

# INSTITUT MÉDICAL SPÉCIALISÉ **MONTEVIDEO**

CLAMART • 92



## ÉTABLISSEMENT SPÉCIALISÉ EN ADDICTOLOGIE

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Aux portes de la forêt de Meudon,  
l'institut propose un cadre calme et propice aux soins

Un établissement





Notre clinique  
compte :

## 63 lits

d'hospitalisation complète  
en addictologie

## 10 places

d'hospitalisation  
de jour



### PRENDRE SOIN **DE VOTRE SANTÉ**

Notre équipe accueille en hospitalisation libre les patients adultes souffrant d'

- **Addictions avec produits** : alcool, cannabis, opiacés (héroïne, morphiniques, codéine), cocaïne, benzodiazépine, nouveaux produits de synthèse, GHB...
- **Addictions comportementales** : jeux de hasard et d'argent, internet et jeux en ligne, addictions sexuelles...

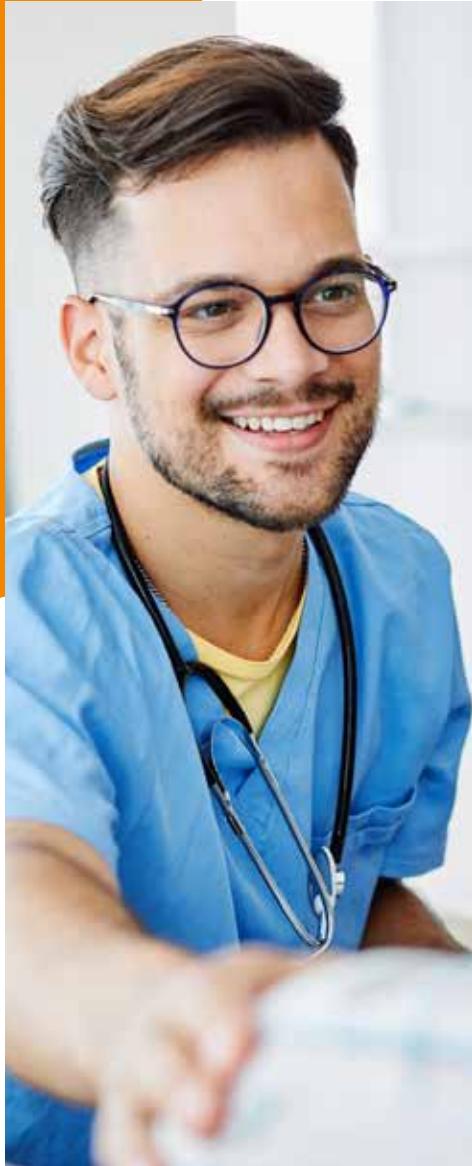
La Clinique est un pôle d'expertise dans le traitement des addictions en Ile-de-France.



### CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS **DE SOINS PERSONNALISÉ**

Privilégiant une approche individualisée, le projet de soin défini pour chaque patient allie :

- des **entretiens** avec votre médecin référent
- un **traitement médicamenteux** si nécessaire
- une **approche psychologique** par le biais d'entretiens individuels et de groupe
- une **approche ou bilan somatique**, assurée par un médecin généraliste
- des **ateliers thérapeutiques** permettant notamment une approche éducative pour le patient



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins généralistes, psychiatres et addictologues, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment :

- D'infirmiers et aides-soignants
- De psychologues
- D'une art-thérapeute
- D'éducateurs sportifs
- D'une psychomotricienne
- D'une diététicienne
- D'une animatrice

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

Un parcours est défini par l'équipe pluridisciplinaire pour chaque patient. Différents ateliers sont indiqués selon les objectifs thérapeutiques définis. Ces ateliers sont effectués en groupes. Parmi les groupes pouvant être réalisés :

- **Groupes de parole libre autour des addictions**
- **Groupes d'expression à thèmes** : affirmation de soi, sensimage
- **Activités artistiques** : Art-créatif, écriture, création plastique
- **Activités corporelles** : dramathérapie, pleine conscience, conscience corporelle, relaxation
- **Activités sportives** : footing, natation, marche, VTT, pilates, remise en forme, salle de sport...
- **Ateliers diététiques et d'équilibre alimentaire** : en groupe ou en individuel selon l'indication médicale
- **Groupes d'information** : sur les thérapeutiques médicamenteuses, sur la douleur...
- **Rencontres avec les associations** telles que « les NA » proposées une fois par mois.

Une évaluation psychologique est réalisée en entretien individuel par un de nos psychologues. Un suivi psychologique individuel peut être réalisé par la suite.



## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

**Des espaces de convivialité sont à votre disposition :**

- Cafétéria
- Terrasse
- Jardin
- Salons aux étages



**Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une salle d'eau privative**

(en sus) : télévision, connexion internet en chambre via le wifi, ouverture de ligne téléphonique.



**Une restauration au service de votre convalescence**

Les repas sont cuisinés sur place par notre équipe dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# INSTITUT MÉDICAL SPÉCIALISÉ **MONTEVIDEO**



1, rue de l'Est  
92140 CLAMART



Tel. **01 41 22 98 88**



@ **admission.montevideo@emeis.com**

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions et d'un rdv de pré-admission avec l'un de nos médecins.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 08h30 à 19h30.

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)