

RÉSIDENCE LES TAMARIS

GUILHERAND-GRANGES • 07



MAISON DE RETRAITE

Situé dans la vallée du Rhône, à proximité de la ville de Valence, chef-lieu du département de la Drôme, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) offre un cadre privilégié aux personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie et dépendantes accueillies.

Un établissement





NOS ATOUTS

Un emplacement privilégié

Dans un environnement à la fois calme et à proximité des espaces verts, des parcs, des promenades au bord du Rhône, des commerces, des centres médicaux et des infrastructures sportives, la Résidence est un véritable lieu de vie. Cette position géographique permet également un accès facile aux principales infrastructures de transport, notamment l'autoroute A7 (l'Autoroute du Soleil) qui relie la région à d'autres grandes villes comme Lyon et Marseille.

Les échanges intergénérationnels favorisés

Le rendez-vous est donné : tous les quinze jours, le lundi, les résidents se rendent à la crèche de Guilherand-Granges, pour partager un moment avec les enfants.

Au programme : atelier cuisine, jeu de motricité, séance de relaxation, dessins, dînette...

Les interventions non médicamenteuses par la médiation animale

Sunny et Thor, nos principaux médiateurs, proposent des séances groupées tout en privilégiant les séances individuelles durant lesquelles les échanges sont souvent plus aisés et personnels qu'en grand groupe.

Des rencontres inter-EHPAD

Plusieurs rencontres inter-EHPAD sont organisées avec l'EHPAD Malgazon et Marcel Coulet pour profiter de moments conviviaux et festifs.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence du 1er octobre au 8 novembre 2024 auprès des résidents et des familles,



100% des résidents et familles sont satisfaits



90,9% nous font confiance



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Tamaris vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

Cela inclus les participations à des commissions, spectacle de résidents, jardinage ainsi que les gestes de la vie quotidienne tel que le dressage de table et le pliage de serviettes.



Des solutions d'accueil en court* ou en long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Une Musicothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, ...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- au Jardin Zen, à Beaumont-Monteux, sous le signe de la sérénité et du calme pendant une jolie balade
- Chariot multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure** : Pour votre confort et votre bien-être, deux coiffeuses professionnelles interviennent deux fois par semaine, les mardis et jeudis, au sein du salon de coiffure de l'établissement, situé au deuxième étage.
- Pédicure** : Deux pédicures interviennent 2 fois par semaine dans l'établissement.



Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches
- ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc/jardin extérieur pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Des repas à thème sont organisés mensuellement pour vous emmener dans un voyage gustatif : repas italiens, repas alsaciens, etc...



Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...), sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.



RÉSIDENCE LES TAMARIS



136 rue Frederic Mistral
07500 Guilherand-Granges



Tél. **04 75 41 03 11**
Fax. **04 75 41 00 37**



@. **accueil.tamaris@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- En provenance de Lyon ou Marseille :** Prendre l'autoroute A7, sortie Valence Nord (en venant de Lyon) ou sortie Valence Sud (en venant de Marseille). Prendre ensuite la nationale 7, direction Le Puy.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Valence TGV puis navette, ou Valence ville, puis taxi (5mn)

En bus :

- Lignes : C4 ,C3,10,13

Un établissement

