

RÉSIDENCE LES COTONNIÈRES

LOOS • 59

RÉSIDENCE
les Cotonnières



MAISON DE RETRAITE

Située à proximité immédiate du centre-ville de Loos et de Lille ; notre maison de retraite médicalisée accueille des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, dans un cadre de vie favorisant le confort et le bien-être, avec notamment des jardins et terrasses pour profiter des beaux jours.

Un établissement





NOS ATOUTS

S'ouvrir sur la ville pour préserver les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants de l'école Sainte-Elizabeth, l'ITEP et la clinique Lautréamont pour des ateliers bien être, des jeux ludiques ou encore des ateliers pâtisserie.
- Partenariat avec l'association Basket de Loos labellisée basket santé par la Fédération Française de Basketball avec des séances de basket adaptées aux résidents 2 fois par semaine.
- Partenariat avec l'association Siel Bleu pour des séances de gymnastique douce 1 fois par semaine. Cela permet de développer leurs capacités, de maintenir leur autonomie et favoriser l'inclusion.

Adapter la prise en soins aux besoins de chacun :

- Conventions avec Echoradum (service de radiologie à domicile), Handident (soins bucco-dentaires), l'hospitalisation à domicile (HAD Santély), soins palliatifs (CH LOOS-HAUBOURDIN). L'établissement est impliqué dans le développement de la filière gériatrique du territoire pour faciliter l'accès à des soins complémentaires de qualité au sein de la résidence.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



88,9 % des résidents et familles sont satisfaits



89,3 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Cotonnières vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents peuvent participer aux commissions animation, restauration ainsi qu'aux Conseils de la Vie Sociale pour exprimer leurs avis afin que nous puissions répondre au mieux à leurs attentes.

Ceux qui le souhaitent peuvent réaliser des décorations, lors d'activités manuelles, pour les repas à thèmes ou événements ; participant ainsi à l'embellissement de la Résidence.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Pôle d'Activités et de Soins Adaptés
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Diplômée d'Etat Coordinatrice (IDEC)
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Auxiliaires de vie Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure**
- Pédicure**
- Espace socio-esthétique***



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout le loisir de personnaliser l'aménagement de votre chambre en apportant votre mobilier afin de recréer votre univers.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- A chaque étage, des salons ouverts ou fermés sont à votre disposition afin de profiter d'un moment de convivialité avec vos proches
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Cheffe de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement dans un espace privatisé (sur simple réservation)
- Service à l'assiette dans notre salle de restaurant



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles
- Thé dansant
- Karaoké
- Projections de films
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse...) et des sorties (musée, marché, parc) sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES COTONNIÈRES



5 Rue de Londres
59120 LOOS



Tél. **03 28 09 13 00**
Fax. **03 28 09 13 01**



@. lescottonnieres@emeis.com

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

En provenance de Paris (A1) :

- Suivre A25 direction « Armentières-Dunkerque ».

En provenance de Dunkerque (A25) :

- Entrer dans Lille et prendre la sortie 5.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Lille-Flandres
- Gare de Lille-Europe
- Gare de Loos

En bus :

- L'arrêt de bus « rue de Londres » situé à proximité de l'établissement est desservi par les lignes : 10 (Lille-Loos-Lambersart-Gare Lille Flandres), et la ligne 5 (Marcq-La Madeleine-Gare Lille Flandres-Portes des Postes-Loos-Haubourdin)

En métro :

- Sortir à l'arrêt « Lille CHR Oscar Lambret »

Un établissement



www.emeis.fr