CLINIQUE
LES 6 LACS



CHAMALIÈRES • 63

ÉTABLISSEMENT DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

SMR polyvalents • SMR gériatriques • État végétatif chronique • État pauci-relationnel
Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

La Clinique propose un cadre calme et propice aux soins. L'établissement est entièrement climatisé.

Elle dispose notamment d'un secteur EVC/EPR de 12 lits, dédié aux patients en état végétatif chronique ou en état pauci-relationnel, offrant un suivi spécialisé et adapté à leurs besoins spécifiques.

La clinique accueille également un hôpital de jour, permettant à chacun de bénéficier de soins tout en conservant son rythme de vie à domicile. Les activités proposées incluent des ateliers mémoire, la prévention des chutes et la réhabilitation cardiaque, dans une approche centrée sur le bien-être et l'autonomie de chacun.

Un établissement

Notre Clinique compte :

87 lits
d'hospitalisation complète en SMR polyvalents et gériatriques

12 lits
d'hospitalisation complète en EVC/ EPR

10 places
d'hospitalisation de jour en demi-journée qui se compose de 3 ateliers :

- Les troubles de la marche et de l'équilibre chez le patient âgé fragile
- La réhabilitation à l'effort
- La réadaptation cognitive

PRENDRE SOIN **DE VOTRE SANTÉ**

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes :

- A la suite d'une hospitalisation en médecine ou en chirurgie
- Présentant une perte d'autonomie temporaire ou durable
- Nécessitant une rééducation fonctionnelle et un accompagnement à la récupération
- En situation d'état végétatif chronique (EVC) ou d'état pauci relationnel (EPR)
- Nécessitant une prise en charge pluridisciplinaire médicale, paramédicale et de réadaptation

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en courts séjours, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.

Toutes les demandes doivent être réalisées sur la plateforme Via Trajectoire.

CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS **DE SOINS PERSONNALISÉ**

Afin d'accompagner chaque patient dans sa récupération et son retour à l'autonomie, la Clinique des 6 Lacs propose un parcours de soins personnalisé, adaptée aux besoins de chacun.

Ce parcours peut inclure :

- Des activités de rééducation et de mobilisation adaptées
- Un accompagnement médical et paramédical individualisé
- Des séances d'éducation à la santé et de prévention
- Un soutien psychologique si nécessaire
- Suivi par une diététicienne : conseils personnalisés en alimentation et hygiène de vie adaptés à vos besoins
- Un projet de soins global et personnalisés visant à favoriser la récupérationpréve-nir les complications et améliorer la qualité de vie
- Les troubles de la marche et de l'équilibre chez le patient âgé fragile
- La réhabilitation à l'effort
- La réadaptation cognitive



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES **PROFESSIONNELS ATTENTIFS**

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins spécialisés en médecine générale et, pour certains avec une orientation en médecine physique et réadaptation ou gériatrique, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :

- infirmier(e)s diplômé(e)s d'état et aides-soignant(e)s
- kinésithérapeutes
- enseignant en activités physiques adaptées
- diététicienne
- psychologues
- assistante sociale
- ergothérapeutes

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort, votre bien-être et reste à votre écoute

VOTRE PROGRAMME DE SOINS **POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE**

Au cours de votre hospitalisation, votre programme de soin comprendra :

- **évaluation et suivi médical** évaluation de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque
- **activités physiques** exercices destinés à améliorer votre condition cardiovasculaire et musculaire
- **information sur les modes de vie** en nutrition et en alimentation
- **soutien psychologique** soutien et stratégies de gestion de la dépression, de l'anxiété et du retour au travail

NOTRE PLATEAU TECHNIQUE **POUR VOTRE RÉEDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION**

Nos Rééducateurs disposent d'un plateau technique moderne :

- 3 salles de kinésithérapie polyvalente
- 1 salle modulable d'activités
- 1 espace d'ergothérapie
- De l'équipement complémentaire : appareils de marche, barres parallèles, rampes, ma-tériel de renforcement musculaire, tapis.
- une surveillance ECG et monitoring

Notre plateau technique a été conçu pour offrir un environnement sûr, fonctionnel et stimulant, favorisant un retour à l'autonomie et la reprise des activités de la vie quotidienne.











DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES **PROPICES À VOTRE CONFORT**

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- terrasses aménagées
- patio extérieur
- coin café
- salons des familles

Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative. Elles sont également composées du chauffage et de la climatisation.

(en sus) : Pour nos prestations : serviettes, eau, journal, bon pour soins bien-être, trousse de bien-venue, peignoir, petit déjeuner gourmand, salon de thé, plaid invité.

Pour les équipements : TV, canal +, bouilloire ; sèche-cheveux, cafetière, Wi-fi, balcon, coffre-fort, Mini Bar, petit salon, téléphone.

Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ouverte sur le patio le midi et le diner est servi en chambre.

Nous avons également des fontaines à eau à tous les étages et une fontaine à eau gazeuse au niveau de la salle de repas.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.





CLINIQUE LES 6 LACS

8 Rue des Garnaudes
63400 Chamalières

Tel. **04 73 29 76 70**
Fax. **04 73 29 76 76**

accueil.sixlacs@emeis.com

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles. Les admissions sont assurées tous les jours en semaine, après avis médical. Les entrées et les sorties sont réalisées uniquement le matin dans notre établissement.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 08h30 à 18h30 du lundi au vendredi et de 8h30 à 18h30 en semaine et de 09h00 à 18h00 en week-end et jour férié.

Un établissement

emeis

Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis.fr