

RÉSIDENCE LES ALIZÉES

SAINT-CYR-SUR-MER • 83



MAISON DE RETRAITE

A deux pas du centre-ville de Saint-Cyr-sur-Mer et à 15 minutes à pied de la plage, notre établissement bénéficie d'un environnement privilégié et prend soin des résidents autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

Profiter d'un cadre de vie privilégié :

- Proximité des plages favorisant des sorties nature mais aussi une petite zone de commerces offrant à chaque résident autonome la possibilité d'effectuer quelques achats ou se rendre chez le coiffeur...

S'ouvrir sur la ville pour préserver les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec le centre de loisirs de la commune et une association d'assistantes maternelles pour créer du lien entre les seniors et les enfants autour d'activités : ateliers créatifs, ateliers de sensibilisation. Des moments de partage vecteurs d'épanouissement et de transmission, qui renforcent le rôle social de nos aînés.

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun grâce à des dispositifs modernes :

- Interventions non-médicamenteuses ayant pour objectif de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie. Par exemple, art-thérapie, musicothérapie et culinothérapie sont des approches adaptées au projet de soins qui favorisent le bien-être des résidents et facilitent leurs potentialités tout en consolidant leurs acquis. Les équipes favorisent et encouragent un travail sur la notion de plaisir et sur la recherche permanente d'amélioration et d'innovation pour offrir un accompagnement de qualité.
- Parcours de marche adapté dans le jardin partant de la terrasse et faisant le tour de la Résidence. Ce parcours permet aux résidents de développer leur motricité et de gagner en autonomie.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



98,1% des résidents et familles sont satisfaits



94,2% nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Alizés vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

A titre d'exemple, les résidents qui le souhaitent peuvent participer aux commissions animation et restauration pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, pédicure, orthophoniste...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier ou séance individuelle de réadaptation cognitive avec la psychomotricienne, gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Espace multisensoriel



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Rails de transfert pour quelques-unes d'entre elles

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc extérieur pour profiter des beaux jours
- Une salle d'animation lumineuse



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animateur propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Cinéma
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées chaque mois.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES ALIZÉS



329 rue du Clos Saint Cyr
83270 SAINT-CYR-SUR-MER



Tél : **04 94 26 75 75**
Fax : **04 94 26 75 00**



@. lesalizes@emeis.com

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- Prendre la sortie Saint-Cyr-Sur-Mer, puis direction Saint-Cyr/Bandol. Au rond-point, reprendre la direction de l'autoroute puis tourner tout de suite à droite à Z.A.C. des Pradeaux.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Saint-Cyr-Sur-Mer. Prendre la direction Les Lecques-La Plage. L'établissement se situe à 10 minutes à pied, derrière la gendarmerie.

En bus :

- La ligne Bandol/Marseille vous dépose à proximité de la Résidence.

Un établissement

