

# RÉSIDENCE KLARÈNE

TOURNAN-EN-BRIE • 77



## MAISON DE RETRAITE

Située en Seine et Marne, à 25km au Nord-est de Melun, notre maison de retraite médicalisée, bénéficie d'un cadre de vie paisible et arboré ainsi qu'une atmosphère familiale et chaleureuse pour prendre soin des personnes âgées, qu'elles soient autonomes ou en perte d'autonomie, en courts et en longs séjours.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### Une ouverture sur la ville et des liens sociaux préservés

Des échanges intergénérationnels qui contribuent à réduire le sentiment d'isolement ou de solitude sont favorisés en lien avec le lycée de Tournan-en-Brie.

### Les interventions non médicamenteuses au cœur de l'accompagnement

Au sein de la résidence, pour prévenir, soigner et guérir, nous utilisons les thérapies non médicamenteuses permettant notamment d'améliorer la qualité de vie, le bien-être psychologique et physique, et la réduction des symptômes liés à certaines pathologies, telles que les troubles cognitifs et les maladies chroniques.

- la musicothérapie pour apaiser, éveiller les sens ;
- la zoothérapie pour réduire le stress et l'anxiété ;
- la boxe-thérapie pour travailler sur la gestion des émotions, et renforcer l'estime de soi et la confiance en soi
- des séances de massages pour prendre soin de soi

### Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024



**81.6%** des résidents et familles nous font confiance



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Klarène vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple la résidence Klarène organise quatre commissions d'animation et trois commissions de restauration par an permettant de prendre en compte les avis des familles et des résidents. Trois fois par an le comité de vie sociale se réunit avec les représentants des familles, des résidents et des salariés pour ensemble aborder et construire de nouveaux projets afin de répondre de manière continue aux besoins et envies de chacun.



### Des solutions d'accueil en court\* ou en long séjour

- Hébergement classique
- Séjours temporaires (de quelques jours à quelques semaines ou mois)

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une cadre de santé
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Deux psychomotriciennes
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophoniste, pédicure-podologue...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...

## ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Des ateliers bien-être organisés par l'équipe
- L'intervention d'une masseuse deux fois par mois

Prendre soin de soi :

- L'intervention d'une esthéticienne une fois par semaine\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle de bain adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision (selon le type de chambre)

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* Le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un grand jardin extérieur aménagé entourant la résidence idéal pour se balader et déjeuner lors de beaux jours



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Quizz musicaux
- Chorale
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto

Des moments festifs mensuels : célébration des anniversaires du mois, concerts, spectacle de danse, repas du monde, garden party...

Des sorties extérieures grâce au mini bus : sorties au marché, au restaurant, au théâtre, au cinéma, à des expositions

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.



# RÉSIDENCE KLARÈNE



2 bis Boulevard Isaac Péreire  
77220 Tournan-en-Brie



Tél. 01 64 84 70 00  
Port. 06 38 93 57 77  
Fax. 01 64 84 70 98



@. [klarene@emeis.com](mailto:klarene@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

- En provenance de Paris :**  
Prendre l'A4 depuis la porte de Bercy. Puis à la sortie Pontault Combault, suivre la Francilienne jusqu'à la sortie 17a (Ozoir-Nancy) pour rejoindre la RN4 jusqu'à la sortie de Tournan-en-Brie.
- En provenance de l'entrée de Tournan :**  
Tourner immédiatement à gauche dès le pont du chemin de fer passé. Puis prendre la première à droite, continuer tout droit sur environ 200m. Passez le stop et tournez à droite. Vous êtes arrivé.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de l'Est (direct) RER E
- Gare St Lazare (direct) eole
- Gare de Lyon changement Val de Fontenay

Un établissement

