

Gazette de la Résidence des Jardins du Mazet

Le mot de la Directrice

Chers résidents et familles de la résidence,



Fiona TETAUD LE
BRIAND - Directrice

J'espère que votre rentrée s'est bien déroulée. De nombreux projets vont voir le jour, au même titre que notre Projet d'Etablissement qui se dessine petit à petit grâce à l'implication des familles, des professionnels et des résidents. Pour ma part, c'est à mon tour de partir en congés, je vous retrouverai mi-octobre.

Belle journée à toutes et tous



Ca s'est passé à la Résidence : Les activités du mois de Septembre

- Séance d'Aromathérapie avec Nathalie
- Séance de Sophrologie avec Fabienne
- Concert avec Franck
- Conférence de M. Boyard sur la Papouasie vue sous l'eau
- Spectacle Escapade Danse
- Concert avec Pascal Rey
- Repas à thème sur la mer
- Concert avec Patrick DAVID
- Les anniversaires avec Dj DOMI
- Rencontre avec les enfants
- Gym douce avec Thibaud



Activité sportive



Gazette de la Résidence Les Jardins du Mazet

Sophrologie



**Atelier culinaire avec
la participation des
par les familles**



Aromathérapie

Rencontre avec les enfants



Notre Equipe

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme LANCON Nelsi - Aide Soignante

Nos Résidents

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Mme CARDONA Christine
- Mme MURRU Huguette
- Mr PARRA Jean-Claude
- Mme NASTRO Janine
- Mme MEYNIER Jacqueline
- Mr MEYNIER Aimé



Nous disons au revoir à :

- Mr FRASCATI Robert
- Mme GAY Freda



Le projet du mois

Projet Octobre Rose en Maison de Retraite



Dans le cadre de la campagne nationale Octobre Rose, notre maison de retraite souhaite sensibiliser ses résidents et son personnel à la prévention du cancer du sein, tout en créant un moment de partage et de convivialité. Pour cela, nous organisons une semaine d'animations thématiques autour de la couleur rose, symbole de cette cause importante.

Activités proposées :

- Atelier créatif : création de décos roses (fleurs en papier, rubans, cartes de soutien) afin d'égayer les espaces communs.
- Séance de prévention et d'information : présentation adaptée sur l'importance du dépistage, avec un intervenant spécialisé.
- Jeux et quiz sur le thème de la santé et du bien-être, pour stimuler la mémoire et encourager les échanges entre résidents.
- Atelier de relaxation avec musique douce et méditation, pour favoriser le bien-être mental et physique.

Repas à thème

Un déjeuner spécial sera organisé, où chaque plat intégrera des touches roses, que ce soit dans la présentation ou les ingrédients (betteraves, fraises, framboises...). Ce repas sera l'occasion de rassembler tout le monde autour d'une table festive et colorée.



Décoration

Les espaces communs seront décorés aux couleurs d'Octobre Rose, avec des ballons, guirlandes, et affiches roses, créant une ambiance chaleureuse et engagée.

Ce projet vise à créer du lien social, à sensibiliser tout en apportant joie et couleurs à notre quotidien. Ensemble, soutenons la lutte contre le cancer du sein !

Gazette de la Résidence les Jardins du Mazet

Agenda du mois d'Octobre



- 4 Octobre : concert avec Salva Minella
- 9 Octobre : Concert avec Pascal ferrer
- 10 Octobre : Aromathérapie avec Nathalie
- 12 Octobre : Concert avec Max et Patou
- 19 Octobre : Concert avec Pascal Rey
- 23 Octobre : Spectacle avec la Farigoule pour les anniversaires
- 26 Octobre : Concert avec méli-mélo
- 31 Octobre : Concert avec Patrick David pour Halloween

