

PROPOSER UNE OFFRE COORDONNÉE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SERVICES AUX PERSONNES AGÉES DU TERRITOIRE ET A LEURS PROCHES

Les différents services et modalités d'accueil pour vous aider à bien vieillir à domicile

Service de Renforcement d'Aide à Domicile

Ce dispositif en lien avec un SSIAD, permet d'accompagner le bénéficiaire le plus longtemps possible à domicile. Le SRAD, accompagne, adapte et propose une expertise gériatrique.

Accueil de jour

16 places pour accueillir à la journée, un ou plusieurs jours par semaine, les personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives avec un planning d'activités thérapeutiques dans un esprit familial et convivial. Ouvert de 9h à 17h du lundi au vendredi.

EHPAD LES PASTOUREAUX



Située au cœur de la commune de Valenton, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), accueille des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neurodégénératives.

Plateforme de répit

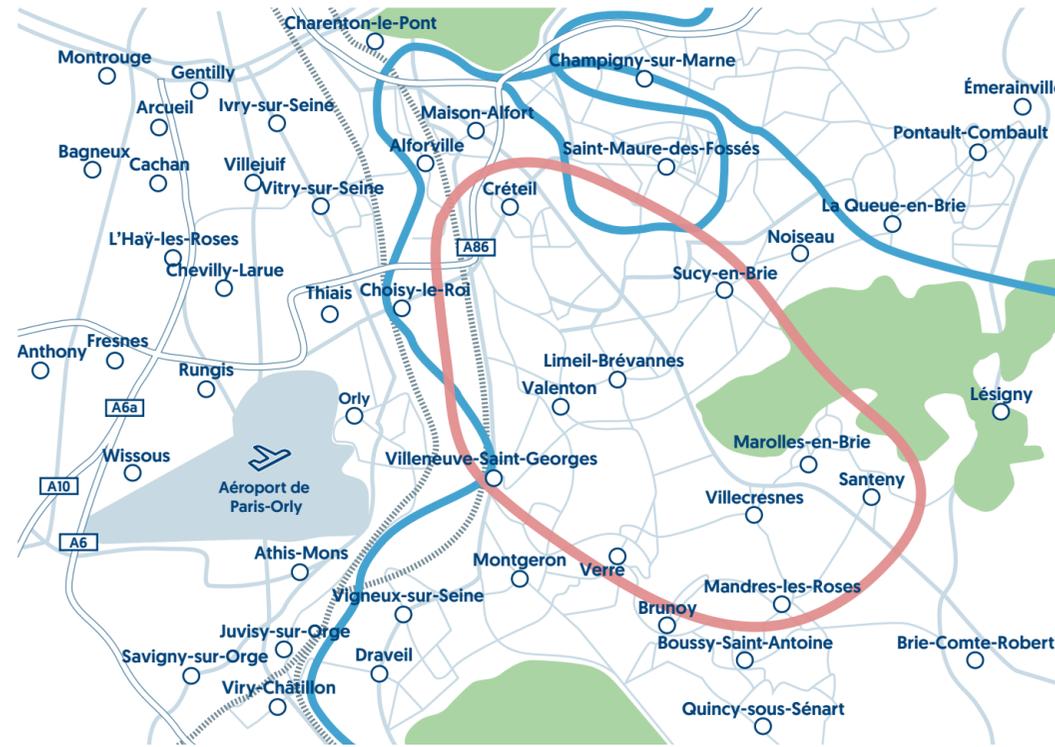
Un espace de rencontres, de conseils et d'échanges pour répondre aux besoins et aux questions des proches qui accompagnent une personne atteinte de maladie neurodégénérative de type Alzheimer. Chaque mois, la Résidence propose : formation aux aidants, le café des proches ou encore des ateliers en binôme aidants/aidés.

Hébergement temporaire

Pour un séjour allant de 1 semaine à 90 jours sur des périodes d'absence des aidants ou tout simplement pour s'octroyer un moment de répit. Capacité d'accueil de 5 places.

En plus du long séjour, nous proposons d'autres solutions pour accompagner les personnes âgées et leurs proches.

UNE ZONE D'INTERVENTION DANS UN RAYON DE 20 MIN AUTOUR DE LA RÉSIDENCE LES PASTOUREAUX



NOUS CONTACTER

CHEZ VOUS & CHEZ NOUS EHPAD PLATEFORME LES PASTOUREAUX

 Résidence Les Pastoureaux
10 avenue Salvador Allende 94460 VALENTON

 Tél : 01 56 87 21 56
Port : 06 07 25 74 89
Fax : 01 56 87 21 30

 plateformederepit.valenton@orpea.net
srad.valenton@orpea.net
www.orpea.com

ORPEA
RÉSIDENCES



Résidence Les Pastoureaux, ensemble avec vous

Profitez de l'expertise et de l'accompagnement
du **Service de Renforcement d'Aide à Domicile (SRAD)** de l'EHPAD

situé à Valenton pour bien vieillir à domicile

Un dispositif innovant pour accompagner les personnes âgées vivant à domicile et leur proche aidant.

Zone d'intervention : Val-de-Marne dans
un rayon de 20 minutes autour de Valenton.

UNE SOLUTION D'ACCOMPAGNEMENT ET DE COORDINATION HORS LES MURS EN LIEN AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE :

PFR, DAC Est, DAC Ouest, CCAS, SPASSAD,
Service d'Aide à Domicile, SSIAD, IDEL

CONSTRUIRE VOTRE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT, EN LIEN AVEC LE SSIAD, POUR BIEN VIEILLIR CHEZ VOUS

L'EHPAD Résidence Les Pastoureaux CHEZ VOUS est un dispositif intégré à son environnement qui met à disposition des personnes âgées et de leurs aidants une offre de coordination, d'accompagnement et de services diversifiés, en lien avec les acteurs du territoire pour favoriser le maintien à domicile.

