

La Gazette de la Résidence ORPEA Saint Joseph

à Clamart

Numéro 2 - Février 2024

OUVERTURE - LE MOT DE LA DIRECTION

Bonjour,

Je me présente, je suis Gilles Beauzor, le Cadre de Santé de la Résidence depuis trois ans.

Après un parcours professionnel très hospitalier, venir en maison de retraite me paraissait une évidence.

Mes fonctions sont transversales et me permettent avec mes équipes d'assurer et de proposer des soins de qualité avec de bonnes pratiques professionnelles et individuelles. Je suis le lien entre le corps médical et vous.

Disponible à toute heure et présent sur l'établissement du lundi au vendredi, je me tiens à votre disposition pour pouvoir aussi rapidement que possible apporter des réponses à vos attentes.

Mon objectif est d'assurer avec la nouvelle équipe de Direction une prise en charge toute en sécurité à ceux que vous nous confiez afin qu'ils soient au mieux dans un environnement rassurant et entièrement dédié à leur épanouissement.



REPORTAGE DES MOIS DERNIERS

► GRANDES ANIMATIONS DU MOIS DE JANVIER ET FÉVRIER

Les différentes animations à la résidence : conférences, chants, sorties, gym douce, concerts, repas à thème, ateliers créatifs, échanges et partages.

Le mercredi 24 janvier, nous avons eu un repas sur le thème de la montagne et la ferme de Clamart est venue également nous voir. Les résidents de Saint Joseph ont pu profiter d'un moment de tendresse avec nos amis les animaux, en collectivité ou en chambre en fonction de leur envie.

Un atelier laine pour faire de jolis petits moutons leur a été proposé par la ferme de Clamart.

Une belle après-midi remplie de joie, de câlins de cochon d'Inde ou encore de léchouille de chèvre ; bref, de la douceur et de la tendresse à gogo accompagnées par la suite d'un bon goûter de cookies faits par nos résidents la veille en atelier pâtisserie.



Tous les lundis et vendredis matins, notre psychologue, Antoine, propose avec une belle énergie et des nouveautés à chaque séance, des ateliers Mémoire pour stimuler et aider au maintien de nos résidents.



Tous les mercredis et vendredis, Véronique, notre art thérapeute, propose aux résidents des ateliers d'art plastique et de poésie pour les aider à maintenir une certaine autonomie de leur motricité fine, et stimuler leur inspiration et leur imaginaire.



Ce mois de février 2024, il y avait de l'amour dans l'air... des p'tits cœurs, des grands cœurs, des moyens cœurs ; il y en avait pour tous les goûts pour préparer les décorations de notre thème de février, l'amour de l'amitié. Si vous êtes venus rendre visite à votre famille, vous avez sûrement vu les cœurs partout qui ornent les murs ou les couloirs en guirlandes. Nous pouvons remercier nos aides-soignantes d'avoir contribué à ces ateliers et aidé nos résidents à rendre cette résidence LE lieu de célébration de l'amour et de l'amitié.

Nous espérons que vous avez tous vécu une belle saint Valentin ❤️



Le 7 février 2024, c'était la fête à l'unité protégée ! Les résidents ont chanté en cœur et dansé au rythme de la musique et à cœur joie avec les aides-soignantes.

C'estttt la cheniiiille qui redémaaaaaarre... ! 🎵



Le 5 février 2024,
c'était crêpes party à la
résidence Saint Joseph ! On a
mangé de super bonnes crêpes
faites avec Tania, animatrice,
et l'équipe de Saint-Joseph.
En tout cas elles devaient être
bonnes puisqu'il n'en restait plus
une seule à la fin de la journée,
de l'après-midi plutôt... Ça part
très vite ces choses-là...
BON APPETIT !



Ce mois de février 2024, on refait la déco à l'unité protégée ! Avec Tania, animatrice, Inès, apprentie animatrice, et Amadou, stagiaire en animation, nous avons pris des photos des résidents en action lors d'ateliers d'art plastique, pâtisserie et pleins d'autres encore pour les afficher sur le mur de l'unité protégée en forme de 



Recette de tarte aux pommes façon Monique DESHAIS:



Ingrédients :

- Beurre
- Farine
- Pommes

ustensiles :

- Moule à tarte

Recette :

Beurrer le moule à tarte et fariner légèrement le tout pour éviter que la pâte reste collée lors du démoulage

Mettre dans le moule la pâte à tarte (feuilletée ou sablée, au choix)

Tasser les bords de la pâte sur les bords

Ajouter légèrement du sucre sur la pâte

Couper les pommes en quartier puis, étaler les pommes à cheval les unes sur les autres de l'extérieur vers l'intérieur jusqu'au centre

Ajouter du sucre sur les pommes (légèrement ou un peu plus si vous souhaitez les caraméliser)

Mettre au four 20 minutes à 220 degrés (n'hésitez pas à vérifier la cuisson car tous les fours sont différents)

Sortir la tarte du four et démoulez la

Ajouter si vous aimez un peu de cannelle

TADAAA ! Et bonne dégustation !

