

CLINIQUE MON REPOS

MARSEILLE • 13



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Adulte

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour •
Consultations • Hôpital de nuit

Entourée d'un vaste parc de trois hectares, la Clinique dispose d'un cadre paisible et propice aux soins.

Un établissement





Notre Clinique compte :

160 places

d'hospitalisation
complète en Psychiatrie
Adulte

30 places

en demi-journée

d'hospitalisation de jour
en Psychiatrie Adulte

6 places

d'hospitalisation de nuit
en psychiatrie adulte



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, des patients adultes souffrant de :

- **Troubles de l'humeur** : dépressions, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- **Troubles anxieux** : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- **Troubles délirants et psychotiques**
- **Epuisement professionnel, Burn-out**
- **Psycho-traumatismes**
- **Psychoses**
- **Troubles de la personnalité (borderline, dépendante, etc.)**
- **Troubles liés à l'usage de substance(s)**



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

L'Infirmière en Pratiques Avancées (IPA)

L'infirmière en pratique avancée est une professionnelle spécialement formée pour coordonner vos soins. Elle travaille en étroite collaboration avec les autres membres de l'équipe soignante et le médecin pour fluidifier votre parcours et vous assurer une prise en charge globale. L'IPA peut renouveler ou prescrire des médicaments, réaliser des actions de dépistage et de prévention, et garantir ainsi des soins de qualité.

Dans notre établissement, l'infirmière en pratique avancée joue un rôle clé en maintenant un lien constant entre tous les professionnels de la clinique et les médecins extérieurs. Elle veille à ce que vous ayez une prise en charge continue et adaptée, en prenant en compte tous les aspects de votre santé mentale.

Elle est votre principale interlocutrice pour préparer votre entrée et vous accueillir au sein de l'établissement.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre parcours

Dès votre arrivée vous serez pris en charge par une équipe pluridisciplinaire qui vous proposera un projet de soins personnalisé. Un médecin psychiatre référent vous suivra tout au long de votre séjour. Par ailleurs, votre suivi somatique sera assuré par un médecin généraliste.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- Infirmiers et aides-soignants
- Psychologues
- Arts-thérapeutes
- Educateurs sportifs adaptés dont un boxe-thérapeute
- Psychomotriciennes
- Diététicienne
- Kinésithérapeutes
- Assistante de Service Social

**La Direction et toute son équipe veillent
quotidiennement à votre confort
et votre bien-être.**



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

La prise en charge psychologique

À la clinique Mon Repos, la prise en charge des psychologues s'effectue en étroite coordination avec les psychiatres, sur indication médicale. Les psychologues qualifiés offrent un soutien psychologique adapté à chaque patient, à travers des entretiens individuels ou des séances de groupe. Cette approche personnalisée, centrée sur vos besoins, vise à développer vos ressources psychologiques et vos compétences psychosociales. La psychothérapie proposée contribue à vous accompagner dans votre parcours de rétablissement personnel, en vous apportant un soutien concret et un suivi rigoureux tout au long de votre prise en charge.



L'Art-thérapie

L'art-thérapie intègre diverses formes d'expressions artistiques telles que le modelage, le dessin, le collage, la photographie, la peinture, le chant, l'écriture, la danse ou le théâtre.

Cette approche thérapeutique s'appuie sur le potentiel créatif et non sur la performance artistique. Elle est conçue pour permettre aux personnes de se reconnecter à elles-mêmes et aux autres, elle facilite l'exploration et l'expression des émotions souvent difficiles à verbaliser.

En individuel ou en groupe, réalisées par des art-thérapeutes qualifiés, les séances permettent aux patients de bénéficier d'un soutien personnalisé et d'un environnement contenant où ils peuvent explorer, identifier et surmonter leurs difficultés psychiques.

Intégrées dans un programme de soins global, ces séances visent à compléter les traitements médicaux et psychothérapeutiques traditionnels.

D'autres pratiques thérapeutiques sont utilisées au services des patients telles que l'activité physique adaptée (APA) et la psychomotricité. Ces approches, encadrées par des professionnels qualifiés, visent à améliorer le bien-être physique et psychologique des patients, tout en favorisant la réappropriation de leur corps et de leurs capacités. Elles s'inscrivent dans une dynamique de rétablissement qui privilégie la complémentarité des approches pour répondre aux besoins spécifiques de chaque patient.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

Vous pouvez opter pour des prestations supplémentaires : télévision et connexion internet en chambre, services du salon de coiffure, produits de première nécessité, goodies... C'est à vous de choisir !



Une restauration au service de votre bien-être

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans les salles de restauration.

La cafétéria de la clinique offre un espace convivial. Les patients, familles et professionnels peuvent se détendre dans une ambiance musicale apaisante. Elle propose boissons et collations variées, favorisant un moment de détente et de bien-être.



* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE MON REPOS



67 boulevard Leau
13008 Marseille



N° téléphone accueil principal :

04 91 22 90 03

N° téléphone Hôpital de Jour :

04 91 22 07 70



@. admission2.monrepos@emeis.com



FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au jeudi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 8h00 à 19h00.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis.fr