

# RÉSIDENCE LES CHARDONS BLEUS

MÉRIGNAC • 33



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur de Mérignac, dans un quartier verdoyant, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Bordeaux pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie. Il y réside une ambiance, familiale, conviviale et chaleureuse.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

- Nombreuses sorties culturelles organisées (expositions, musées, cirque, illuminations de Noël) et accueil de Séniors de la Ville pour nos lotos ou conférences, permettant de créer du lien.
- Echanges intergénérationnels avec les enfants de l'école et du centre de loisirs voisins pour partager des activités telles que des ateliers couture, la chasse aux œufs de Pâques... De vrais moments de joie où chaque génération apprend de l'autre.

### Un cadre de vie agréable :

- Grand Parc avec terrain de pétanque, à l'ombre des platanes centenaires. Cela nous permet d'organiser des repas et des fêtes en extérieur. Les résidents peuvent partager des moments conviviaux lors de parties de pétanque.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**91,1%** des résidents et familles sont satisfaits



**89,5%** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Chardons Bleus vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple les résidents ont monté une troupe de théâtre, avec 2 représentations par an. Un résident est notre facteur et distribue le courrier aux autres résidents. Les Résidents participent à la décoration mensuelle de la Résidence lors d'un atelier de création manuelle.

Certains résidents participent aux commissions animation et restauration ainsi qu'aux Conseils de la Vie Sociale pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.



### Des solutions d'accueil en court\* ou en long séjour

- Hébergement classique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

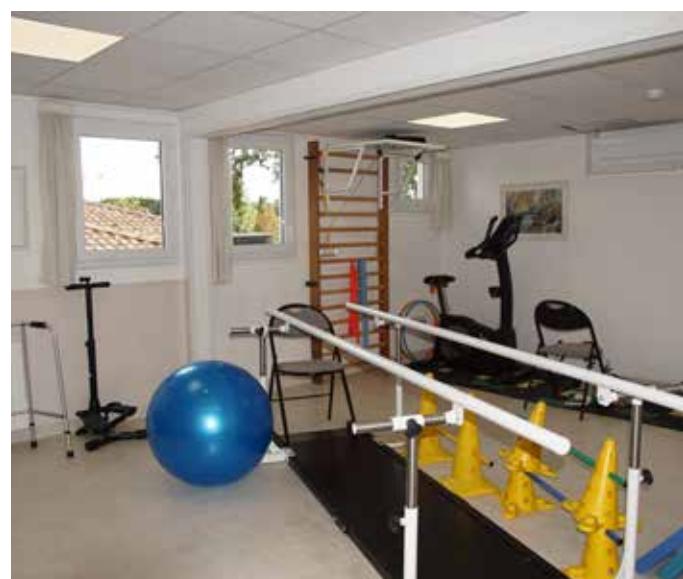
- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, podologue, pédicure...) intervennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale, musicothérapie, art-thérapie...



## ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Soins prodigues par un une prestataire de Bien-Etre tous les 15 jours (massage des mains, bras...)

Prendre soin de soi :

- Salon socio-esthétique\*\*



## Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* Le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc extérieur pour profiter des beaux jours
- Un patio extérieur pour profiter des rayons de soleil et de la douceur



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Goûter fait maison, 6 fois par semaine (gâteaux, cannelés, pudding...)



### Des activités variées

Notre animateur propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (dessin, peinture, bricolage)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture écriture diction
- Projections de films
- Loto
- Quiz
- Lecture du Journal
- Conférences

Des journées festives (concerts, spectacles...) et des sorties culturelles sont organisées chaque mois.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES CHARDONS BLEUS



37 Avenue de Foncastel  
33700 - MERIGNAC



Tél. **05 56 97 33 33**



@. [merignac@emeis.com](mailto:merignac@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

- **Prendre la rocade, sortie n°10**, direction le centre-ville de Mérignac. Prendre ensuite l'avenue de Verdun, puis l'avenue Mendes France. Au carrefour, prendre l'avenue de Foncastel.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Bordeaux Saint-Jean, puis le taxi ou le bus n°20. Arrêt : les Chardons Bleus

#### En tram :

- Ligne A, arrêt : Pierre Mendès France

#### En avion :

- Aéroport de Mérignac, puis taxi ou Tram A (arrêt Pierre Mendès France)

Un établissement

