

# HÔPITAL DE JOUR

CLINIQUE  
DU HAUT CLUZEAU  
CHÂTEAURoux • 36

PSYCHIATRIE ADULTE



Un établissement



## Contactez-nous



Centre Colbert  
2 place Eugène Rolland - Bâtiment H  
36000 Châteauroux



Tel. 02 54 60 52 20



[hdj.chateauroux@emeis.com](mailto:hdj.chateauroux@emeis.com)

## Votre accueil

L'Hôpital de Jour est ouvert du  
lundi au vendredi de 9h à 17h.

Un établissement



[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)

## Une équipe pluridisciplinaire

Les soins sont dispensés par une équipe  
pluriprofessionnelle composée de :

- Médecin psychiatre
- Psychologue
- Psychomotricienne
- Infirmières dont certaines formées à la sophrologie
- Infirmière Coordinatrice
- Aide-soignante
- Art-thérapeute
- Professeur de yoga
- Coach d'Activité Physique Adaptée (APA)

## A qui s'adresse l'Hôpital de jour ?

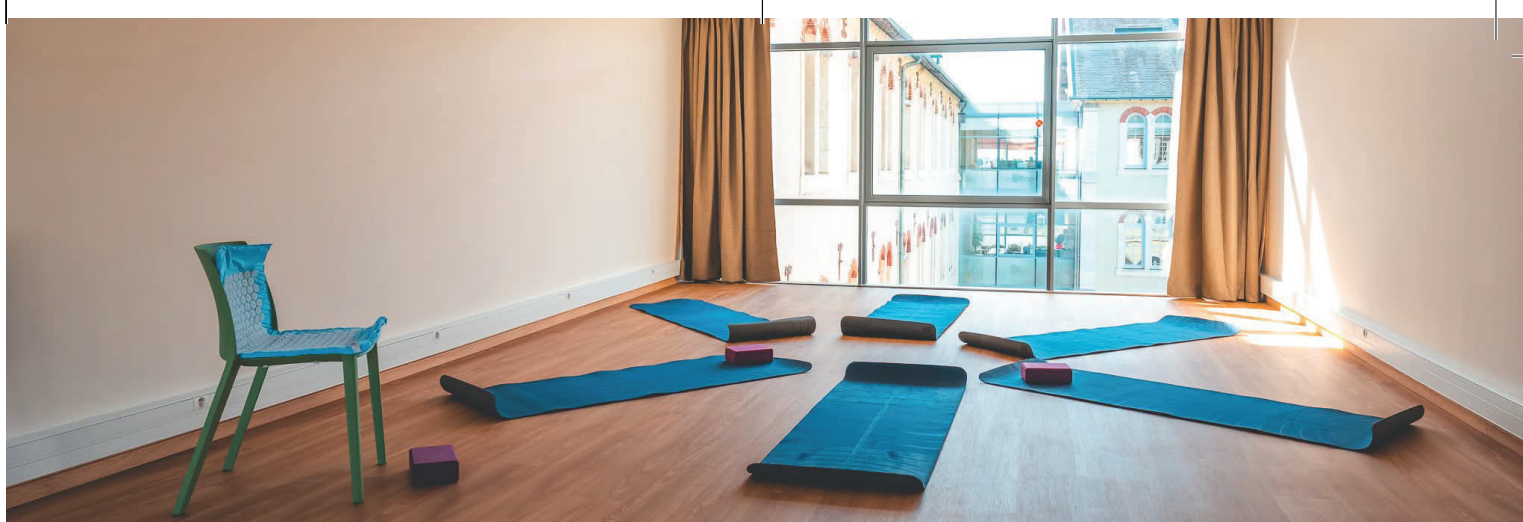
L'Hôpital de jour du Haut-Cluzeau accueille des adultes souffrant de divers troubles psychiatriques et/ou psychologiques en dehors de l'état de crise :

- Patient en souffrance psychique ou nécessitant des soins à visée de réhabilitation sociale
- Troubles anxieux, attaque de panique, troubles phobiques, TOC
- Trouble de l'humeur, dépressions, troubles bipolaires
- Troubles des conduites alimentaires
- Troubles de l'adaptation, stress et Burn Out
- Etat de stress post traumatique
- Troubles psychotiques
- Addictions avec ou sans substances, consolidation du sevrage et aide au maintien de l'abstinence

Il accueille des majeurs résidant à domicile ou dans des structures d'accueil.

## Objectifs :

- Aider à la stabilisation des troubles et à la consolidation de l'amélioration clinique.
- Éviter les ruptures de soins et prévenir les rechutes.
- Éviter l'hospitalisation complète



## Nos dispositifs de soins



### Collectifs

- Thérapies et activités groupales (groupes d'information et approches psychoéducatives, groupes de parole thérapeutique avec restructuration cognitive)
- Médiation thérapeutique, écriture, théâtre, art-thérapie
- Approche corporelle, relaxation, sophrologie, yoga, psychomotricité
- Travail sur l'estime de soi, l'affirmation de soi, l'amélioration des compétences sociales



### Individuels

- Entretiens d'aide et de soutien, entretiens motivationnels et bilan de prise en charge

## Modalités d'admission

• Hospitalisation de Jour en aval d'une hospitalisation complète

• Admission directe constituant une alternative à une hospitalisation complète

La demande d'admission peut émaner d'un médecin psychiatre ou d'un médecin généraliste.