Coloriage :



Sudoku et solutions :

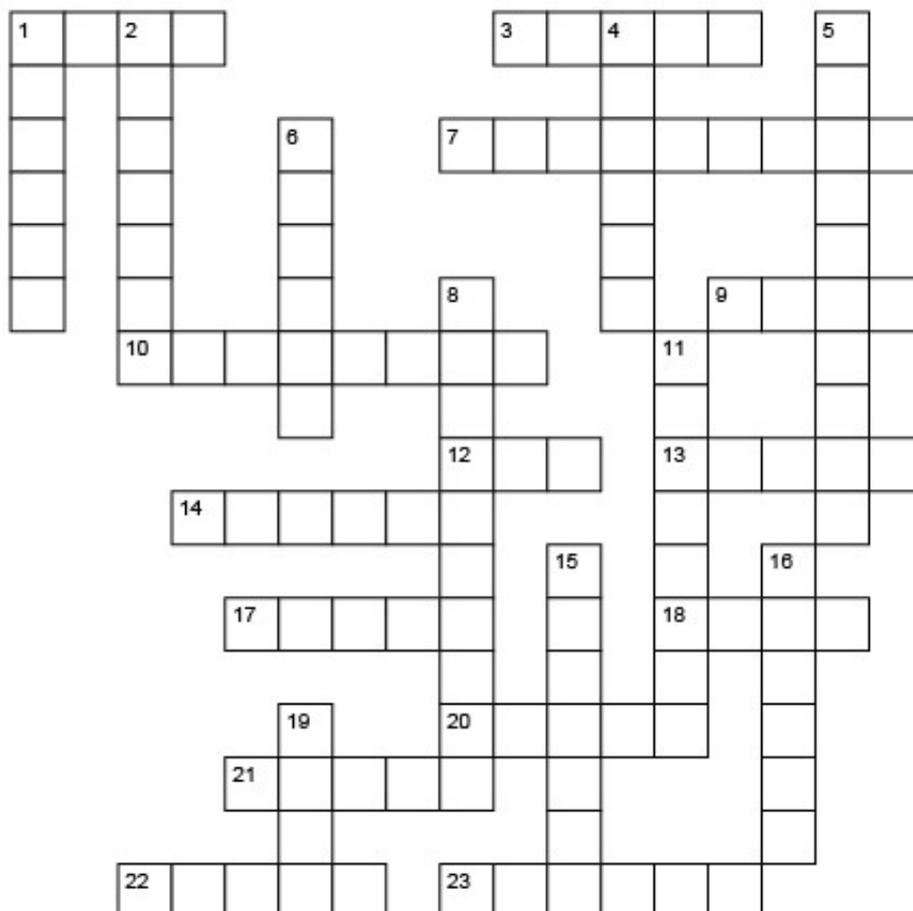
5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

5	4	3	9	2	1	8	7	6
2	1	9	6	8	7	5	4	3
8	7	6	3	5	4	2	1	9
9	8	7	4	6	5	3	2	1
3	2	1	7	9	8	6	5	4
6	5	4	1	3	2	9	8	7
7	6	5	2	4	3	1	9	8
4	3	2	8	1	9	7	6	5
1	9	8	5	7	6	4	3	2

8	7	6	5	4	3	1	9	2
5	4	3	2	1	9	7	6	8
2	1	9	8	7	6	4	3	5
1	9	8	7	6	5	3	2	4
4	3	2	1	9	8	6	5	7
7	6	5	4	3	2	9	8	1
3	2	1	9	8	7	5	4	6
6	5	4	3	2	1	8	7	9
9	8	7	6	5	4	2	1	3

Animaux (1)



HORIZONTAL

- 1) Animal qui ronronne.
- 3) Animal d'Asie au pelage jaune-roux rayé de noir.
- 7) Bel oiseau aux couleurs vives et au bec crochu qui sait imiter la parole.
- 9) Animal sauvage qui ressemble à un chien.
- 10) Son corps tout mou est abrité par une solide coquille.
- 12) Dans la basse-cour, il chante dès que le soleil se lève.
- 13) C'est une volaille de la basse-cour qui picore des graines et des petits vers.
- 14) Très joli petit oiseau jaune.
- 17) Grand oiseau au long cou, généralement blanc. Il nage comme le canard.
- 18) Roi des animaux.
- 20) Animal à grandes oreilles.
- 21) Gros animal à cornes qui donne du lait.
- 22) Il aboie.
- 23) Jeune mouton.

