

# CLINIQUE KERFRIDEN

CHÂTEAULIN • FINISTÈRE



## ETABLISSEMENT DE SANTE MENTALE

**Psychiatrie Adulte / Gériatopsychiatrie**

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

Un établissement





**Notre Clinique compte :**

## 74 lits

**(8 chambres doubles)**  
d'hospitalisation  
complète en Psychiatrie  
Adulte

## 12 lits

d'hospitalisation complète  
en Gériatopsychiatrie

## 13 places

d'hospitalisation de jour  
en Psychiatrie Adulte



### PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

**Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :**

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Troubles délirants et psychotiques
- Burn-out ou épuisement professionnel
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie
- Addictions



### CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le projet de soins personnalisé du patient a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé. Il est élaboré par votre médecin psychiatre référent en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire en fonction de vos besoins.

Vous bénéficierez d'un accompagnement quotidien, dont une visite médicale en chambre, favorisant ainsi l'adaptation du projet de soins.

Chaque semaine un agenda personnalisé vous sera proposé. Cet outil vous permettra de suivre au mieux les activités et programmes thérapeutiques en lien avec votre suivi.



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

**Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.**

Nos médecins, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

**Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :**

- infirmiers et aides-soignants,
- une infirmière spécialisée en hygiène hospitalière (DIU),
- une infirmière spécialisée en tabacologie (DIU),
- des psychologues,
- un enseignant en activité physique adaptée,
- une psychomotricienne,
- des ergothérapeutes,
- une assistante sociale,
- un pharmacien,
- une diététicienne,
- une kinésithérapeute,

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**



## BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs**  
modelage, peinture, dessin, mandala, encre, cuisine ...
- **Médiations corporelles et sportives**  
sports collectifs ou individuels, boxe thérapie, marche lente et rapide, ping-pong, relaxation, sophrologie, danse, mimes, équitaérapie...
- **Groupes thérapeutiques**  
journal, écriture, cuisine, socio-esthétique, équitaérapie, jardinage, musicothérapie, jeux de société, groupe de parole,

## LA RÉALITÉ VIRTUELLE : C'EST QUOI ?

La réalité virtuelle est une technologie immersive qui crée des environnements numériques dans le but de traiter divers troubles. Elle utilise des casques et des manettes de contrôle pour exposer l'utilisateur à différentes situations et faciliter ainsi la thérapie.

### Pour qui ?

- Addictions
- Anxiété
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles de l'alimentation

### Comment ?

Une fois l'indication posée par le médecin psychiatre, des séances individuelles sont organisées et animées par nos équipes de soins qui ont été formées à cette technique.





## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



### Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, services du salon de coiffure ...

A vous de choisir !



### Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant ou en chambre en cas de besoin.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CLINIQUE KERFRIDEN



24 Grande Rue  
29150 Châteaulin



Tel. **02 98 86 82 00**



@ **accueil.kerfriden@emeis.com**

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

## VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 19h.
- Le samedi de 9h à 19h.
- Le dimanche de 10h à 18h.

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)