

Une journée type à l'hôpital de jour

L'Hôpital de jour s'organise sur un parcours de 6 semaines. Les patients sont accueillis en demi-journées.

Une demi-journée comprend trois ateliers.

Les programmes comprennent des ateliers collectifs, individualisés, axés sur la réadaptation physique et l'éducation thérapeutique.

Exemple de prise en charge en 3 fois par semaine*:

Jour 1	Jour 2	Jour 1
TEMPS D'ACCUEIL	TEMPS D'ACCUEIL	TEMPS D'ACCUEIL
ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DIETÉTICIENNE	LE STRESS PSYCHOLOGUE	MISE EN SITUATION DE LA VIE QUOTIDIENNE ERGOTHERAPEUTE
KINESITHERAPEUTE	KINESITHERAPEUTE	KINESITHERAPEUTE
ENSEIGNANT D'EDUCATION PHYSIQUE ADAPTEE	AUTO MEDICATION ET OBSERVANCE INFIRMIÈRE	ENSEIGNANT D'EDUCATION PHYSIQUE ADAPTEE
COLLATION + TEMPS DE BILAN	COLLATION + TEMPS DE BILAN	COLLATION + TEMPS DE BILAN

Exemple de prise en charge en 2 fois par semaine*:

Jour 1	Jour 2
TEMPS D'ACCUEIL	TEMPS D'ACCUEIL
BOOST MEMOIRE PSYCHOLOGUE	ATELIER CUISINE ERGOTHERAPEUTE
KINESITHERAPEUTE	KINESITHERAPEUTE
RELAXATION AIDE SOIGNANTE	ENSEIGNANT D'EDUCATION PHYSIQUE ADAPTEE
COLLATION + TEMPS DE BILAN	COLLATION + TEMPS DE BILAN

*Ces plannings peuvent changer en fonction des besoins du groupe.



Contactez-nous



41 rue Jean Gautherin
58000 NEVERS



Tel. 03 86 59 63 14



hdj.nevers@emeis.com

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi de 9h à 17h

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

HÔPITAL DE JOUR

CLINIQUE LES PORTES DU NIVERNAIS

NEVERS • 58



Un établissement



Présentation de l'hôpital de jour

L'Hôpital de Jour a été pensé et aménagé afin de proposer des soins thérapeutiques, préventifs et de réadaptation pour les patients. Il constitue une alternative à l'hospitalisation complète en offrant une prise en charge spécialisée de la personne âgée poly pathologique, dépendante ou à risque de dépendance.

A qui s'adresse l'hôpital de jour ?

L'hôpital de jour peut accueillir sur orientation du médecin traitant ou par un réseau de soins, toute personne de plus de 65 ans, venant du domicile, de l'hospitalisation complète, ou encore de structures médico-sociales d'accueils et d'hébergements, présentant les problématiques suivantes :

- Les affections de l'appareil locomoteur (traumatique, orthopédie, rhumatologique, souffrant d'affections neurologiques)
- Les maladies neurodégénératives et des poly pathologies
- Les chutes à répétition
- La perte d'autonomie
- Les troubles de la marche et de l'équilibre



Notre équipe

L'équipe se compose d' :

- Un Médecin
- Une Infirmière
- Une Aide-soignante
- Un Enseignant d'Activité Physique Adaptée
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Diététicienne
- Un Kinésithérapeute
- Une Assistante sociale

Nos missions

L'hôpital de jour a pour objectif de **poursuivre une rééducation, de maintenir l'autonomie des patients, de prévenir les risques de sa diminution, d'améliorer leur qualité de vie, et d'éviter de nouvelles hospitalisations.**

Ces programmes permettent de donner aux bénéficiaires, une meilleure connaissance de soi, de sa maladie, de ses compétences physiques et de permettre l'obtention de clés indispensables pour l'amélioration de son quotidien à domicile. L'établissement propose deux parcours sur prescription médicale et selon l'évaluation initiale :

Parcours n°1

Rééducation physique et prévention des risques de perte d'autonomie

Parcours n°2

Réadaptation, maintien de l'autonomie et stimulation cognitive



Lundi, Mercredi et Vendredi

Mardi et Jeudi



6 semaines (renouvelable sous conditions)

Ces parcours sont riches et évolutifs de par leurs contenus, et la pluridisciplinarité des intervenants.