

## Admission

Suis-je concerné?

### Les questions à se poser :

#### Programme CHUTE :

Avez-vous déjà chuté? Etes-vous à risque de chute ou ressentez-vous une appréhension lors de la marche? ☐ Oui ☐ Non

Etes-vous dans l'attente d'une intervention chirurgicale orthopédique? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous été victime d'un AVC ou d'un autre événement à risque? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous être informé sur la thématique à titre préventif? ☐ Oui ☐ Non

#### Programme STIMULATION COGNITIVE

Avez-vous des pertes de mémoire (récentes ou anciennes)? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous mettre en oeuvre des stratégies pour compenser vos difficultés cognitives? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous été victime d'un AVC ou d'un autre événement à risque? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous être informé sur la thématique à titre préventif? ☐ Oui ☐ Non

#### Modalités d'admission

1. Votre **médecin traitant** vous oriente vers notre Hôpital de jour via un courrier
2. Vous **transmettez la demande** à notre établissement
3. Notre infirmière responsable vous contacte afin de fixer **une consultation de pré admission** (durée env 1h30)
4. Vous **intégrerez le programme** choisi suivant le calendrier défini par l'équipe



## Contactez-nous



**76 rue Waldeck Rousseau  
08500 REVIN**



**Tel. 03 24 42 80 08**



**Infirmierie14.revin@ emeis. com**

**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

Un établissement



[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)

# HÔPITAL DE JOUR

CLINIQUE  
DE LA POINTE

REVIN • 08



Un établissement



## Notre mission

L'objectif premier de la prise en charge est **la stimulation des capacités vivantes, cognitives, motrices et sociales des patients accueillis.**

Dans cette perspective, l'accompagnement a pour but de :

- **préserver, maintenir et/ou restaurer l'autonomie de la personne**, dans les choix et actes de la vie quotidienne comme dans les décisions importantes à prendre ;
- **mettre en place des mesures préventives et thérapeutiques** des troubles psychologiques et comportementaux ;
- **assurer à chaque personne un accès à des soins de qualité**, sans discrimination liée à l'âge ou aux troubles cognitifs ;
- **soutenir les proches en fonction de leurs attentes**, les aider à maintenir du lien avec le patient et de leur proposer une participation active au projet personnalisé en leur partageant des outils éducatifs afin d'acquérir des compétences en terme d'adaptation de la sécurité.

Ces objectifs se concrétisent à la fois dans le projet personnalisé co-construit avec chaque personne accueillie et dans le projet d'établissement.



## Nos programmes

### Programme de prévention des chutes

- Reconnaître les facteurs à risque de chute
- Reprendre confiance en soi dans ses activités quotidiennes
- Travailler le relever seul et savoir qui alerter en cas de chute
- Equilibrer son alimentation
- Aménager et adapter son domicile afin de limiter le risque
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Identifier les ressources et faire appel à son réseau de proximité si nécessaire
- Se rééduquer de manière globale à la marche avec travail de l'équilibre et de la force motrice via de la kinésithérapie

**Bilan  
Pré-admission**

**Semaine 1  
à Semaine 9**

**Consultation  
Post HDJ  
Possible**

### Programme stimulation cognitive

- Stimuler ses fonctions cognitives ( mémoire, langage, concentration...)
- Reprendre confiance en soi dans ses activités quotidiennes à travers des ateliers de groupe ( réveil musculaire, ateliers cuisine thérapeutique, groupes d'échanges...)
- Trouver ses propres stratégies pour compenser ses difficultés
- Identifier les ressources et faire appel à son réseau de proximité si nécessaire
- Pratiquer une activité physique adaptée au quotidien
- Assurer un suivi de l'état cognitif

**Bilan  
Pré-admission**

**Consultation  
Mémoire**

**Semaine 1  
à Semaine 5**

## Notre équipe

- Médecin gériatre : Dr ES-SMAHI
- Infirmière référente : Mme CUVILLIER
- Kinésithérapeutes
- Enseignants en activité physique
- Diététicienne
- Psychologue & Neuropsychologue
- Assistantes sociales
- Ergothérapeutes



## INFORMATIONS UTILES

Ces programmes sont pris en charge par la sécurité sociale et votre mutuelle

Les transports sont également pris en charge.

L'infirmier de l'établissement vous accompagne dans l'organisation de vos déplacements

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire reste à votre écoute pour tout besoin concernant votre programme.