles et vos silences nourrissent chaque jour la vie de notre résidence médicalisée. Notre engagement reste intact : vous accompagner avec respect, bienveillance et dignité, dans un cadre sécurisant, attentif à vos besoins, à vos choix et à votre rythme.

Aux familles, parents et proches, nous adressons nos remerciements les plus sincères pour votre confiance, votre présence et votre implication. Le lien que nous entretenons avec vous est pour moi essentiel. En 2026, nous continuerons à le renforcer par l'écoute, le dialogue et la transparence, convaincus que l'accompagnement de qualité se construit dans une relation de partenariat et d'échanges sincères.

À l'ensemble des professionnels, je souhaite exprimer une profonde reconnaissance. Votre engagement, votre professionnalisme et votre humanité font vivre au quotidien nos valeurs de bienveillance, de solidarité et de respect. Malgré les défis, vous œuvrez chaque jour pour garantir des soins de qualité, un accompagnement personnalisé et une vie sociale riche de sens pour les résidents. Et en ce passage vers janvier 2026, nous souhaitons réaffirmer nos engagements pour l'an prochain :

- Placer la personne au cœur de toutes nos actions,
- Garantir la sécurité, la qualité des soins et le confort de vie,
- Favoriser l'écoute, le respect et la bienveillance,
- Soutenir le travail des équipes et valoriser leurs compétences,
- Maintenir et développer le lien avec les familles,
- Faire de notre établissement un lieu de vie chaleureux, ouvert et animé.

Que cette nouvelle année soit porteuse de sérénité, de moments partagés, de projets collectifs et de petites joies du quotidien. Continuons à avancer ensemble, avec confiance et humanité.

En attendant de vous retrouver, nous vous adressons à toutes et à tous nos vœux les plus sincères pour une belle et douce année 2026 et vous souhaitons de passer d'agréables fêtes de fin d'année entourées de celles et ceux qui vous sont cher(e)s.

Très chaleureusement,
David PICHON
Directeur du Normandy Cottage



A venir sur janvier

Bonne année 2026 à tous nos chers résidents et leurs familles !

Que cette nouvelle année soit remplie de rires, de moments joyeux et de belles surprises ! 🌟 Nous vous adressons nos vœux les plus sincères pour une année 2026 pleine de bonheur, de santé et de complicité.

Ce que 2026 nous réserve

En 2026, nous avons à cœur de rendre chaque moment encore plus spécial et mémorable. Cette année, place au partage, aux échanges et aux moments conviviaux qui renforceront les liens au sein de notre belle communauté.

LE PARTAGE :

Pour bien commencer l'année, nous nous retrouverons le 6 janvier, jour de l'Épiphanie, pour un grand goûter autour de la galette des rois ! Un moment délicieux et chaleureux où nous partagerons ensemble ce symbole de convivialité et d'unité. Que la meilleure part soit pour vous !

LES ÉCHANGES :

Nous poursuivrons nos magnifiques rendez-vous intergénérationnels avec les enfants. Ces moments privilégiés sont l'occasion de créer des liens, de partager des rires et de renforcer la complicité entre les générations. En janvier, nous débiterons l'année avec un atelier création de couronnes de rois et de reines avec les maternelles. Un instant créatif et ludique pour petits et grands, où chaque sourire compte. ✂️👑

LES MOMENTS FESTIFS :

Nous poursuivons sur notre lancée de 2025, mais avec encore plus de folie !

À chaque fin de mois, nous célébrerons les anniversaires de nos résidents et de notre personnel.

Ces moments festifs seront l'occasion de se retrouver autour d'un gâteau, d'une chanson et de beaucoup de joie, pour fêter ensemble les belles occasions de la vie.

De nouvelles surprises, des animations toujours plus fun et des célébrations où la bonne humeur sera au rendez-vous. Rien n'arrêtera notre envie de faire de chaque anniversaire un moment unique et mémorable !

En 2026, nous souhaitons faire de chaque jour une nouvelle opportunité de tisser des liens, de partager des instants de bonheur et de célébrer la vie ensemble. Chaque sourire, chaque rencontre, chaque fête contribuera à rendre cette année inoubliable.

Nous avons hâte de vivre tout cela à vos côtés. Que cette nouvelle année soit synonyme de joie, de bonheur et de moments partagés !

