

La Gazette de la Résidence Les Sablons

LE MOT DE LA DIRECTRICE



Chères Familles, chers Résidents,

Je vous souhaite une très belle année 2026, riche en joie, bonheur, réussite et surtout en santé. Pour bien débiter cette nouvelle année, je vous invite à nous retrouver autour d'une galette le mardi 27 janvier 2026 à 15h30, au sein de la résidence, afin de partager un moment convivial et chaleureux ensemble.

Au plaisir de vous y retrouver !

Cordialement

Madame Margot TACHEAU

Élection des Pulls Moche de Noël

Quelle compétition ! Nos équipes se sont lancés dans une élection des pulls moches de Noël. Plutôt rouge, vert, ou pailleté ?

Le gagnant a été couronné et tout le monde a eu droit à un grand éclat de rire.



Atelier Cuisine avec Maëlys et Eugénie

Nos résidents ont enfilé leur tablier pour un atelier cuisine animé par Maëlys et Eugénie.

L'occasion de concocter des mets savoureux tout en passant un moment convivial autour de la préparation des repas. Que du bonheur pour les papilles !



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

🐾 Une Truffe, Un Sourire

Une séance photo de Noël avec nos résidents et les animaux. Un moment joyeux, où chacun a pu poser aux côtés des animaux dans une ambiance festive et chaleureuse. Des souvenirs mémorables, des sourires garantis !



🎵 Visite à l'Arche pour un projet musical

Dans le cadre d'un projet musical intergénérationnel, nos résidents se sont rendus à l'Arche pour découvrir un projet musical et explorer de nouvelles pistes créatives.

Une belle collaboration en perspective !



La Gazette

de la Résidence Les Sablons

Visite de Raphaël, Sapeur-Pompier

Le sapeur-pompier Raphaël est venu partager son expérience de pompier volontaire avec nos résidents.

Discussion passionnante sur le métier, les missions, et même une petite vente de calendriers pour soutenir les pompiers. Un moment enrichissant et captivant pour tous !



Surligneur – Séance de tournage avec nos résidents

Surligneur – Séance de tournage avec nos résidents un grand moment d'animation !

L'équipe de Surligneur est venue interviewer nos résidents pour une séance de tournage autour de leurs souvenirs et expériences.

Des rires, des émotions et des témoignages sincères qui feront l'objet d'un futur projet à découvrir bientôt...



🎄 Repas de Noël des Familles

Le 13 décembre, nous avons partagé un repas de Noël avec les familles. Ce moment était magique.

Un grand merci à tous pour votre présence et votre convivialité.

Ce fut un moment de joie, de partage, et d'émotion pour tous les participants.



Animation des équipes tous les matins

Les matinées commencent en beauté avec nos animations d'équipes! Chaque jour, des activités variées et motivantes sont proposées pour bien commencer la journée. On se défoule, on rit et on renforce l'esprit d'équipe!



🎉 Bonne année 2026 à tous !

Après une belle année 2025 pleine de moments partagés, de rires et d'émotions, nous démarrons 2026 avec de nouveaux projets, des sourires et beaucoup de bonne humeur. Voici un aperçu des activités marquantes de décembre et début janvier.

Nous souhaitons également la bienvenue à Jianne, notre nouvelle animatrice à mi-temps, qui est également art thérapeute. Son approche bienveillante et créative enrichira encore davantage nos ateliers et nos projets. Nous avons hâte de la voir à l'œuvre !

LE PORTRAIT DU MOIS



Nom : Anne-Virginie Levreau

Profession : Infirmière coordinatrice

Âge : 49 ans

Parcours : Après l'obtention de son baccalauréat, Anne-Virginie se forme très tôt au métier d'infirmière et obtient son diplôme en 1998. Elle débute sa carrière dans des services très techniques et exigeants : urgences, SAMU et bloc opératoire, où elle exerce pendant plusieurs années. Souhaitant ensuite donner une autre dimension à son métier, elle travaille pendant 6 ans auprès de personnes en situation de handicap

physique lourd, suite à des accidents de la vie ou des maladies évolutives. Animée par l'envie de prendre des responsabilités, elle se lance ensuite dans un nouveau défi : devenir infirmière coordinatrice en EHPAD, un univers qu'elle découvre alors complètement. Elle y restera 12 ans, un poste qu'elle affectionne particulièrement pour sa richesse humaine et organisationnelle.

Après une période de transition personnelle et familiale, elle revient à ses premiers amours d'infirmière, exerçant pendant 5 ans comme vacataire et intérimaire, ce qui lui permet de multiplier les expériences et de garder une grande liberté professionnelle.

C'est dans ce cadre qu'elle découvre la résidence Les Sablons, où elle effectue de nombreux remplacements pendant près d'un an. Séduite par l'équipe, l'organisation et la proximité avec son lieu de vie, elle accepte ensuite un remplacement en tant qu'infirmière coordinatrice.

Le défi lui redonne pleinement goût à ce rôle, et c'est tout naturellement qu'elle rejoint aujourd'hui Les Sablons en CDI, prête à s'investir sur le long terme.

Hobbies et passions : Anne-Virginie est une musicienne dans l'âme : elle a pratiqué le piano pendant près de 30 ans. Grande lectrice, elle dévore les livres avec passion et se définit également comme très cinéphile.

Goûts musicaux : Très éclectiques ! De la musique classique au rock et hard rock, en passant par la chanson française et les années 80. Elle a assisté à de nombreux concerts (Pink Floyd, Scorpions, Black Sabbath...) et reste très ouverte à tous les styles. La chanson qui lui donne toujours le sourire : « Il y a du soleil ».

Citation préférée : « Vis comme si tu mourais demain. »

Une phrase qui reflète parfaitement sa philosophie de vie : profiter de chaque jour, avec intensité et sincérité.



FORMATION DES ÉQUIPES

- Prise en charge de la douleur
- Trouble de la déglutition (dysphagie) : prévention et prise en charge des personnes âgées
- Informatique : Excel-Débutant
- Nutrition chez les personnes âgées



AGENDA

- 13/01 Cérémonie des Trophées MDRS en Direct sur YouTube
<https://www.youtube.com/live/SOLRZ5RnmTk?si=hB7EQ2WbNzCe2tjf>
- 15/01 Sortie au Restaurant
- 17/01 Rencontre avec Jianne et boîte à idées
- 20/01 Musicothérapie avec Fabienne
- 22/01 Sortie Cinéma
- 23/01 Art du papier
- 26/01 Olympiades avec Nady
- 28/01 Art de la table
- 29/01 Repas à thème et anniversaires du mois
- 31/01 Scrapbooking