

# RÉSIDENCE LES MARAÎCHERS

MANS- SARTHE • 72



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur de la ville du Mans, dans un quartier résidentiel calme, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié à 5 min à pied de la gare SNCF et du centre-ville.

Notre établissement accueille des personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie et dépendantes, en courts et longs séjours.

Douceur de vivre, qualité des soins, la Résidence Les Maraîchers bénéficie d'un environnement propice au bien-être de nos aînés.

Un établissement





# NOS ATOUTS

## Ambiance familiale et conviviale

Nous avons à cœur de créer un lieu de vie et de partage pour vous accueillir dans votre nouveau « chez vous ». Les activités proposées par nos équipes sont riches et variées, elles créent des occasions de partage et d'échange, en favorisant l'épanouissement de chacun. Les animations sont également vectrices d'intégration au sein de la vie de l'établissement. Sorties, activités cognitives, activités physiques, activités créatives... Nous veillons à ce que chacun participe activement à l'élaboration du programme d'animations.

## Résidence ouverte sur la ville

Des événements ouverts sur l'extérieur sont régulièrement programmés afin de continuer à être acteur de la vie de la Cité et partager des moments festifs en compagnie des proches. Et ce, tout au long de l'année.

## Accompagnement thérapeutique non médicamenteux

Nous accompagnons les résidents les plus fragiles grâce aux interventions non médicamenteuses (INM). Elles contribuent à maintenir les capacités physiques ou mentales, limiter les traitements médicamenteux et favoriser le bien-être des résidents, mais aussi de l'entourage et des professionnels qui les accompagnent. Aux Maraîchers, nous développons cette solution pour le bien-être de tous.

## Résidence rénovée, moderne et climatisée

Il est agréable de séjourner aux Maraîchers tout au long de l'année car les chambres individuelles et les studios couples sont climatisées pour passer des étés au frais lors des fortes chaleurs. Bien entendu, tous les espaces communs sont également équipés de climatisation.

## Une résidence pensée « Comme A La Maison »

Au cœur de notre projet d'établissement, l'approche LAHOMA, a pour volonté de faire évoluer notre maison de retraite en véritable maison de vie en développant le « comme à la maison ». Ici, chaque résident est encouragé à conserver ses habitudes, son rythme de vie et ses repères. Les espaces sont aménagés pour rappeler le confort d'un domicile, favorisant la convivialité, l'intimité et le sentiment de sécurité. Les chambres peuvent être personnalisées, et les lieux communs invitent au partage et aux échanges.

Nos équipes, attentives et disponibles, privilégient une relation humaine, basée sur l'écoute, la bienveillance et le respect des choix individuels. Les moments du quotidien – repas, animations, temps de repos – sont pensés pour s'adapter aux envies et aux besoins de chacun. Parce que se sentir chez soi est essentiel au bien-être, notre résidence s'engage à accompagner chaque personne dans un cadre de vie doux, familier et profondément humain.

## Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**92,4 %** des résidents et familles sont satisfaits



**92,2 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Maraîchers vous propose un accompagnement global et personnalisé assurés par des professionnels engagés, dans un environnement convivial, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à renforcer ces moments précieux et essentiels au bien-être des résidents. Nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Des liens familiaux préservés
- Un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins et désirs évolutifs à chaque étape de la prise en charge
- Le maintien des forces et capacités, en veillant à cultiver le goût pour la vie et à donner confiance et sérénité.

Notre engagement : fournir une expérience de vie exceptionnelle à nos résidents, en offrant soutien, sécurité et qualité de vie.

Nous sommes fiers de créer une communauté de vie chaleureuse et accueillante pour nos résidents ainsi que pour leur famille. Nous construisons ensemble la qualité de vie et de soin qui correspond aux attentes de chacun.



### Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité de Soins Adaptés dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés)

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe pluridisciplinaire, spécialisée en gérontologie :

- Un Médecin Coordonnateur
- Un Infirmier en Pratique Avancée
- Un Infirmier Coordinateur
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Auxiliaires de vie
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Une Art-thérapeute
- Un Animateur de Vie Sociale
- Une Equipe administrative et une hôtelière

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophonistes, opticiens, dentistes...) interviennent régulièrement, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Salle de rééducation pour l'entretien de votre motricité
- Ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, atelier marche dans le cadre de la prévention des chutes et du maintien de l'équilibre, séances de gymnastique douce, médiation animale...
- Culture de l'activité physique et du sport au quotidien, avec les éducateurs physiques adaptés

## ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Socio-esthéticienne et pédicure - podologue \*\*
- Massages par la psychomotricienne
- Salon de coiffure



## Des chambres individuelles et des studios couple avec :

- Climatisation
- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Sonnette d'appel
- Téléphone
- Télévision
- Wifi

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Le salon cheminée pour profiter d'une boisson chaude avec vos proches
- Une bibliothèque pour s'évader
- Une terrasse arborée, aménagée et sécurisée pour profiter des beaux jours
- Une résidence rénovée avec un équipement moderne

Autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir ou recevoir vos proches.



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés avec des produits locaux dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun et servis à table
- Textures adaptées
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier vos proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur réservation)
- Repas à thèmes mensuels et recette Lenôtre



### Des activités variées

Nos animateurs proposent un programme quotidien d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Cinéma
- Loto
- Chants et chorales
- Revue de presse
- Culte religieux
- Sorties culturelles, promenades

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES MARAÎCHERS



66 rue des Maraîchers  
72100 Le Mans



Tél. **02 43 84 99 99**  
Fax. **02 43 85 95 77**



@. **lemans@emeis.com**

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de l'autoroute A11

- Sortie Le Mans Est, direction gare SNCF. Au rond-point, prendre l'avenue Henri Lefèuvre, puis suivre le panneau d'indication de la Résidence.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En bus :

- Ligne n°16 arrêt « Bobillot » ou « Jean Macé »

#### En tramway :

- Arrêt « Gare » ou « Zola »

#### En train :

- Gare TGV Le Mans, sortie gare Sud

Un établissement