RETOUR EN IMAGES

SUR LES ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE

AU NORMANDY COTTAGE

Comme chaque dernier vendredi du mois, nous nous réunissons pour célébrer les anniversaires du mois passé... et quel bonheur à chaque fois ! C'est un moment que nos résidents attendent avec impatience :

🌟 Une salle décorée de ballons colorés et de jolies photos

🍰 Un délicieux gâteau personnalisé

🍷 Champagne, boissons sans alcool pour tous les goûts

📺 Un petit cadeau pour chacun

🎭 Et surtout... un superbe spectacle de danse et de chant offert par notre merveilleuse Viana, qui illumine la journée à chaque représentation ! Un doux moment de joie, de partage et de rassemblement, où les sourires sont contagieux et les souvenirs inoubliables.

Vivement la fin du mois... qu'on recommence la fête encore et encore !



UN NOËL MAGIQUE *Prend Vie*

AU NORMANDY COTTAGE

Un souffle doux et magique a envahi notre maison, marquant le passage tout en douceur de l'automne à Noël. Ce matin-là, les couleurs chaudes de l'automne ont cédé la place à des teintes lumineuses et étincelantes, comme un conte de fées prenant vie. Les sapins, parés de leurs plus belles décorations, brillent dans chaque recoin du Normandy Cottage, apportant cette touche féerique qui nous transporte immédiatement dans l'esprit des fêtes. Notre maison de retraite se transforme en un véritable cocon de Noël. Chaque pièce est désormais un écrin où la magie opère : des guirlandes scintillantes aux boules de Noël colorées. Il suffit de pousser la porte de notre salle de contes pour ressentir l'atmosphère particulière de Noël, comme un petit coin douillet où se mêlent les souvenirs et les rêves d'antan. Un endroit parfait pour écouter des histoires qui font briller les yeux et réchauffer les cœurs. Les sapins, dressés fièrement dans nos espaces communs, sont d'une beauté étincelante, comme des gardiens bienveillants qui veillent sur notre joie collective. Chaque branche semble murmurer des histoires de Noël, tandis que les guirlandes et les décorations créent un véritable spectacle de lumière.

Ce changement de décor, ce passage entre deux saisons, n'est pas seulement un moment esthétique, mais une invitation à vivre pleinement l'esprit de Noël : celui du partage, de la convivialité et de la chaleur humaine. Noël au Normandy Cottage, c'est avant tout un voyage dans le temps, un retour à l'enfance, une fête où chacun trouve sa place pour célébrer ensemble la magie de cette période si spéciale.



UN MOIS DE DÉCEMBRE MAGIQUE

AVEC L'ÉCOLE MATERNELLE DE PÉRIGNY !

Tout au long du mois de décembre, nous avons eu la chance d'accueillir une classe de moyens-grands de l'école maternelle de Périgny pour de belles rencontres intergénérationnelles.

Première rencontre :

Nous avons démarré par des jeux de société, l'occasion de mieux nous connaître et de partager de bons moments ensemble. Chacun est reparti avec son petit diplôme, symbolisant cette première étape de notre échange.

Deuxième rencontre :

Place à la créativité ! Nous avons réalisé des peintures sur des suspensions en bois, et tout le monde a pris un immense plaisir à créer. En bonus, nous avons décoré les nappes pour donner un joli côté festif à nos tables, et le Père Noël n'a pas oublié de déposer à chacun un diplôme de "l'enfant sage" **Dernière**

rencontre avant les vacances :

Pour clore ce mois en beauté, les enfants ont préparé de jolis chants de Noël, qu'ils ont chantés avec beaucoup de joie pour nos aînés. Ensuite, place à la création de boules de Noël en polystyrène, décorées avec des sequins. Un moment de partage intense, où petits et grands se sont soutenus et ont pris un plaisir immense à créer ensemble. Un grand merci à tous les enfants, enseignants et bénévoles pour ces instants magiques, remplis de sourires, de créativité et de convivialité.



DES BOULES DE NOËL UNIQUES

CRÉÉES ENSEMBLE
ET AVEC
AMOUR

Avec nos résidents et nos jeunes stagiaires, nous avons décidé de créer nos propres boules de Noël personnalisées.

