



## Une équipe pluridisciplinaire

Notre médecin référent gériatre, Dr Lilia ALLOU, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élabore les projets de soins personnalisés des patients

**Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :**

- Infirmière
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Art-thérapeute

## Contactez-nous



**Service HDJ**  
**21 bis avenue de l'Europe**  
**64000 PAU**



**Tel. 05 59 80 61 41**  
**Fax. 05 59 02 19 19**



**hdjssrpau@emeis.com**

**L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.**

Un établissement



[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)

# HÔPITAL DE JOUR

## CLINIQUE LES JEUNES CHÊNES

**PAU • 64**

**RÉÉDUCATION ET PRÉVENTION  
DE LA PERTE D'AUTONOMIE**



Un établissement



## Notre mission

La prise en charge en HDJ consiste en une rééducation/réadaptation sous la forme de programmes de soins.

### Les objectifs du parcours sont :

- Permettre à la personne d'améliorer et de maintenir son autonomie
- Consolider ses compétences
- Assurer une continuité dans son parcours de santé

## L'Hôpital de jour, c'est :

- **La possibilité de poursuivre une rééducation et des actions de prévention afin de maintenir l'autonomie.** L'hôpital de jour s'inscrit dans une démarche de cohésion tout en respectant les objectifs individuels de chacun.
- **Des alternatives à la prise en soin classique :** avec des cours de Bachata, relaxation , l'art-thérapie... afin d'aborder la rééducation d'une manière moins conventionnelle.

## Parcours du patient

### 3 PROGRAMMES PROPOSÉS :

#### PREV'ACTION

- Prise en charge des fragilités et du risque de perte d'autonomie afin de favoriser le maintien à domicile et optimiser le lien social.

#### POST-OPÉRATOIRE

- Réadaptation et rééducation après une intervention chirurgicale, afin de retrouver son autonomie antérieure.

#### RÉEDUC+

- Rééducation à la suite d'une décompensation cardiaque, diabétique, pulmonaire, post-AVC ou autre.

*Durée de 6 semaines après évaluation initiale, mais possibilité de prolonger selon les besoins et l'état de santé du patient ou sur demande médicale.*

## Modalités d'admission

- Distance HDJ – domicile : maximum 50 kilomètres
- Toute demande d'admission doit se faire par le biais d'un courrier médical ou par formulaire papier à demander auprès de l'établissement et à adresser par mail au Dr ALLOU : lilia.allou@emeis.com Vous pouvez également faire votre demande d'admission par le biais de ViaTrajectoire.

**NOUS ORGANISONS LES TRANSPORTS  
ALLER/RETOUR PRIS EN CHARGE  
PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE.**



## Exemple d'une demi-journée type :

**13h30 :** Accueil par équipe de l'HDJ Atelier ergothérapie « comment s'adapter à son environnement »

**14h15 :** Pause

**14h30 :** Enseignant en activité physique adaptée « je m'active au quotidien »

**15h15 :** Pause

**15h30 :** Rééducation avec kinésithérapeute

**16h30 :** Retour à domicile