

# RÉSIDENCE LES COTONNIÈRES

LOOS • 59

RÉSIDENCE  
*les Cotonnières*



## MAISON DE RETRAITE

Située à proximité immédiate du centre-ville de Loos et de Lille ; notre maison de retraite médicalisée accueille des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, dans un cadre de vie favorisant le confort et le bien-être, avec notamment des jardins et terrasses pour profiter des beaux jours.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### S'ouvrir sur la ville pour préserver les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants de l'école Sainte-Elizabeth, l'ITEP et la clinique Lautréamont pour des ateliers bien être, des jeux ludiques ou encore des ateliers pâtisserie.
- Partenariat avec l'association Basket de Loos labellisée basket santé par la Fédération Française de Basketball avec des séances de basket adaptées aux résidents 2 fois par semaine.
- Partenariat avec l'association Siel Bleu pour des séances de gymnastique douce 1 fois par semaine. Cela permet de développer leurs capacités, de maintenir leur autonomie et favoriser l'inclusion.

### Adapter la prise en soins aux besoins de chacun :

- Conventions avec Echoradum (service de radiologie à domicile), Handident (soins bucco-dentaires), l'hospitalisation à domicile (HAD Santélys), soins palliatifs (CH LOOS-HAUBOURDIN). L'établissement est impliqué dans le développement de la filière gériatrique du territoire pour faciliter l'accès à des soins complémentaires de qualité au sein de la résidence.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**88,9 %** des résidents et familles sont satisfaits



**89,3 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Cotonnières vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents peuvent participer aux commissions animation, restauration ainsi qu'aux Conseils de la Vie Sociale pour exprimer leurs avis afin que nous puissions répondre au mieux à leurs attentes.

Ceux qui le souhaitent peuvent réaliser des décorations, lors d'activités manuelles, pour les repas à thèmes ou événements ; participant ainsi à l'embellissement de la Résidence.



### Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Pôle d'Activités et de Soins Adaptés
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Cordonnateur
- Une Infirmière Diplômée d'Etat Coordinatrice (IDEC)
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Auxiliaires de vie Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, gymnastique douce, médiation animale...

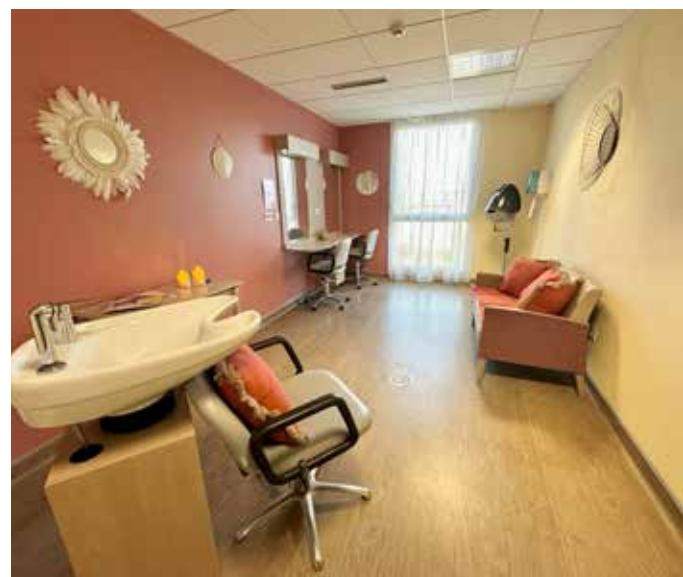
## ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure\*\*
- Pédicure\*\*
- Espace socio-esthétique\*\*\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout le loisir de personnaliser l'aménagement de votre chambre en apportant votre mobilier afin de recréer votre univers.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- A chaque étage, des salons ouverts ou fermés sont à votre disposition afin de profiter d'un moment de convivialité avec vos proches
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Cheffe de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement dans un espace privatisé (sur simple réservation)
- Service à l'assiette dans notre salle de restaurant



### Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles
- Thé dansant
- Karaoké
- Projections de films
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse...) et des sorties (musée, marché, parc) sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES COTONNIÈRES



5 Rue de Londres  
59120 LOOS



Tél. **03 28 09 13 00**  
Fax. **03 28 09 13 01**



@. **lescotonnieres@emeis.com**

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Paris (A1) :

- Suivre A25 direction « Armentières-Dunkerque ».

#### En provenance de Dunkerque (A25) :

- Entrer dans Lille et prendre la sortie 5.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Lille-Flandres
- Gare de Lille-Europe
- Gare de Loos

#### En bus :

- L'arrêt de bus « rue de Londres » situé à proximité de l'établissement est desservi par les lignes : 10 (Lille-Loos-Lambersart-Gare Lille Flandres), et la ligne 5 (Marcq-La Madeleine-Gare Lille Flandres-Portes des Postes-Loos-Haubourdin)

#### En métro :

- Sortir à l'arrêt « Lille CHR Oscar Lambret »

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)