Ce fut un moment rempli de partage et d'entraide, où les mains se sont croisées, les sourires ont illuminé les visages, et les idées ont fusé comme des flocons dans l'air. Ce n'était pas toujours facile, mais qu'est-ce qu'on a ri ! Et quelle fierté, lorsque nos boules scintillantes ont pris vie entre nos doigts, symboles de cette belle aventure collective 🧑🏻‍🎄❤️.

Aujourd'hui, nous vous invitons à découvrir ces petites merveilles, nées d'un après-midi de créativité, de douceur et de complicité. Venez partager avec nous un peu de cette magie de Noël !



SOUS LES VOIX
ENCHANTÉES

La Chorale de Noël

ILLUMINE NOTRE MAISON


Pour s'ancrer dans les plus belles traditions de Noël, nous avons eu la chance d'accueillir la Chorale de notre chère Isabelle, notre stagiaire, qui a offert aux résidents un moment magique et inoubliable. 🎄

Les voix chaleureuses ont résonné dans toute la maison, interprétant des chants de Noël. Chaque chanson a plongé nos résidents dans l'atmosphère féerique des fêtes, réveillant des souvenirs chers à leurs cœurs.

Les sourires étaient partout ! Nos résidents ont adoré ce moment de partage et ont chanté en cœur, emplis de joie et d'émotion.

C'était un véritable moment de convivialité, où la magie de Noël a brillamment opéré, apportant à chacun une chaleur et une complicité bienfaites. Un grand merci à Isabelle et à sa chorale pour avoir offert aux résidents un tel moment de bonheur, un souvenir précieux qu'ils garderont dans leur cœur.





QUAND LES GÉNÉRATIONS SE RENCONTRENT

UN ÉCHANGE ENRICHISSANT
AU LYCÉE
GUILLAUME BUDÉ

Il y a quelques jours, une belle rencontre intergénérationnelle s'est déroulée avec le lycée Guillaume Budé de Limeil-Brévannes.

Après la découverte de l'établissement et de ses salariés, les élèves ont participé, avec et pour les résidents, à la réalisation de cartes de vœux hautes en couleurs, agrémentées de paillettes.

Notre chef cuisinier avait auparavant confectionné de délicieux et jolis sablés de Noël, que les résidents ont ensuite décorés avec enthousiasme, accompagnés et aidés par les élèves, dans une ambiance joyeuse et gourmande.

À partir de 16h, un grand goûter a été partagé dans la salle de restaurant, en compagnie des enfants du personnel. Un moment convivial et chaleureux qui a enchanté l'ensemble des participants.



Le Noël

DE NOS AÎNÉS



Quel bonheur de voir les sourires illuminer les visages de nos chers résidents en cette si belle journée de Noël... Une journée remplie de rires, de chaleur, de partage et surtout de beaux moments ensemble. Autour d'un repas de fête entièrement fait maison, préparé avec amour de A à Z, chacun s'est régalé:

de jolies verrines pour ouvrir l'appétit, un délicieux foie gras maison, des plats gourmands et un dessert plein de douceur... Dans chaque assiette, il y avait bien plus que des mets : il y avait du cœur, de la générosité et l'esprit de Noël.

La fête a continué en musique avec des artistes formidables qui ont su faire chanter, danser et même taper des mains nos résidents.

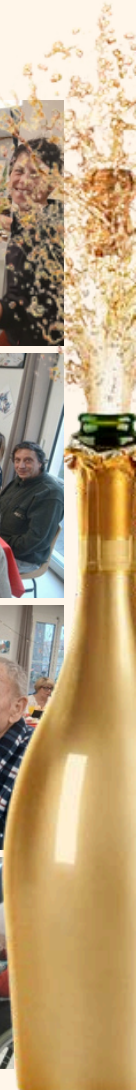
Des regards pétillants, des pas de danse, des chansons connues par cœur... un vrai moment de bonheur partagé 🎵🎄👣.

Et parce que Noël rime aussi avec surprises, un loto géant est venu ajouter encore plus de joie, avec de jolis cadeaux et beaucoup d'enthousiasme pour les gagnants.

Cette journée restera sans aucun doute gravée dans les mémoires et dans les cœurs.

