

La Gazette de la Résidence Saint Joseph

à Clamart

Numéro 3 - mars 2024

OUVERTURE - LE MOT DE LA DIRECTION

Chers amis,

Après plus d'un siècle d'existence, la résidence Saint Joseph met son histoire à l'honneur. Lors de la création de la Maison par les sœurs de la Congrégation Notre Dame des Anges en 1870, l'établissement était destiné à l'accueil des indigents. Petit à petit, il s'orienta vers le service à la personne, l'éducation et les soins aux personnes âgées.

Un siècle après sa création, la Maison fusionna avec celle des sœurs de Charité dominicaines de la Présentation de la Sainte Vierge, à l'initiative de sa fondatrice la Bienheureuse Marie Poussepin qui venait principalement en aide aux orphelins et aux enfants illettrés. Cette fusion permit à des sœurs qualifiées dans le domaine de la santé de se joindre aux équipes existantes et de faire de la Maison un lieu de vie plutôt qu'un lieu de passage puisque certains résidents y vécurent plus de 25 ans.

L'ensemble de la structure fut ensuite repris par Orpea, devenu hier **Emeis**. Ce nouveau nom ne nie pas notre histoire. Il souligne les valeurs de protection, d'engagement et d'accompagnement qui sont les nôtres.

La bénédiction de notre statue de Saint Joseph charpentier, la messe célébrée autour de nos résidents, de nos soignants et en présence de familles et de Clamartois fait le lien entre notre passé et notre actualité. Notre Maison est destinée à s'ouvrir sur notre environnement proche et à faire rentrer la vie dans notre belle résidence, mais nous en reparlerons.

Sabine Marie DECUP
Directrice



► GRANDES ANIMATIONS DU MOIS DE JANVIER ET FEVRIER

Les différentes animations à la résidence : conférences, chants, sorties, gym douce, concerts, repas à thème, ateliers créatifs, échanges et partages.

Le mercredi 14 février, nous avons célébré la Saint-Valentin sur le thème de l'amour et de l'amitié à Saint-Joseph. Des cœurs un petit peu partout, même plein les yeux de nos résidents, une superbe décoration et un repas fait par amour par notre chef cuisinier.



Une fois par mois, les résidents de toutes les unités profitent d'une séance de relaxation et de bien-être avec Marie, énergéticienne. Un grand moment de détente pour tous savourée comme il se doit.



Ateliers cuisine, Pâtisserie et Soupe

Toutes les semaines, nous participons à la vie de la résidence ou plutôt, à la mise en bouche de nos résidents car nous faisons dans toutes les unités des ateliers de cuisine, de l'épluchage de légumes pour la soupe ou des ateliers pâtisserie pour le goûter du lendemain. Tout le monde met la main à la pâte, USA, UGD et UC, pour que tout le monde puisse en profiter



Ce mois-ci, nos résidents ont pu éplucher des courgettes, carottes ou encore des navets.

Quant aux ateliers pâtisserie, nous avons fait, et forcément dégusté des tartes aux pommes en forme de roses pour la journée des droits de la femme et des viennoiseries - croissants, pains aux chocolat et chaussons aux pommes.

Les sorties :

Le 20 février 2024 : Nous sommes sortis voir l'exposition sur le thème de l'enfance au Musée Castel-Vera de Saint Germain en Laye. Très concentrés et impliqués, tous ont fait preuve de participation lors de la visite avec des questions posées au conférencier, mais aussi des remarques ou des histoires de leur passé qu'ils se sont remémoré et qu'ils ont souhaité nous partager en voyant ces œuvres.



Le 6 mars 2024, une sortie a eu lieu au magasin Truffaut pour acheter des plantes et des fleurs car oui, il est certes important que notre résidence soit belle et accueillante pour tous, mais il est d'autant plus intéressant si ce sont nos résidents qui créent toute la beauté de ces lieux. Il ne faut pas oublier qu'ici, c'est d'abord chez eux ! Alors quoi de mieux que de demander aux personnes vivants en notre résidence de lui donner vie avec un peu de terre, quelques graines, et bien sûr de l'eau aussi !



