

CLINIQUE CARDIOCÉAN

PUILBOREAU 17



ÉTABLISSEMENT DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

**Etablissement de Soins Médicaux et de Réadaptation Spécialisés
dans les pathologies Cardio-Vasculaires**

Hospitalisation complète Hospitalisation de jour

La Clinique CARDIOCEAN se situe dans un environnement propice au bien-être et à la rééducation des patients. En effet, la Clinique est entourée par un grand parc boisé, accompagné d'une végétation paysagée.

Un établissement





Notre Clinique compte :

80 lits

d'hospitalisation
complète en
**réadaptation
cardiovasculaire**

26 places

d'hospitalisation
de jour en
**réadaptation
cardiovasculaire**



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes :

- Cardiopathie valvulaire, dans les suites d'une chirurgie cardiaque
- Maladie coronaire : suites de syndrome coronarien aigu (infarctus), syndrome coronarien chronique, suite de pontage coronarien ou angioplastie coronaire
- Insuffisance cardiaque à FEVG altérée ou préservée, insuffisance cardiaque avancée
- Suite de transplantation cardiaque ou après implantation d'une assistance cardiaque
- Cardiopathie congénitale médicale ou chirurgicale (jeune adulte ou adulte)
- Suite de chirurgie de l'aorte.
- Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (« artérielle »), angioplastie périphérique, pontage artériel
- Hypertension artérielle pulmonaire HTAP (nouvelle recommandation GERSP 2024).
- Cancer à haut risque cardiovasculaire ou de cardio-toxicité (Onco-cardio réhabilitation)

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en courts séjours, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Afin d'aider chaque patient à se rétablir après un évènement cardiaque, à intégrer de saines habitudes de vie ainsi qu'à surmonter anxiété et peurs, la réadaptation cardiaque comprend :

- Des activités physiques de niveau adapté (gymnastique, marche, ergométrie (vélo elliptique ou tapis roulant), balnéothérapie)
- De l'éducation thérapeutique
- Des conseils
- Un projet de soin global et personnalisé, permettant une meilleure récupération, empêcher l'aggravation et réduire les risques de problèmes cardiaques futurs
- Un suivi cardiologique systémique (examine le coeur et les artères)
- Un suivi tabacologique si besoin
- Un suivi nutritionnel
- Une recherche d'apnée du sommeil par polygraphie nocturne si besoin
- Conférence d'information sur les maladies coronaires, le diabète ou l'insuffisance cardiaque
- Cours de cuisine
- Des séances de relaxation



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos médecins cardiologues et généralistes travaillent en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire et élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :

- Infirmiers diplômés d'état et aides-soignants
- Médecins cardiologues et généralistes
- Kinésithérapeutes
- Enseignants spécialisés en activités physiques adaptées
- Une diététicienne
- Une psychologue
- Une assistante sociale
- Une pharmacienne

La Clinique est également composée de :

- une équipe d'agents de service hospitalier
- une équipe de maintenance
- une équipe de restauration
- une équipe administrative
- une équipe de direction

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



VOTRE PROGRAMME DE SOIN **POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE**

Au cours de votre hospitalisation, votre programme de soin comprendra :

- **Évaluation et suivi médical**
évaluation de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque
- **Activités physiques**
exercices destinés à améliorer votre condition cardiovasculaire et musculaire
- **Information sur les modes de vie** en nutrition et en alimentation
- **soutien psychologique**
soutien et stratégies de gestion de la dépression, de l'anxiété, et du retour au travail



NOTRE PLATEAU TECHNIQUE **POUR VOTRE RÉÉDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION**

Nos Rééducateurs disposent d'un plateau technique moderne :

- 2 infirmeries avec surveillance télémétrique, holter ECG, mesure ambulatoire de la pression artérielle
- 3 salles d'écho-doppler cardiaque et vasculaire
- Polygraphie nocturne pour la recherche de syndrome d'apnée du sommeil
- Salle d'épreuve d'effort avec vélos, tapis, évaluation cardio respiratoire à l'effort (VO₂)
- Salle d'ergométrie avec des vélos télémétrés pour entraînement continu ou fractionné, tapis, bancs de Koch pour la kinésithérapie segmentaire
- Gymnase avec des rameurs, vélos elliptiques, steppeur et matériel de renforcement musculaire
- Piscine avec couloir de marche
- Parcours de marche extérieur





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- terrasses aménagées
- jardin paysagé
- parcours de marche
- terrain de pétanque
- salons
- bibliothèque



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, services de coiffure, pédicure et esthéticienne ...

A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Les repas sont servis dans une salle de restauration spacieuse.

* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE CARDIOCÉAN



25 Allée de la Tourtillière
17138 PUILBOREAU



Tel. **05 46 68 00 77**



@ **accueil.cardiocean@emeis.com**

FORMALITÉS D'ADMISSION

La Clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles. Les admissions sont assurées tous les jours, après avis médical.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 18h.

Le samedi l'accueil est ouvert de 8h à 17h et le dimanche de 10h à 17h.

Notre prise en charge est centrée sur le suivi cardiologique, le réentraînement physique à l'effort après élimination des contre-indications, la prévention et l'éducation à la santé, la prise en charge des facteurs de risque cardiovasculaires, et la réinsertion socio-professionnelle.

Depuis décembre 2010, la Clinique a obtenu la reconnaissance par l'ARS du programme d'éducation thérapeutique des patients insuffisants cardiaques, avec récemment une réévaluation quadriennale.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis.fr