Un immense merci à toute équipe présente, attentionnée et souriante du début à la fin, qui permet à nos chers résidents de vivre ces instants précieux, entourés de chaleur et de bienveillance.

✨ Un Noël rempli d'amour, de douceur et de souvenirs partagés ✨🎄



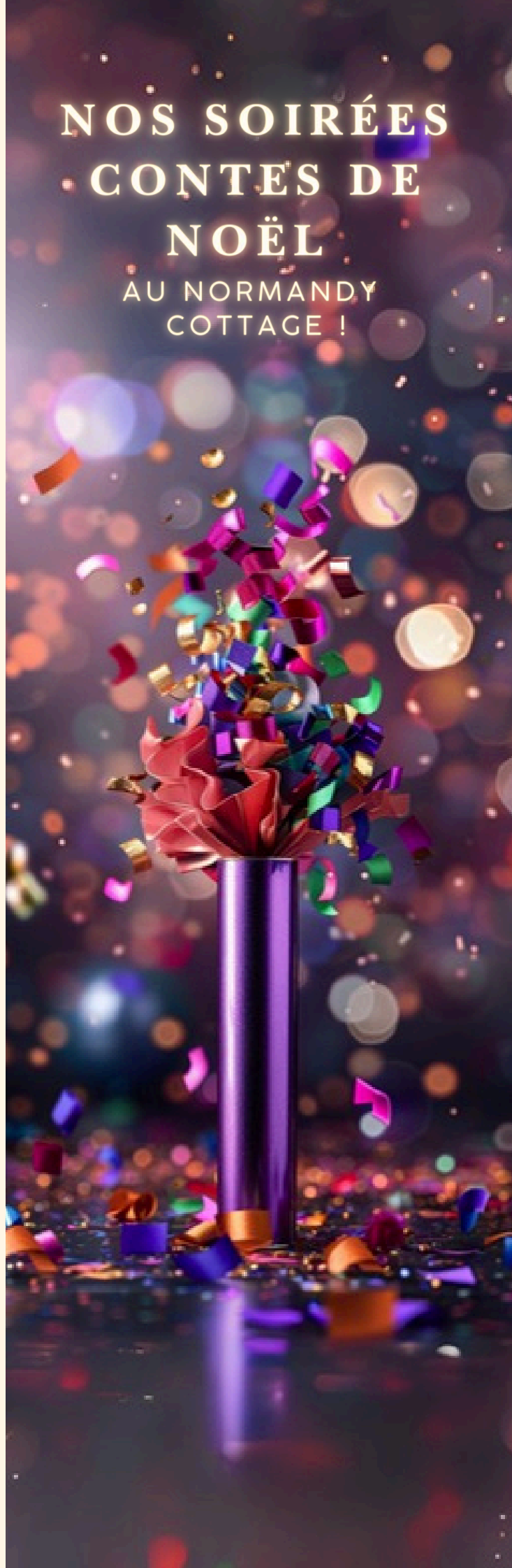
Le Normandy Cottage s'est paré de ses plus beaux atouts pour nous offrir un véritable Noël, tel qu'on l'aime : chaleureux, joyeux et plein de traditions !

Les décorations scintillent comme des étoiles, les chants de Noël réchauffent nos cœurs, et les contes de Noël font briller les yeux de chacun. Et pour rendre ces soirées encore plus magiques, quoi de mieux qu'un chocolat chaud, un vin chaud parfumé, et quelques biscuits faits maison, partagés tous ensemble ?

Quel bonheur de se retrouver, de célébrer Noël, avec la même envie de rire, chanter, et se raconter des histoires... De ces moments simples mais précieux qui font tout le charme de Noël. Merci à chacun de vous pour avoir apporté votre sourire, votre bonne humeur et votre énergie. Ce fut des soirées pleines de tendresse, d'esprit de Noël et de moments partagés... tout ce qu'on aime pour fêter cette belle tradition



NOS SOIRÉES CONTES DE NOËL AU NORMANDY COTTAGE !



LE NOËL DES ENFANTS AU NORMANDY COTTAGE

une journée magique et inoubliable 🎄

Quelle journée merveilleuse remplie de joie, de rires et de magie ! Le Normandy Cottage a vibré au rythme de Noël, avec des enfants partout, des sourires éclatants et une atmosphère pleine de vie et de bonheur.

