

# Château Nodet

Gazette Juin 2024

*“ Le temps qu’il fait en juin le 3,  
sera le temps du mois ”*

**MAIS QUE FAIT LE SOLEIL ????**

Notre fête des familles le 8 juin sur le  
thème HIPPIES le fera venir, surtout si  
vous venez déguisés.



# LA FÊTE DU RENOUVEAU

La fête du renouveau a été célébrée une fois de plus à la résidence de Château Nodet. Les résidents familles et les employés ont pu lever leur verre à EMEIS après le discours de notre directrice Virginie GILLET, qui a souligné l'importance des valeurs de prendre soin de nos aînés. Un grand merci à notre chef cuisinier et à toute son équipe pour avoir préparé ce magnifique buffet de délices, sublimé par notre gouvernante. Nous exprimons notre gratitude infinie à toute l'équipe pour leur travail quotidien auprès des résidents.



## Journée mondiale de L'HYGIÈNE DES MAINS

Un après-midi dédié au partage et à l'échange, mais aussi le moment pour rappeler les bonnes pratiques !

Au programme :

- Une conférence retraçant l'histoire de l'hygiène des mains, suivi d'un quizz pour le personnel, les résidents et leurs familles
- Un stand avec la "boîte à coucou" pour tester sa friction avec le SHA
- Un stand créativité avec création de deux tableaux en lien avec l'hygiène des mains réalisés entièrement par les résidents

Merci à tous pour votre participation



Nous tenons à féliciter la participation d'une de nos résidente au concours « Part'âge rêves » à travers une œuvre picturale.

# Reportage du mois de Mai



## ARTICLE DE PRESSE

Article de presse pour la journée cocooning avec les élèves de l'IMA de Saint Germain Laval. Découvrez l'article sur notre site internet Château Nodet Montereau.

**Actu du département**

**SENIORS. Cette maison de retraite de Seine-et-Marne a organisé une élection de Miss**

Sept résidentes de la maison de retraite Château Nodet, à Montereau-Fault-Yonne, se sont prêtées au jeu de la mise en beauté par 14 élèves de l'IMA de Saint-Germain-Laval, afin de prendre part à une élection de Miss.

**Montereau-Fault-Yonne** - Mardi 24 avril, sept résidentes de la maison de retraite Château Nodet, située à Montereau-Fault-Yonne, se sont rendues à l'IMA (Institut des métiers et de l'artisanat) du Pays de Montereau, située à Saint-Germain-Laval, pour participer à l'élection de Miss Château Nodet. Au programme : coiffure, maquillage et vote afin de déterminer quel élève a réalisé la plus belle coiffure et la plus belle mise en valeur esthétique.

« C'est la première fois que nous faisons ce type de collaboration avec l'IMA du Pays de Montereau. Devant les succès remportés, je pense que nous réitérerons cette initiative », explique Marina Grandet, animatrice de la résidence Château Nodet.

Après-midi détente - Sur à tout, les participantes sont arrivées dans un établissement de l'établissement et les élèves de coiffure et seconde année de CAP ont pris soin d'elles. « En coiffure, on leur fait vraiment ce dont elles ont envie, comme une mise en pils, un shampignon, un brushing ou encore une coupe », précise Nathalie Roussier, professeure de coiffure.

Du côté esthétique, c'est plutôt un modelage des mains, une pose de vernis et un maquillage léger. « Nous avons plutôt insisté sur la détente et la relaxation afin qu'elles profitent au maximum de cette après-midi cocooning », ajoute Catherine Picard, professeure d'esthétique.

Après quelques heures de détente, les élèves des autres sections ont voulu évaluer le travail de leurs camarades et voter pour celle qui avait, selon eux, réalisé la meilleure coiffure et mise en valeur esthétique. « Nous avons vraiment passé un agréable moment et elles ont fait penser à ma maman. Le plus stressant, pour moi, a été de les encourager, car elles sont fragiles », commente Liliya, 18 ans, élève en CAP esthétique.

« J'espère que nous pourrions le refaire »

Cette rencontre collaborative fut un moment privilégié d'échange et de partage. Sensibilité et émotion se sont ainsi mêlées au plaisir de la mise en beauté. « J'espère que nous pourrions le refaire », pense que nous n'avons pas souvent de bonnes âgées dans nos ateliers. Ce moment a été à la fois rempli de douceur et de bienveillance, j'ai beaucoup aimé », conclut Liliya, 18 ans, élève en CAP esthétique.

Pour la petite histoire, ce sont les mises en beauté de Michèle Brun et Michèle Marchon (voir photo ci-dessus) qui l'ont emporté.

**Passage à l'atelier coiffure (ci-dessus)**

**Quatrième et cinquième en partant de la droite, Micheline Brun et Michèle Marchon ont été les lauréates de l'élection.**

Article de presse pour les ateliers préventions des chutes que mène l'équipe de psychomotricien.

**SENIORS. Des ateliers de prévention des chutes pour les personnes âgées**

La première cause d'arrivée en Ehpad est la chute. C'est ce constat qui est à l'origine de la résidence Château Nodet pour mettre en place des ateliers de prévention.

