



Depuis Guérande, Pierre Tuffet a rallié l'Ukraine et Israël en moins de deux ans

## GUÉRANDE. Depuis son Ehpad, Pierre a parcouru plus de 5 000 km à vélo

À 84 ans, Pierre Tuffet enfourche quotidiennement son vélo d'appartement. Depuis octobre 2022, le résident de l'Ehpad Les Écrivains a déjà réalisé plus de 5 000 km.

Sur son vélo, Pierre Tuffet est la mascotte. Non pas du peloton, mais bel et bien de sa maison de retraite à Guérande. À 84 ans, l'ancien Parisien ne passe pas une seule de ses journées sans faire du vélo d'appartement dans sa résidence : « Je fais 1 h chaque jour », précise l'octogénaire. Une régularité qui lui a permis de parcourir plus de 5 000 km.

### Une retraite à 80 ans

Il y a encore 4 ans, Pierre Tuffet exerçait dans son cabinet du 16<sup>e</sup> arrondissement en tant que pédopsychiatre : « Si j'avais pu, je n'aurais jamais arrêté. J'ai un don pour ce métier, avec les bébés tout se passait bien et les adolescents également, tous leurs problèmes d'insomnies ou

de stresses disparaissaient. » Mais voilà, des complications à la cuisse le freinent. Le sportif subit trois opérations du fémur, dont deux avec d'importantes complications, le forçant à cesser son activité professionnelle. « Je ne pouvais plus prendre ma voiture, il a fallu me résoudre à dire stop. » Après les interventions chirurgicales, les médecins sont formels : « Ils m'ont dit que je n'allais jamais pouvoir marcher et que je serai toute ma vie en fauteuil. »

### Jusqu'à Kiev et Jérusalem

Combattif, l'ancien médecin se lance rapidement dans une rééducation stricte. Au programme, deux séances de kiné par semaine ainsi, qu'au quo-

tidien, de la gym douce et 1 h de vélo. Touché par l'actualité récente, la guerre en Ukraine et le conflit israélo-palestinien, le retraité s'est lancé des défis : « J'ai parcouru la distance séparant Guérande de Kiev en soutien aux Ukrainiens », soit l'équivalent de 2 400 km (à vol d'oiseau). Plus récemment, le sportif a virtuellement atteint la ville de Jérusalem, soit près de 3 500 km, après le début du conflit.

### « Le vélo ne m'intéresse pas »

Même s'il a accumulé plus de 5 000 km au compteur, le cyclisme est loin d'être sa passion : « Le vélo et le Tour de France ne m'intéressent absolument

pas, ma passion c'était mon métier, confie le résident qui ajoute, les seules fois où je faisais du vélo avant c'était pour me rendre à mon travail. » En plus d'en avoir encore sous la pédale, le retraité a d'autres qualités : « C'est un bon orateur », indique Anaïs Tessier, animatrice sociale à l'Ehpad guérandais. « Il y a toujours du monde à ma table et j'aime bien parler », admet le sportif. Aujourd'hui, le retraité peut remarquer avec l'aide de sa canne « peut-être sans bien-tôt », plaisante-t-il et continue de s'entraîner avec un objectif en tête : « Retourner au Japon, voir mon fils et mes petites-filles d'ici 2025 », confie l'octogénaire. Cette fois-ci non pas en vélo, mais en avion.

● Valentin Fleury

## 3 404 € pour Les Liens du cœur

Le 2 février, la fondation Orpea a remis un chèque de 3 404 € à l'association Les Liens du cœur qui agit et accompagne les enfants victimes de malformation cardiaque. Du 1<sup>er</sup> au 23 juillet, la résidence de Guérande a réalisé son propre tour de France. L'ensemble des résidents, personnels et visiteurs de la maison de retraite était invité à monter sur les selles comme les coureurs professionnels et sur la même distance. Chaque kilomètre parcouru rapportait 1 € à l'association.



Pierre Tuffet, maillot jaune sur le dos

« Nous allons consacrer une partie de cette somme à un

programme de sport santé », annonce Yannick Jouenne, directeur de la communication des Liens du cœur. L'objectif fixé par l'Ehpad a même été dépassé, les 80 participants de cette édition ont pédalé au total 3 591 km. À la première place, on retrouve Pierre Tuffet avec son maillot jaune, le résident a réalisé plus de 380 km en moins de 20 h. « Ça fait plaisir de pédaler pour une bonne cause », ajoute le retraité. Une deuxième édition a d'ores et déjà été évoquée.