🌟 Tout a commencé par un atelier peinture où l'imagination de nos petits artistes s'est exprimée sans limite : de jolis sapins, des étoiles scintillantes, des boules de Noël dessinées sur des assiettes... un vrai festival de créativité !

📧 Puis place à la création des cartes de vœux, décorées avec feutres, gommettes brillantes et stickers de Noël, le tout bercé par de doux chants de Noël. Ces moments précieux ont été partagés avec nos aînés... mais chut 🤫 ... ces jolies cartes seront glissées dans leurs cadeaux de Noël ❤️

🎶 Avant le repas, les enfants ont réclamé une boom ! Danses, rires et chorégraphies préparées par les filles nous en ont mis plein les yeux. Une belle dose d'énergie et de bonne humeur avant de reprendre des forces autour d'un bon repas.

🎩 Après le déjeuner, la magie a opéré avec l'arrivée du Magicien Rigadin! Petits et grands ont été émerveillés, les éclats de rire étaient au rendez-vous, et les yeux brillaient de mille étoiles.

🍪 Un goûter féerique a ensuite pris place : muffins en forme de sapins et de bonhommes de neige, cookies, sablés colorés... un vrai régal pour les yeux et les papilles !

🎈 Puis place à la sculpture de ballons : cannes en sucre, épées, papillons... chacun est reparti avec sa création, des étoiles plein les yeux.

🎅 Et pour clôturer cette journée en beauté : l'arrivée tant attendue du Père Noël ! Un moment magique d'échanges, de photos et d'émotions, partagé par petits et grands.

🎁 Chaque enfant est reparti avec de merveilleux souvenirs, un diplôme de l'enfant sage, une boîte de chocolats, des ours en guimauve et de jolis ballons.

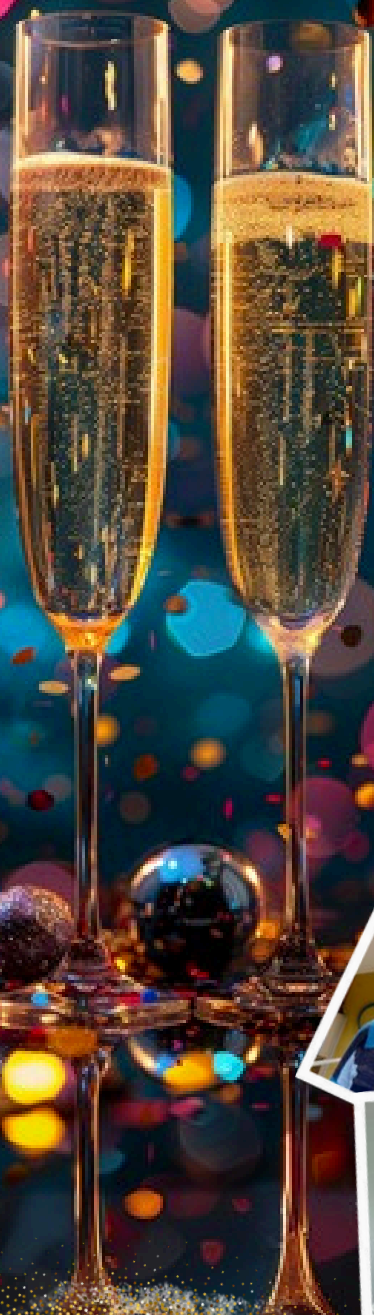
Une journée enchantée, pleine de rires, de partage et de magie...

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ce Noël un moment si précieux



À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PSYCHOMOTRICIENNE ET DE SA STAGIAIRE

UN DUO DÉDIÉ À VOTRE
BIEN-ÊTRE



Je m'appelle Camille et je suis psychomotricienne à temps partiel, au sein de la résidence. J'ai actuellement une alternante nommée Candice qui sera présente pendant 2 années pour apprendre le métier.

La psychomotricité est un métier paramédical qui s'intéresse à la globalité de l'individu. Notre rôle auprès des résidents est d'évaluer leurs potentialités et repérer leurs difficultés aussi bien motrices, cognitives que relationnelles/émotionnelles pour proposer, si besoin, un projet dit thérapeutique sous formes de séance ou d'ateliers collectifs en travaillant des objectifs spécifiques (équilibre, marche, socialisation, motricité fine, sensorialité, graphisme, gestion émotionnelle, confiance en soi, mémoire ...).

