



## Une équipe pluridisciplinaire

Notre médecin référent Dr Céline VINCOT et l'infirmière référente Mme Pauline HUITRIC, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

### Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :

- Médecin
- Infirmière
- Éducateur en Activité Physique Adaptée
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Psychologue
- Psychomotricien
- Diététicienne
- Assistante Sociale
- Orthophoniste



## Contactez-nous



**11 avenue de Ker Salé  
29950 BÉNODET**



**Tel. 02 29 40 20 20**



**hdj.benodet@emeis.com**

L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.

Un établissement



[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)

**HÔPITAL DE JOUR**

**CLINIQUE  
LES GLÉNAN**

**BÉNODET • 29**

**PRÉVENTION DU RISQUE DE CHUTE  
ET PERTE D'AUTONOMIE CHEZ LES  
PERSONNES ÂGÉES POLYPATHOLOGIQUES**



Un établissement



## L'éducation thérapeutique ?

Nous avons choisi d'élaborer un programme au sein de l'Hôpital de Jour pour accompagner les patients porteurs d'une maladie chronique et présentant un risque ou une perte d'autonomie et/ou risque de chute.

**Ce programme a été validé par l'ARS.**

## Les objectifs du programme

- Renforcer ou acquérir les compétences favorisant l'autonomie
- Diminuer la prise de risque au quotidien
- Améliorer la confiance en soi
- Acquérir des compétences sur les chutes, les facteurs de risque de chutes
- Mieux vivre avec sa pathologie chronique et ses traitements
- Diminution de la peur de la chute

## Prise en charge

Au sein de l'Hôpital de jour, vous aurez la possibilité de bénéficier d'une prise en charge globale de prévention du risque de chute et de la perte d'autonomie. Vous intégrerez un groupe de 4 à 7 patients, 2 ou 3 demi-journées par semaine, pendant 6 semaines.

**Les objectifs de la prise en charge sont individualisés en fonction de vos pathologies et de vos capacités.**



**A chaque venue, il vous sera proposé 3 ateliers :**

- **Un atelier avec l'éducateur en activité physique adaptée** pour travailler la marche, le renforcement musculaire et l'équilibre.
- **Un atelier avec un rééducateur** qui va aborder le risque de chute et l'autonomie au travers de sa spécialité.
- **Un atelier avec l'infirmière** qui va aborder différents thèmes en lien avec votre santé : le risque de chute, la perte d'autonomie, les traitements, la mémoire...