**Montereau-Fault-Yonne** - Lors d'un atelier, Catherine et Nicolas Barret, animateurs à l'IMA, ont mis en place des ateliers de prévention des chutes à la résidence pour personnes âgées de Château Nodet, de Montereau-Fault-Yonne.

Proposer sur des sessions de sept séances, les ateliers ont pour but de redonner confiance et surtout de découvrir, étape par étape, la façon de se relever.

« Tout d'abord, cet atelier vise à leur faire prendre conscience de leur posture en marchant. Nous avons réfléchi ensemble sur la mise en place de cet atelier qui n'existe pas ici », explique Laure Drozin.

**Une source d'apprentissage** - Les ateliers sont pensés sur une durée de sept séances, ils ont lieu tous les deux jours.

« C'est un atelier qui vise à leur faire prendre conscience de leur posture en marchant. Nous avons réfléchi ensemble sur la mise en place de cet atelier qui n'existe pas ici », explique Laure Drozin.

Comment atteindre un objectif pour pouvoir se relever en douceur ?

Nous prévoyons déjà d'autres sessions sous forme de petits groupes », ajoute Marina Grandet, animatrice.

À noter qu'après la dernière séance, une démonstration a également été faite avec la chaise Rollax qui soulage les membres et permet de relever un résident qui a chuté sans tomber sur ses articulations.

**01 64 23 06 27**  
11, rue de la République  
CHAMPAIGNE-SUR-SEINE  
77100  
01 85 48 01 01  
15, rue du Centre de Gréville  
77100  
01 85 48 02 02  
10, rue de la République  
77100  
01 60 96 18 18  
11, rue de la République  
MONTREAU  
77100  
URGENCE  
7/7 et 24  
01.64.23.06.27  
MARRIER - POMPES FUNÈRES

## JARDINAGE

Atelier de jardinage et fleurissement de jardinière pour les passionnés en présence des résidents.

## WEEK-END PORTES OUVERTES

Week-end portes ouvertes, pour les aînés de Montereau, organisé par Marina, l'animatrice. Au programme : loto revisité le samedi et quizz musical spécial « arrivés des beaux jours » le dimanche. Rencontre avec des personnes extérieures permettant aux résidents de nouer des liens et de partager des moments agréables en leur compagnie.

# LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

Lundi 3 et 24 juin : Célébration de la messe avec le père GAB et Mme VENET.

Jeudi 6 juin : Art thérapie au 2ème étage avec Suzana.

Samedi 8 juin : Repas barbecue sur le thème HIPPIE avec les familles

Dimanche 9 juin : Grand loto revisité en présence des seniors du « Bel âge » de Montereau  
+ vote aux Européennes

Lundi 10 juin : Atelier thérapeutique de zoothérapie avec Nathalie et ses animaux

Mercredi 12 juin : Commission restauration à 11h00

Mercredis 13 et 26 juin : Atelier « Equi-thérapie » avec Ficelle le poney

Jeudi 13 juin : Art thérapie au RDC avec Suzana  
+ portes ouvertes conférence « s'en ai fini avec les préjugés de l'EHPAD » ouvert à tous à 17h00

Jeudi 13 et 20 juin : Atelier manucure par Valérie l'esthéticienne (également le 24 avril)

Mardi 18 juin : Ouverture de la pétanque

Jeudi 27 Juin : Fêtons les anniversaires ensemble.

6, 11 et 18 juin : Atelier danse thérapie

Mardis 11 ou 25 juin : Sortie au cinéma confluent de Varennes sur Seine selon le programme

Mardi 25 juin : Apéritif de bienvenue

## Pour rappel:

-Tous les mardis : Rencontre autour du Scrabble au 1er étage avec Madame VENET.

-Tous les mercredis matin : Atelier « équilibre » animé par la kinésithérapeute et psychomotricienne Luce dans la salle de kiné.

-Tous les mercredis après-midi : Séance sportive avec l'atelier « gymnastique douce » au 1er étage avec Luce, la psychomotricienne.

-Tous les vendredis : Atelier « histoire et origine des mots » au restaurant avec Sylviane.

## PERSONNEL

Le personnel a été formé à :  
AFGSU

Hygiène et sécurité  
alimentaire en cuisine

Formation hygiène sur les  
risques infectieux

## ETABLISSEMENT - INFOS

Les élections européennes approchent et dans ce cadre nous avons informé les résidents des possibilités qui s'offrent à eux pour exercer leur droit de vote.

Au revoir à Madame Lucienne SCHOTT, Madame Claude BURREN, Madame Jeanine MARAIN, Madame Paulette AUGER et Monsieur Pierre-Jean CARIOU.

## LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN

Mesdames Lucienne  
ROVEYAZ, Mauricette  
MONNIER et Messieurs Alain  
MICHEL, Marcel RENARD.

Rdv-vous jeudi 27 juin 2024 à  
partir de 15h00.

Et n'oublions pas nos  
collaborateurs :  
Elodie (AMP), Cassandra (AV  
en formation), Océane (AS),  
Marine (AS référente), et  
Nicholas (alternant  
psychomotricien).

