

# RÉSIDENCE LES LAVANDINES

CHAMPTERCIER • 04



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, au centre de la nature, notre maison de retraite), bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Digne-les-Bains pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### S'ouvrir sur l'extérieur pour maintenir les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les écoles voisines pour partager des moments conviviaux tels que : atelier cuisine, atelier lecture, olympiades, carnaval, spectacle de théâtre... De vrais moments de joie où chaque génération apprend de l'autre.
- Partenariat avec les associations culturelles du village : Fête des voisins, Octobre Rose, loto, spectacle intergénérationnel...

### Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

- Interventions non-médicamenteuses telles que : la médiation animale, la musicothérapie, l'art-thérapie, la relaxation avec des massages, permettant aux résidents de maintenir leur autonomie le plus longtemps possible en développant leurs capacités tout en se relaxant.
- Convention avec l'Hôpital de Digne permettant aux résidents d'avoir accès à l'intervention de professionnels spécialisés.
- Jardin thérapeutique réalisé par les lycéens du lycée agricole de Carmejane. Un parcours de marche créé au cœur de la Résidence avec de nombreuses espèces végétales (arbres et arbustes fruitiers, plantes aromatiques...) et au sein duquel les résidents peuvent se promener.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

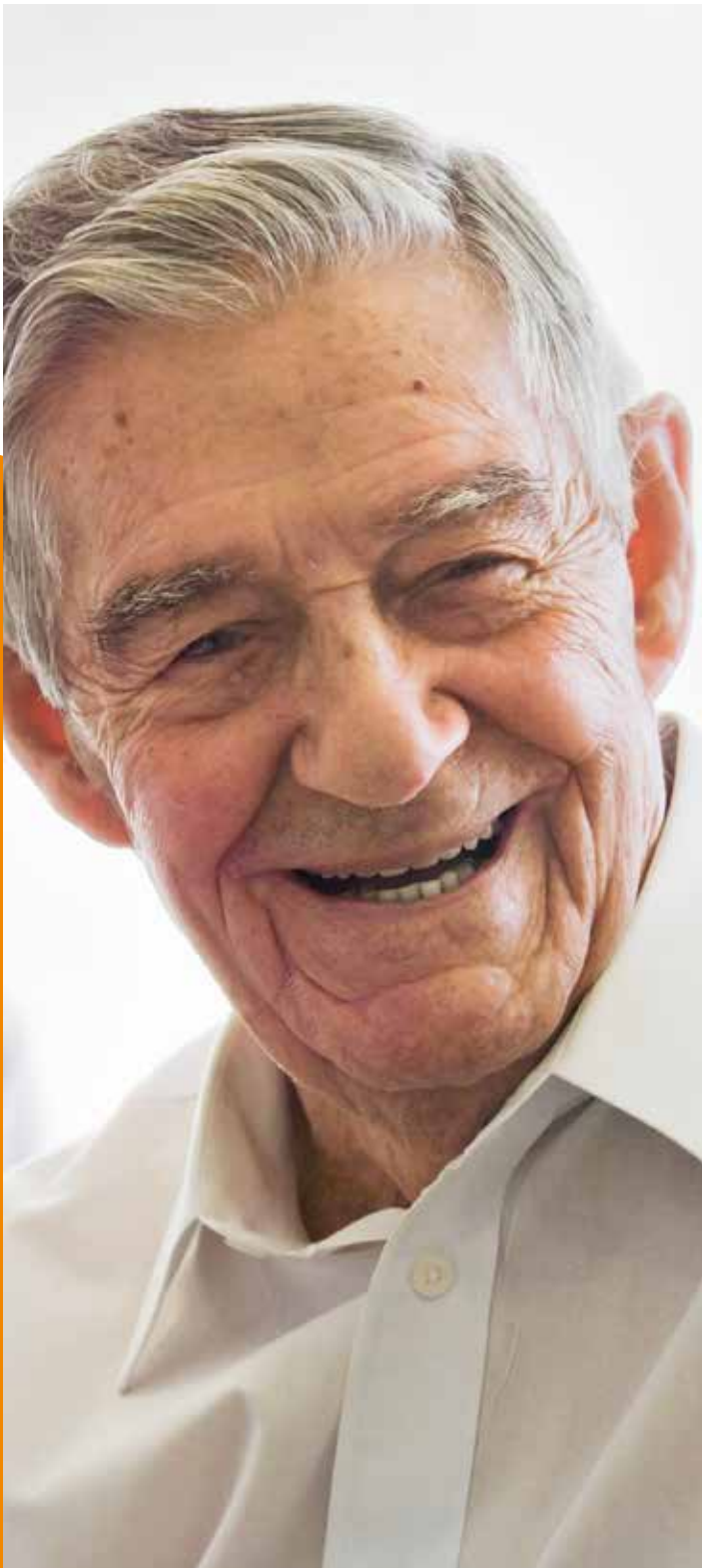
Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2025.



**81,8 %** des résidents et familles sont satisfaits



**85,2 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Lavandines vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant, avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, certaines résidentes ont pu participer à des concours tels que Miss Grand-Mère en fête 2024 ou encore un concours de coiffure organisé par l'Association Les petits bonheurs de Maud. Pour l'occasion, les résidentes ont pu se faire coiffer par des apprentis coiffeurs et esthéticiennes du CFA R Villeneuve de Digne-les-Bains.

Les résidents qui le souhaitent peuvent également participer aux commissions animation et restauration pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité de vie protégée pour des personnes atteintes de pathologie associant des troubles cognitifs sévères et de la déambulation
- Un secteur pour les résidents autonomes et semi-autonomes

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré (e) par des professionnels engagés et diplômés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Coordinatrice
- Une Infirmière en Pratiques Avancées
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychomotricienne
- Une Ergothérapeute
- Deux Psychologues
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, des spécialistes, des kinésithérapeutes, des professionnels de l'audition, une pédicure-podologue ...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, selon vos besoins.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : atelier mémoire avec la psychologue, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- baignoire thérapeutique
- espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- salon de coiffure, d'une pédicure et de soins esthétiques\*\*



## Des chambres individuelles et pour couples :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Vue sur le jardin et sur les bois alentours

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons intérieurs et extérieurs pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc extérieur avec terrasse et un terrain de pétanque pour profiter des beaux jours
- Notre salle d'animation pour se retrouver et partager de bons moments
- Une salle télévision pour un moment de partage



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Repas à thème une fois par mois



### Des activités variées

Notre animatrice propose un programme d'activités variées telles que :

- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Bals, spectacles et chant
- Après-midi à thème (crêpes, glaces, anniversaires, pétanque...)
- Sorties culturelles

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES LAVANDINES



509 Route de la Clède  
04660 CHAMPTERCIER



Tél. **04 92 30 91 20**  
Fax. **04 92 32 36 87**



@. [digne@emeis.com](mailto:digne@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

**En provenance d'Aix-en-Provence ou de Marseille :**

- Autoroute A51, sortie « Les Mées », puis suivre la direction de Digne-les-Bains
- Suivre la direction de Champtercier, avant le village, suivre résidence Les Lavandines

**Coordonnées GPS :**

- Latitude : 44.090159 / Longitude : 6.153894



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

**En provenance d'Aix-en-Provence ou de Marseille :**

**En bus :**

- Ligne de bus SNCF jusqu'à Digne-les-Bains puis taxi de Digne-les-Bains à Champtercier

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)