## Mémento

### • RÉDACTION

#### Journaliste :

Cathy Ryo : tél. 06 15 19 23 74, cathy.ryo@actu.fr

#### Correspondants locaux de presse :

Guérande : Jean-Pierre Riou

tél. 06 85 01 62 39

j-pierre.riou@orange.fr

La Turballe, Piriac-sur-Mer : Aurélie Lhérisson-Terré

aureliettere7@gmail.com

Saint-Molf, Assérac : rédaction, cathy.ryo@publihebdo.fr, tél. 0615192374.

Mesquer : Christian Moget. christian.moget@wanadoo.fr

### • SITE INTERNET

actu.fr/l-echo-de-la-presqu-ile

### • PUBLICITÉ

Amandine Dutruch, tél. 02 40 15 69 72

portable 06 15 19 22 00 - amandine.dutruch@actu.fr

Béatrice Robina, tél. 02 40 15 69 70

beatrice.robina@actu.fr

## Vite-dit

**Ciné débat.** Film « Un jour, tu vieilliras ». Vendredi 9 février, 14 h 15, Centre culturel Athanor, 2, avenue Anne-de-Bretagne. Gratuit. Contact : 02 40 66 94 5

**Association guérandaise pour le don de sang bénévole.** AG annuelle de l'association et remise de diplômes. Vendredi 9 février, 19 h 30, Salle des Perrières à Clis, Chemin des Perrières.

**Permanence.** Un conseiller juriste de l'agence départementale d'information sur le logement se tient gratuitement à la disposition des usagers pour toute information juridique, financière et fiscale en matière de logement (rapports locatifs, renseignements sur l'accession à la propriété, les contrats). Uniquement sur rendez-vous. Lundi 12 février, 9 h 30 à 12 h, espace Cap info habitat, 1, place Dolgellau. Contact : http://www.adil44.fr

**Numérique.** Découvrir LibreOffice calc, le tableur permettant de réaliser des tableaux et y créer des calculs (pour des factures, faire ses comptes, etc). Cycle de 2 ateliers les 13 et 20 février. Toute l'année, des formations collectives pour débiter, se mettre à niveau en informatique. Mardi 13 février, 14 h 15 à 15 h 45, Centre culturel Athanor, salle multimédia, 2, avenue Anne-de-Bretagne. Tarifs : 10 €, réduit 3 €. Contact : 02 40 24 75 91

**Théâtre.** À la veillée de l'Office des Fabricants d'Univers Singuliers, autour des flammes, c'est soupe à l'oignon, jeux, danses et chansons : une soirée loufoque à vivre avec celles et ceux que vous aimez. (L'évènement est complet). Mardi 13 février, 20 h 30, Centre culturel Athanor, 2, avenue Anne-de-Bretagne. Tarifs : 15 €, réduit 6 €. Contact : 02 40 24 73 30

**Numérique.** Formation : découvrir comment partager ses photos, documents et autres fichiers avec ses proches de manière efficace et sécurisée. Toute l'année, la médiathèque propose des formations collectives pour débiter, se remettre à niveau ou progresser en informatique. Jeudi 15 février, 14 h 15 à 15 h 45, Centre culturel Athanor, salle multimédia. Tarifs : 5 €, réduit 1,50 €. Contact : 02 40 24 75 91

**Numérique.** Connaître la marche à suivre pour télécharger et installer des nouveaux outils pour son ordinateur, les précautions à prendre, les sites utiles. Toute l'année, la médiathèque propose des formations collectives pour débiter, se remettre à niveau ou progresser en informatique. Jeudi 15 février, 16 h 15 à 17 h 45, Centre culturel Athanor, salle multimédia. Tarifs : 5 €, réduit 1,50 €. Contact : 02 40 24 75 91

**Rencontre allaitement.** Des douleurs, des doutes, des appréhensions, reprenez le travail, envisager un sevrage. Venez rencontrer nos animatrices d'Allô allaitement 44, formées à l'allaitement maternel, pour répondre à vos questions. Vendredi 16 février, 9 h 30 à 11 h 30, 9, rue Honoré-de-Balzac. Gratuit. Contact : 07 83 70 08 80, questionallaitement44@gmail.com, http://alloallaitement44.fr/

## Guérande

### Le beau geste de ce boulanger

page 5

## Guérande

### Quatre trésors médiévaux découverts

page 9