

RÉSIDENCE LA CERISAIE

POIGNY-LA-FORÊT • 78



MAISON DE RETRAITE

Situé au cœur de la forêt de Rambouillet, la Résidence La Cerisaie offre un cadre naturel, paisible et ressourçant. Nous accueillons les personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie dans une atmosphère chaleureuse, conviviale, propice au bien-être et à la sérénité au quotidien.

Un établissement





NOS ATOUTS

S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

Echanges intergénérationnels grâce à une convention signée avec l'école du village. Nous organisons régulièrement des rencontres entre les élèves et nos résidents : jeux, ateliers, échanges de savoirs... Ces moments de partage apportent joie, dynamisme et sentiment d'utilité aux aînés, tout en favorisant la transmission et le lien social.

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

- Interventions non médicamenteuses telles que la musicothérapie, médiation animale, stimulation sensorielle, la relaxation ou encore les ateliers mémoire. Ces pratiques douces favorisent le bien-être, réduisent l'anxiété, stimulent les capacités cognitives et renforcent l'estime de soi des résidents.
- Un jardin thérapeutique apaisant et stimulant.
- Une immersion virtuelle pour explorer de nouveaux horizons grâce à des séances de réalité virtuelle, permettant aux résidents de vivre des expériences inédites en toute sécurité. Cette technologie favorise la stimulation cognitive, aide à combattre l'isolement et offre la possibilité de voyager virtuellement, redécouvrir des souvenirs ou explorer de nouveaux environnements.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Enquête de satisfaction annuelle, questionnaire restauration, cahier de suggestions,
une équipe à votre écoute 24H/24 - 7j/7



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence La Cerisaie vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents qui le souhaitent peuvent participer aux commissions animation et restauration pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Certains réalisent des décorations, lors d'activités manuelles, pour les repas à thèmes ou événements ; participant ainsi à l'embellissement de la Résidence.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Coordinatrice
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignants(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des équipes hotellières
- Une équipe de cuisine

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Nos Résidents bénéficient de moments de bien-être personnalisés grâce à :

- Un Salon de coiffure**
- Des séances de beauté des mains proposées par l'animatrice et les soignant(e)s
- L'intervention régulière d'un podologue**



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Les chambres individuelles sont entièrement meublées, mais chaque résident à la possibilité d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer son univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine Mélodie LEFEVRE et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (jardinage, confection de bouquets de fleurs...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Conférences
- Concerts
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, chorale, anniversaire...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LA CERISAIE



31 Route d'Epernon
78125 POIGNY-LA-FORÊT



Tél. **01 34 84 73 52**



@. **poigny@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **Sortie N10 - Poigny-la-Forêt :**

En venant sur la N10, prenez la sortie indiquée « Poigny-la-Forêt ». Au premier rond-point, suivez la signalisation et, au premier rond-point, prenez la deuxième sortie pour rejoindre la direction de la ville. Accès à la Route d'Epernon : parcourez environ 800 mètres avant de tourner à gauche sur la Route d'Epernon.

Un établissement



www.emeis.fr