VERTICAL

- 1) Il a la peau rose et la queue en tire-bouchon.
- 2) Insecte qui fabrique du miel.
- 4) Grâce à son cou très allongé, elle peut manger les feuilles les plus hautes.
- 5) Grâce à ses pattes palmées, elle fait des bonds aussi bien sur terre que dans l'eau.
- 6) Animal avec une crinière, qui court très vite et peut porter de choses lourdes sur son dos.
- 8) Petite bête rouge à points noirs.
- 11) Insecte qui a de grandes ailes avec de jolies couleurs.
- 15) Il vit dans la mer et fait des bonds spectaculaires hors de l'eau.
- 16) Animal qui porte une carapace sur le dos et quatre pattes très courtes.
- 19) Maman canard.

Les animaux - 1



INFORMATION FAMILLES

► POINT TRAVAUX ET ACCESSIBILITÉ

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, des travaux de rénovations sont prévus sur l'année de 2024 :

-
- Changement des moquettes pour du lino dans plusieurs chambres
 - Rénovation des murs avec de la peinture dans plusieurs chambres
 - Peinture des murs dans le couloir du 3^{ième} étage
-

► GESTION DU LINGE

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, nous vous rappelons que, pour les résidents ayant souscrit un contrat de prise en charge du linge avec la société AD3, il est important de nous tenir informés en cas de problématique(s) liée(s) à cette prise en charge.



► GESTION DU COURRIER

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, merci de penser à demander le courrier de vos proches auprès du personnel de l'accueil.

► DEMANDE DE DOCUMENTS

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, afin de mettre à jour les dossiers des résidents, merci de bien vouloir nous fournir d'urgence les attestations de responsabilité civile, attestations de mutuelle et de sécurité sociale de l'année 2024 si ce n'est déjà fait.

Merci de remettre ces documents auprès de l'accueil, ou par mail à l'adresse suivante : clamart2@orpea.net

► INFORMATION SUR LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et chers tuteurs, suite aux élections des membres du Conseil de la Vie Sociale du COLLEGE « Représentants des familles et proches aidants des personnes accompagnées », nous vous informons que le mardi 20 février 2024 a eu lieu le dépouillement autour d'un café au salon de Bagatelle.



Nous sommes heureux d'accueillir Florence GRELETTY et Anne-Valérie CADORET comme nouvelles représentantes titulaire et suppléante.

Le Conseil de la Vie Sociale a lieu trois fois par an, Madame Brigitte SOTURA, Représentante des Familles se tient à votre disposition à l'adresse mail suivante brigitte.sotura@orange.fr

La prochaine réunion du Conseil de la Vie Sociale se déroulera le 22 mai 2024 à 14H30 au salon Bagatelle.

Pour rappel le Conseil de vie sociale est une instance collégiale qui vise à associer toutes les parties prenantes d'un établissement pour échanger, proposer, s'exprimer, participer, écouter, donner un avis sur l'ensemble des conditions de vie, de soins et d'hébergement.

ÉQUIPE

► POINT RH ET PERSONNEL

- Justine PETIT, infirmière au sein de l'établissement depuis près de 2 ans nous quitte pour d'autres projets professionnels
- Le médecin coordonnateur, docteur DIFFALAH a quitté ses fonctions, nous sommes actuellement en cours de recrutement sur ce poste. En attendant le Médecin régional, le Docteur POIGNONEC, intervient chaque mercredi pour une permanence de 9H à 12H.
- Madame Sabine Marie DECUP a officiellement pris ses fonctions à temps plein en ce mois de février. Elle est désormais présente du lundi au vendredi au sein de l'établissement.

► FORMATION DES ÉQUIPES

Au mois de février 2024 ont eu lieu les formations suivantes :

- Projets personnalisés initiés par le psychologue
- Nettoyage des chambres initié par la Gouvernante.

► FORMATION DES ÉQUIPES SOINS

Pour rappel des réunions de transmission ont lieu tous les jours à 15H et sont initiées par notre infirmier coordonnateur et notre médecin.

Ces réunions ont pour but d'échanger en équipe sur différentes situations et/ou, pour les soignants, de bénéficier de différentes formations : comment agir en cas de déclenchement du mode dégradé par exemple.

A VENIR LE MOIS PROCHAIN ET À NE PAS MANQUER

► CULTE :



Mardi 19 Mars : Célébration de la Messe pour la Saint Joseph avec le père Joseph à 15 heures. Ce temps est ouvert aux familles et aux paroissiens du secteur. Elle sera suivie d'un goûter.

► ANIMATIONS ET SORTIE:

Mardi 12 Mars : Sortie à l'Institut du Monde Arabe exposition sur le thème « Parfums de l'Orient »



Vendredi 29 Mars : nous fêterons les anniversaires du mois de Février



NOUS VOUS PRIONS DE BIEN VOULOIR FAIRE DE CETTE GAZETTE UN USAGE RESPECTUEUX DU DROIT À
L'IMAGE DES PERSONNES