Comme tous les mardis, nous sortons au Marché de Clamart qui est l'occasion pour certains se dégourdir les jambes, tandis que pour d'autres c'est l'occasion de s'acheter quelques fruits supplémentaires pour la semaine. Nous en profitons aussi pour éveiller nos sens visuels et olfactifs en déambulant entre les stands de fleurs, de viande, de fromage ou encore d'épices. Après cette petite balade, quoi de mieux qu'un arrêt au café du marché pour se désaltérer un peu. Une boisson chaude ne peut faire de mal à personne !



Le 13 février, petit voyage d'évasion dans un autre univers avec nos casques de réalité virtuelle qui nous ont emportés cette fois-ci loin dans les océans en compagnie de requins. Une petite ballade entre 2 aillérons et des algues, les casques de réalité virtuelle sont très appréciés en ces lieux et nous permettent de transporter nos résidents dans le monde entier et sur toutes les mers du globe sans bouger un orteil et en gardant seulement les yeux ouverts.



RECETTE FEUILLES DE VIGNES

Préparation 1h30

Repos : -

Cuisson : 1 h



ÉTAPE 1 Quelques heures avant de faire vos dolmas :

ÉTAPE 2

Faire bouillir de l'eau, puis jeter les feuilles de vignes dedans : les faire blanchir 5 à 7 min. Puis les faire refroidir avant de les préparer.

ÉTAPE 3

Préparation de la farce :

ÉTAPE 4

Couper finement l'oignon.

ÉTAPE 5

Dans une poêle profonde, faire revenir l'oignon dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, puis rajouter le riz et remuer pendant 3 min.

ÉTAPE 6

Verser 40 cl d'eau, puis le cube de bouillon ; laisser cuire à feu moyen en remuant de temps en temps. Le riz ne doit pas être totalement cuit, mais un peu ferme.

ÉTAPE 7

Ciseler le persil finement et le rajouter en fin de cuisson.

ÉTAPE 8

Rajouter aussi, les pignons (autant que vous voulez), puis le jus du citron (attention ne pas jeter le citron une fois vidé de son jus : on en aura besoin pour la cuisson des dolmas), poivrer.

ÉTAPE 9

Réalisation des dolmas :

ÉTAPE 10

Prendre une feuille, couper la queue.

ÉTAPE 11

Disposez la feuille face à vous, du côté des nervures. La pointe de la feuille doit être vers le haut.

ÉTAPE 12

Déposer une cuillère à café de farce en bas de la feuille ; ramener les 2 côtés de la feuille vers le centre, rouler, jusqu'à la pointe. (la pointe permet de bien fermer le dolmas).

ÉTAPE 13

Dans une marmite, disposer les dolmas bien serrés les uns contre les autres, afin qu'ils tiennent à la cuisson : je vous conseille de les ranger en cercle.

ÉTAPE 14

Cuisson des dolmas :

ÉTAPE 15

Verser 20 cl d'eau dans la marmite, un filet d'huile d'olive, placer les citrons vides sur les dolmas et couvrir.

