

# RÉSIDENTENCE L'AMBÈNE

MOZAC • 63



## MAISON DE RETRAITE

Située au cœur d'un grand parc ombragé, dans un quartier calme et verdoyant, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité de Clermont-Ferrand pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie. Le charme de la campagne à proximité de la ville.

Un établissement







# NOS ATOUTS

## **Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :**

- Interventions non-médicamenteuses telles que : médiation animale avec la présence de 2 poneys et d'un chat, sophrologie et musicothérapie. Ces activités thérapeutiques permettent de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents en développant leurs capacités tout en leur permettant de se relaxer.
- Séjour thérapeutique ayant lieu chaque année soit à la mer à Balaruc-les-Bains soit à la neige à Super-Besse. Des activités originales sont proposées telles que : paramoteur, montgolfière, pédalo, handiski, chien de traineau, pêche, équitation... pour le plus grand bonheur des résidents.

## **S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :**

- Les enfants d'assistantes maternelles de la ville partagent des moments de joie avec les résidents tels que : activités manuelles, lecture, promenade... où chaque génération apprend de l'autre.
- Partenariat avec le club de Pétanque de Riom. Les résidents peuvent ainsi participer chaque semaine à des parties conviviales de pétanque.
- Présence de ruches permettant de fabriquer du miel. Le miel est réalisé avec l'école voisine.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**96,6 %** des résidents et familles sont satisfaits



**96,6 %** nous font confiance.





## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence L'Ambène vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente grâce à des activités diverses et variées !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

Les résidents peuvent participer aux commissions d'animation et de restauration ainsi qu'aux Conseils de la Vie Sociale pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Des résidents participent à l'embellissement du jardin lors d'ateliers jardinage tandis que d'autres participent à des gestes de la vie quotidienne tels que : le dressage de la table, le pliage de serviettes...



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)



# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Coordinatrice
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s et AES

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes ...) interviennent régulièrement au sein de notre Résidence, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, atelier équilibre avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Espace multisensoriel
- Massage

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure\*\*
- Pédicure\*\*
- Esthéticienne\*\*



## Des chambres individuelles ou couple avec :

- Salle de bain adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### **Des espaces de vie agréables et chaleureux**

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc extérieur pour profiter des beaux jours en compagnie de deux poneys et une cour intérieure
- Un bar pour se rafraîchir



### **Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe**

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### **Des activités variées**

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (poterie, couture, dessin ...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Chant
- Badminton

Des journées festives (spectacles : musique, danse...) et des sorties culturelles sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.







# RÉSIDENCE L'AMBÈNE



4 Rue de la Font Vachette  
63200 Mozac



Tél. **04 73 33 40 40**  
Fax. **04 73 38 05 36**



@. [secretariat.mozac@emeis.com](mailto:secretariat.mozac@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de l'autoroute Clermont-Ferrand :

- Prendre la nationale direction Riom. Au rond-point, prendre direction Mozac.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- Gare de Riom, accès en taxi jusqu'à la Résidence.

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)