Pour cela, nous pouvons utiliser différents outils que nous nommons « médiations » (activités dites thérapeutiques). En gériatrie, cela peut être par exemple la mise en place d'un atelier relevé du sol afin d'apprendre aux résidents les techniques pour se relever en cas de chute, ou bien un atelier repas thérapeutique pour favoriser leurs interactions tout en sollicitant le maintien de leur motricité fine ou encore des sorties groupe de marche pour entretenir l'endurance de nos aînés et leur offrir la possibilité de s'ouvrir vers l'extérieur. Nous sommes en étroite collaboration avec les équipes en participant aux différentes réunions institutionnelles (organisationnelles et individualisées pour les résidents). Nous formons les équipes sur des thématiques spécifiques telles que le matériel de transferts des résidents, la communication auprès d'une personne âgée ou encore la prévention des chutes de nos séniors.

Nous pouvons également intervenir pour la mise en place de matériels spécifiques en lien avec l'installation posturale des résidents (coussins de positionnement) ou encore en cas de difficultés lors du repas (couvert adaptés).

Nous sommes bien évidemment disponible pour les familles désireuses de connaître nos pratiques envers leurs proches et pouvons même proposer des initiations aux aidants sur des thèmes donnés (toucher massage, relaxation, participation aux sorties...).

Enfin, nous coordonnons les animations avec les équipes soignantes en unité de soins adaptés.

Événements **A venir**

- Lundi 05 Janvier : Communion avec Lucinda et Céline
Mardi 06 Janvier : Art thérapie avec Marie José en unité classique
Mardi 06 Janvier : Intergénérationnel avec les assistantes maternelles de Mandres les Roses
Mardi 06 Janvier : Gouter festif autour de la Galette des Rois
Jeudi 08 Janvier : Séance de snoezelen avec Aline
Vendredi 09 Janvier : Zoothérapie avec Olivier
Mardi 13 Janvier : Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Jeudi 15 Janvier : Intergénérationnel avec l'école Maternelle de Périgny
Jeudi 15 Janvier : Messe avec Père Matthieu
Lundi 19 Janvier : Communion avec Lucinda et Céline
Mardi 20 Janvier : Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Mardi 20 Janvier : Intergénérationnel avec les assistantes maternelles de Mandres les Roses
Mercredi 21 janvier : Journée Internationale des câlins
Jeudi 22 Janvier : Séance de snoezelen avec Aline
Vendredi 23 Janvier : Zoothérapie avec Olivier
Lundi 26 Janvier : Communion avec Lucinda et Céline
Mardi 27 Janvier : Art thérapie avec Marie José en unité de soins adaptés
Jeudi 29 Janvier : Intergénérationnel avec l'école Maternelle de Périgny
Vendredi 30 Janvier : Fête des Anniversaires du Mois avec Viana



Nous souhaitons une
bonne continuation à
Départ Mme Gallet

Une pensée pour ceux
qui vont nous manquer
FACCINI Mauricette
MICALETTO Giorgio

**NOUS SOUHAITONS LA
BIENVENUE À :**
**M. GUIBERT Jean
MME STRAC**

LES ANNIVERSAIRES DES RÉSIDENTS

- Le 10 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mr Hernandez Michel
Le 13 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Marcato Lucienne
Le 13 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mr Micaletto Giorgio
Le 14 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Jarre Chantal
Le 15 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Suche Francine
Le 18 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Barde Thérèse
Le 18 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mr Faivre Guy
Le 31 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Mme Cuny Jeannine

LES ANNIVERSAIRES DES COLLABORATEURS

- Le 06 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Gaëlle (Aide-soignante)
Le 09 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Huguette (Aide medico psychologique)
Le 10 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Neil (Infirmier)
Le 10 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Radji (secrétaire)
Le 15 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Virginie (Aide medico psychologique)
Le 15 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Diana (secrétaire)
Le 27 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Kevin (Chef de cuisine)
Le 27 Janvier , nous souhaiterons un joyeux anniversaire à Gilberte (Auxiliaire de vie)