Le Service de Renforcement d'Aide à Domicile répond aux besoins essentiels des personnes âgées à domicile qui ont besoin :

- d'information et d'accompagnement face à la perte d'autonomie,
- de maintenir le lien social et relationnel, et lutter ainsi contre l'isolement,
- de disposer de conseils pratiques pour faciliter leur quotidien.

Grâce à l'intervention coordonnée entre les professionnels de l'EHPAD Résidence les Pastoureaux et les partenaires locaux du domicile, du libéral et de l'associatif, ce dispositif propose, un suivi, un accompagnement évolutif et personnalisé du public âgé souhaitant demeurer à domicile, avec certains services identiques que ceux proposés au sein de l'EHPAD, complétés par un accompagnement des Aidants.

L'objectif est de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible dans les meilleures conditions.

LES SERVICES GRATUITS PROPOSÉS PAR LE DISPOSITIF



ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE ET SON PROCHE AIDANT

- Proposer des activités, et des ateliers à la personne âgée et à son proche aidant
- Coordonner et animer le suivi des bénéficiaires



PROPOSER UNE VIE SOCIALE ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Intégrer les bénéficiaires au sein de la vie de l'EHPAD lors des animations : concerts, repas thématiques...
- Proposer un programme Activités Physiques Adaptées personnalisé au sein de l'EHPAD



PRÉVENTION À DOMICILE

- Aide et Conseils à l'adaptation du domicile
- Ateliers prévention : atelier équilibre, prévention des chutes, atelier cuisine
- Adaptation du logement



SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

- Coordonner le suivi médical à domicile
- Proposer un bilan complet



PROGRAMME POUR LES AIDANTS

- Ecoute, conseils, information et formation.
- Ateliers à la Plateforme de répit
- Permanence médicale assurée par une infirmière
- Une possibilité d'accueil d'urgence auprès d'un établissement partenaire pour soulager l'aidant sur une durée maximale de 7 jours



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ EN 3 ÉTAPES

ETAPE 1 / FAVORISER UN DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ DE LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE ET DE L'ÉPUISEMENT DE L'AIDANT

Des évaluations réalisées par notre équipe pour dépister les risques et favoriser l'accompagnement grâce à des bilans

ETAPE 2 / MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME DE PRÉVENTION PERSONNALISÉ POUR LA PERSONNE ÂGÉE

Ce programme est composé d'interventions favorisant le bien vieillir et la qualité de vie à domicile. Elles seront organisées l'après-midi au sein de l'EHPAD Résidence Les Pastoureaux :

- **Des ateliers d'activités physiques adaptées (APA)** pour amener le plus grand nombre de personnes âgées à la pratique d'une activité, et **des ateliers de prévention** contribuant à limiter les risques de chute,
- **Des ateliers mémoire** mais également du **soutien psychologique** et **des groupes de parole,**
- **Des ateliers d'ergothérapie** : posture, orientation ou réorientation spatiale et temporelle, prévention,
- **Des ateliers autour des démarches administratives pour l'aidant** : une équipe dédiée pour vous accompagner sur ce sujet.

ETAPE 3 / BILAN DE MI-PARCOURS APRÈS 3 MOIS AVEC L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Après 3 mois de prise en charge, le référent propose, à chaque personne âgée et son aidant, un bilan avec l'équipe pluridisciplinaire et adapte son programme en conséquence.



Pour les proches aidants, l'EHPAD propose à titre gratuit :

- **la plateforme de répit** : un espace de rencontres partagé « Aidant / Aidé », de conseils et d'échanges pour répondre aux besoins et aux questions des aidants ou des personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer
- **des formations diverses** : SLA, maladie d'Alzheimer, ...

En parallèle de cet accompagnement, des solutions complémentaires payantes peuvent être proposées au sein de l'EHPAD :

- **l'hébergement temporaire** : une alternative de prise en charge pour soulager l'aidant afin de compléter le dispositif départemental visant à favoriser le maintien à domicile,
- **accueil de jour « Le Village »** : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h00, à la fois lieu de soulagement et d'écoute pour l'aidant, et de prise en charge adaptée pour la personne âgée dépendante,

CET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE EST PRIS EN CHARGE INTÉGRALEMENT PAR



UNE EQUIPE DÉDIÉE ET MOBILE

L'expertise et la maîtrise relationnelle de l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD Résidence Les Pastoureaux permet d'identifier, d'orienter et d'accompagner l'aidant et l'aidé dans son parcours de santé, en coordonnant l'intervention de l'ensemble des acteurs publics, privés et associatifs du territoire pour proposer une offre de soins complète et organiser des parcours de soins personnalisés adaptés aux besoins de chacun pour favoriser le maintien à domicile.

L'équipe du SRAD est composée :

- d'un Médecin
- d'une coordinatrice
- d'une Infirmière Diplômée d'État référente
- d'une Psychologue
- d'une Ergothérapeute / Psychomotricienne

DES PARTENAIRES EXPERTS MAJEURS QUI POURRONT PARTICIPER À VOTRE PRISE EN CHARGE SELON LES BESOINS IDENTIFIÉS

LES PARTENAIRES SUR LE RÉSEAU DU 94

Les services à domicile : ADHAP, DOMIDOM, Equipe mobile gériatrique...
Association France Alzheimer, Plateformes de répit du département 94, UCC [Unité Cognitive Comportementale], ARS Val-de-Marne.....

Etablissements de santé, Ehpad du secteur, Résidences Services Seniors, IDEL, SSIAD



Grâce au dispositif, vous restez chez vous !