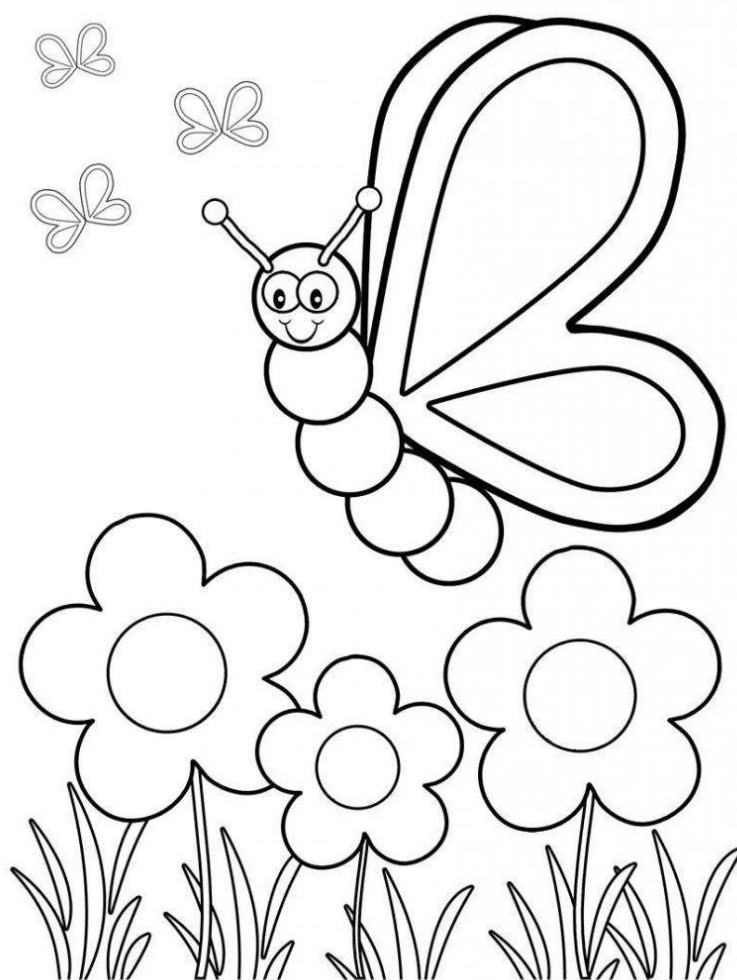
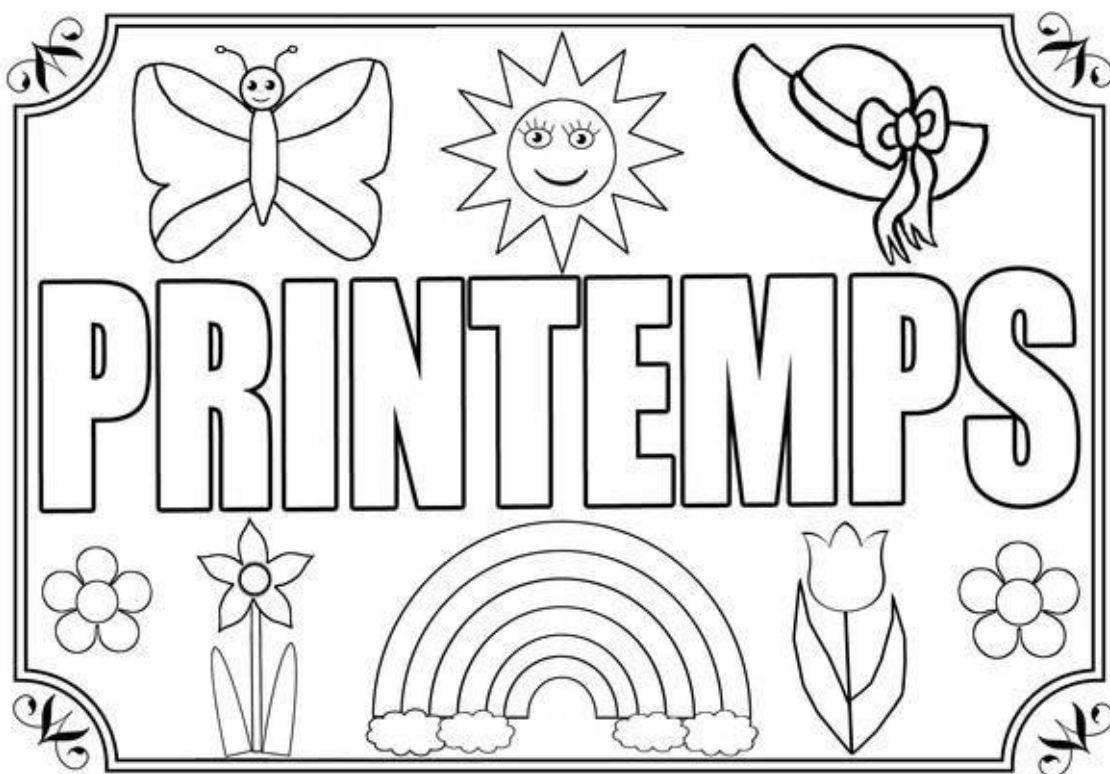
ÉTAPE 16

Faire bouillir l'eau de cuisson puis baisser immédiatement le feu et mettre ensuite sur feu très doux. Faire cuire au moins 1 heure, rajouter un peu d'eau pour la cuisson si besoin.

ÉTAPE 17

Laisser refroidir au moins une heure au réfrigérateur avant de servir.

