

RÉSIDENCE LES JARDINS DU LAC

BRÉTIGNY-SUR-ORGE • 91



MAISON DE RETRAITE

Située dans un environnement protégé en face du Lac de Carouge, à 30 km au sud de Paris, la Résidence Les Jardins du Lac est une maison de retraite à dimension familiale et humaine.

Conçue en forme de Y sur 2 étages, les 3 ailes de chaque étage se rejoignent dans les lieux de vie communs facilitant l'orientation des résidents et favorisant les échanges et la vie sociale.

Un établissement





NOS ATOUTS

Un lieu de vie au bénéfice de la nature

- La nature et la faune sont des éléments essentiels dans notre accompagnement au quotidien auprès de résidents :
- Projet de médiation animale pour favoriser le réconfort, l'interaction et la communication et éviter le repli sur soi : un poney, Opaline, monte dans les chambres à la rencontre des résidents, deux biquettes, Macaron et Martine sont en quasi liberté dans le verger.
- Tours de calèche PMR autour du Lac menés par Bambi, un percheron, offrent des sorties en pleine nature à la découverte de la migration des oiseaux.

Préserver les liens sociaux et s'ouvrir sur la ville

- Projets de proximité menés en lien avec la mairie de Brétigny et le CCAS.
- Échanges intergénérationnels avec une classe de l'école primaire Léon Blum du Plessis-Pâté soit à la Résidence soit au sein de l'école, résidents et enfants partagent un repas et réalisent des activités diverses.
- Sorties à la piscine pour favoriser la mobilité et retrouver les sensations corporelles.

Un projet collectif conçu par les résidents et les équipes

- Reconstitution d'un village au sein de l'unité de soins adaptés : la salle commune renommée « place des Aînés », les couloirs transformés en rues, chaque porte est personnalisée, les numéros de chambre deviennent des numéros de maison ou encore le poste de soins et la cuisine thérapeutique s'intègrent à une boulangerie/pâtisserie.

Adapter la prise en soins et l'accompagnement aux besoins de chacun

- Séances de boxe-thérapie pour permettre aux résidents de développer la motricité et d'extérioriser leur énergie.
- Partenariats avec différents professionnels intervenant sur la Résidence qui contribuent à diminuer le recours aux urgences et les hospitalisations au profit d'un maintien au sein de la Résidence :
 - L'Hospitalisation à Domicile (HAD) Santé Service, les équipes mobiles de la Fondation La Croix Saint-Simon viennent au chevet des résidents qui en ont besoin : pour les soins palliatifs, les troubles psychiatriques et/ou plaies/cicatrisations.
 - Une IDE présente la nuit, la seule du secteur; sa présence permet de limiter le recours aux urgences de nuit.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



86,7 % des résidents et familles sont satisfaits



84,1 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Jardins du Lac vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, notre Unité de Soins Adaptés qualifiée de « cocooning » par les familles elles-mêmes a été décorée de concert par les résidents et les salariés.

De même, notre jardin thérapeutique et son potager ont été co-construits par la psychologue, la psychomotricienne et les résidents ; il permet de stimuler les sens autour des parfums et du goût, et de cultiver les traditions culinaires. Les résidents sont fiers de participer à la culture d'herbes aromatiques ou de fraisiers et de rendre ce jardin attrayant.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat de jour
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat de nuit
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s / des Accompagnants Educatifs et Sociaux

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec la présence d'un parcours de marche et l'intervention de kinésithérapeutes libéraux présents 5j/7, assurant ainsi une continuité des soins via un programme de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, séance de médiation équine, promenade en calèche PMR autour du lac, atelier de musicothérapie, atelier de boxe adaptée...



... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure et socio-esthétique**
- Podologue**



Des chambres individuelles avec

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Des rails au plafond pour la mobilité des résidents

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.

* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie lumineux, chaleureux et climatisés

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc extérieur avec un parcours de marche pour profiter des beaux jours avec la compagnie de nos deux chèvres



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto

Des moments festifs (spectacles : musique, danse, théâtre, chorale...) et des sorties culturelles et au cinéma sont organisés.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES JARDINS DU LAC



2 chemin des Pâtures
91220 Brétigny-sur-Orge



Tél. **01 60 85 08 08**
Fax. **01 60 85 09 09**



[@. accueil.bretigny@emeis.com](mailto:accueil.bretigny@emeis.com)

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **Par la N104** : Accès direct, sortie n°42
En venant de Versailles, au rond point, prendre la 1ère rue à droite. En venant d'Evry, passer sous le point et prendre la 2ème route à droite



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- RER C - Gare de Brétigny-sur-Orge puis Bus

En Bus

- Ligne 4542 arrêt « Jean Macé » puis 5 min à pied
- Ligne 4531 arrêt « La Fontaine » (rue Léon Blum) puis trajet à pied environ 10 minutes

Un établissement

