

# RÉSIDENCE L'OUSTAU DE LÉO

SAINT-SATURNIN-LES-AVIGNON • 84



## MAISON DE RETRAITE

Située à Saint-Saturnin-lès-Avignon, à 15 minutes de la gare TGV d'Avignon, la Maison de Retraite L'Oustau de Léo est un établissement récent et entièrement climatisé, offrant un cadre de vie privilégié.

C'est une résidence médicalisée qui accueille des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Nous disposons d'une Unité de Soins Adaptés spécialisée dans l'accueil des personnes désorientées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer (et pathologies apparentées), et d'une unité dédiée aux grands dépendants.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### Une ouverture sur la ville et les liens sociaux préservés

- Les échanges intergénérationnels sont favorisés que ce soit avec la crèche, le centre aéré ou les écoles du village. Mais aussi avec vos enfants et proches qui sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence. Des espaces y sont dédiés : salle de cinéma aménagée, salon billard et baby-foot, salons chaleureux, etc.
- Le voyage de résidents au sein d'autres établissements du groupe pour favoriser les échanges et le partage
- La diffusion de films dans la salle de cinéma de la Résidence a lieu toutes les semaines
- Des partenariats avec des bénévoles dont les Blouses roses sont développés

### Une prise en soin et un accompagnement adaptés à chacun

- L'établissement s'engage dans l'innovation avec des dispositifs médicaux :
  - les draps connectés, dispositif sur prescription médicale pour les résidents identifiés à risque de chute permettant de donner l'alerte immédiatement en cas de chute
  - la Tower Tafel au service du confort et du bien-être des résidents
- La Résidence recourt également aux thérapies non médicamenteuses notamment avec les séances de balnéothérapie et au sein de l'espace multi sensoriel, ainsi qu'à travers des séances de médiation animale pour permettre notamment d'améliorer la qualité de vie, le bien-être psychologique et physique, et la réduction des symptômes liés à certaines pathologies

### Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



86% des résidents et familles sont satisfaits



86% nous font confiance.





## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence l'Oustau de Leo vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, le travail, en lien avec les médias, sur une exposition photos où les résidents prennent la pose, encourageant l'implication des résidents.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou en long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés)
- Pôle d'Activités et de Soins Adaptés
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées par leur grande dépendance physique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière coordinatrice
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, pédicure-podologue) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire, marche avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon socio-esthétique\*\*
- Réflexologie



## Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident





### **Des espaces de vie agréables et chaleureux**

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin extérieur pour profiter des beaux jours
- Un parcours de marche autour de la Résidence



### **Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe**

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Repas à thèmes tous les mois



### **Des activités variées**

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Revue de presse
- Ateliers créatifs
- Ateliers culinaires
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto
- Escrime adaptée
- Quizz
- Art-thérapie
- Théâtre japonais

Des journées festives (spectacles et concerts), sorties culturelles, sorties à la plage sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE L'OUSTAU DE LÉO



259 chemin de la forêt  
84450 SAINT-SATURNIN-LES-AVIGNON



Tél. **04 90 23 53 94**



@. **saturnin@emeis.com**

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Marseille ou Lyon :

- Sortie **Avignon Nord**, direction Morières-Lès-Avignon.
- Au quatrième rond-point, prendre la direction Saint-Saturnin-Lès-Avignon.

#### En provenance d'Avignon :

- Au rond-point de REALPANIER, prendre la sortie Saint-Saturnin-Lès-Avignon.
- Continuer tout droit en suivant la direction Saint-Saturnin-Lès-Avignon.
- Dès le centre-ville, prendre à droite la route du Puy, direction JONQUERETTE, puis tout de suite à droite, le chemin de la Forêt.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

- La résidence se situe à 15km de la gare TGV d'Avignon.
- Un train ainsi qu'une ligne de bus desservent le village de Saint-Saturnin Lès Avignon depuis le centre-ville d'Avignon.

Un établissement



**www.emeis.fr**