Coloriage :



Mots croisés et solutions :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2					■					
3		■			■					
4								■		
5					■					■
6				■	■					
7			■							
8										
9						■	■		■	
10		■								

HORIZONTALEMENT

- 1 – Les outils des astronomes.
- 2 – Louis XIV, selon Louis XIV – Chasseur équatorial.
- 3 – Que ce soit le dieu ou le métal, il irradie – Sam ou Tom.
- 4 – Porteuse de messages célestes – A une liaison avec Jupiter.
- 5 – Aurochs – Bout de bois.
- 6 – Court – Religieuse.
- 7 – À la mode – Technique utilisée par les virtuoses de l'imagerie électronique.
- 8 – Petits ensembles, battus d'une tête par celui de Stephan.
- 9 – Local industriel.
- 10 – On les trouve surtout dans le nord de l'Italie.

VERTICALEMENT

- A – Telle notre bonne vieille planète.
- B – Les astronomes sont toujours à sa recherche – Le cadeau d'Herschel.
- C – Brouillent la vision – Odeur méridionale.
- D – Pour éviter que le ciel ne nous tombe sur la tête – En Moravie.
- E – Article.
- F – Boréale, australe ou solaire.
- I – Décoreront.
- H – Celui du Midi est un haut lieu de l'astronomie française – Les instruments astronomiques renversent les images, mais ce n'est pas une raison pour tourner de l'œil de cette façon.
- I – Pour faire quelque chose avec du vent.
- J – Aux quatre coins de la rose – Un gamin vraiment désordonné.

HORIZONTALEMENT

1 – Les outils des astronomes.
 2 – Louis XIV, selon Louis XIV – Chasseur équatorial.
 3 – Que ce soit le dieu ou le métal, il irradie – Sam ou Tom.
 4 – Porteuse de messages célestes – A une liaison avec Jupiter.
 5 – Aurochs – Bout de bois.
 6 – Court – Religieuse.
 7 – À la mode – Technique utilisée par les virtuoses de l'imagerie électronique.
 8 – Petits ensembles, battus d'une tête par celui de Stephan.
 9 – Local industriel.
 10 – On les trouve surtout dans le nord de l'Italie.

VERTICALEMENT

A – Telle notre bonne vieille planète.
 B – Les astronomes sont toujours à sa recherche – Le cadeau d'Herschel.
 C – Brouillent la vision – Odeur méridionale.
 D – Pour éviter que le ciel ne nous tombe sur la tête – En Moravie.
 E – Article.
 F – Boréale, australe ou solaire.
 I – Décoreront.
 H – Celui du Midi est un haut lieu de l'astronomie française – Les instruments astronomiques renversent les images, mais ce n'est pas une raison pour tourner de l'œil de cette façon.
 I – Pour faire quelque chose avec du vent.
 J – Aux quatre coins de la rose – Un gamin vraiment désordonné.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	T	E	L	E	S	C	O	P	E	S
2	E	T	A	T	O	R	I	O	N	
3	L	R	A	U	N	C	L	E		
4	L	U	M	I	E	R	E	I	O	
5	U	R	E	S	O	R	E	E		
6	R	A	S	N	O	N	N	E		
7	I	N	I	N	B	I	N	N	I	G
8	Q	U	A	R	T	E	T	E	S	
9	U	S	I	N	E				E	O
10	E				L	O	M	B	A	R

SUDOKU WITH SOLUTION

Totally free to use for
your website,
in print,
or in any performance you like.

[Sudoku et solutions :](#)

SUDOKU NO. 1

6			3			7		
		5		4		6		
9		3		2				5
8							9	
	9							
			1		7			6
	2					4		
			4		8			3
3		9		7				

6	8	4	3	5	9	7	1	2
2	7	5	8	4	1	6	3	9
9	1	3	7	2	6	8	4	5
8	6	7	5	3	4	2	9	1
5	9	1	6	8	2	3	7	4
4	3	2	1	9	7	5	8	6
1	2	8	9	6	3	4	5	7
7	5	6	4	1	8	9	2	3
3	4	9	2	7	5	1	6	8

INFORMATION FAMILLES

► POINT TRAVAUX ET ACCESSIBILITÉ

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, des travaux de rénovation sont prévus sur l'année 2024 :

- Changement des moquettes pour du lino dans plusieurs chambres
 - Rénovation des murs avec de la peinture dans plusieurs chambres
 - Peinture des murs dans le couloir du 3^{ème} étage
-

► GESTION DU LINGE

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, A compter du 02 avril, Bulle de Linge devient notre nouveau prestataire. N'hésitez pas à confier l'intégralité du linge de vos êtres chers. Ils seront désormais marqués et pucés et des sacs marqués mis à votre disposition dans les chambres. Le type de lavage nécessaire figurera également. Pour cela, une équipe s'installe à la résidence à partir de lundi prochain. Déchargez-vous de cette contrainte !

► GESTION DU COURRIER

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, merci de penser à demander le courrier de vos proches auprès du personnel de l'accueil.

► INFORMATION SUR LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, suite aux élections des membres du Conseil de la Vie Sociale du COLLEGE « Représentants des familles et proches aidants des personnes accompagnées », nous vous informons que le mardi 20 février 2024 a eu lieu le dépouillement autour d'un café au salon de Bagatelle.

Nous sommes heureux d'accueillir Florence BOSVIEL-GRELETTY et Anne-Valérie CADORET comme nouvelles représentantes titulaire et suppléante.

Le Conseil de la Vie Sociale a lieu trois fois par an, Madame Brigitte SOTURA, Représentante des Familles se tient à votre disposition à l'adresse mail suivante brigitte.sotura@orange.fr

La prochaine réunion du Conseil de la Vie Sociale se déroulera le **22 mai 2024 à 14H30** au salon Bagatelle.

Pour rappel le Conseil de vie sociale est une instance collégiale qui vise à associer toutes les parties prenantes d'un établissement pour échanger, proposer,

s'exprimer, participer, écouter, donner un avis sur l'ensemble des conditions de vie, de soins et d'hébergement.

Un CVS exceptionnel a eu lieu le 19 mars 2024 à l'issue du goûter de la Saint Joseph. Il était consacré à la présentation des résultats de l'enquête de satisfaction de novembre dernier et du projet d'établissement.

Bientôt l'annonce de l'ouverture du collège poste suppléant représentant des familles.

ÉQUIPE

► POINT RH ET PERSONNEL

Fatimatou Diallo, aide-soignante part en formation en école d'infirmière le 2/04/2024 et durant 2 ans, elle sera bien évidemment remplacée pendant ce laps de temps.

► FORMATION DES EQUIPES

Au mois de mars 2024 ont eu lieu les formations suivantes :

- Travailler en équipe initiée par le psychologue
- Formation chariots bulles de linge initié par la Gouvernante.

► FORMATION DES EQUIPES SOINS

Pour rappel, des réunions de transmission ont lieu tous les jours à 15H et sont initiées par notre infirmier coordonnateur et notre médecin.

Ces réunions ont pour but d'échanger en équipe sur différentes situations et/ou, pour les soignants, de bénéficier de différentes formations : comment agir en cas de déclenchement du mode dégradé par exemple.



A VENIR LE MOIS PROCHAIN ET A NE PAS MANQUER

► CULTE :



Mardi 16 avril : Célébration de la Messe par le père Joseph à 15 heures. Ce temps est ouvert aux familles.

► ANIMATIONS ET SORTIES :

Mardi 02 avril : Concert des enfants prodiges d'Arménie ouvert à tous. Participation proposée pour les soutenir.

Mardi 09 avril : Restaurant le Vauban

Mardi 23 avril : Sortie à l'Aquarium Tropical du palais de la Porte Dorée



Vendredi 26 avril : nous fêterons les anniversaires du mois de mars



Arrivée de l'application MY ORPEA

Bientôt disponible:
La nouvelle application Famille

MyORPEA



Découvrez la nouvelle application famille pour
Communiquer, Interagir et Participer à la vie de la résidence



MyORPEA est une application unique conçue pour créer plus de lien entre les familles, les résidents et le personnel des établissements et viendra en remplacement de ORPEA FAMILY

MyORPEA permet aux familles de s'impliquer davantage dans la vie quotidienne de leurs proches. Grâce à l'application, les membres de la famille peuvent accéder à des informations personnalisées sur l'expérience de leur proche, y compris des photos, des mises à jour des activités, des messages personnels, ... et plus encore.

Vous recevrez prochainement une invitation par email sur l'adresse partagée avec l'établissement

En cas de question ou pour refuser le service, contactez myorpea@orpea.net
Notice d'information et politique de confidentialité disponibles sur : <https://help.altra.ie/fr/articles/7549475-politique-de-confidentialite>

