

# TOUTE L'ANNÉE

## LES ANIMATIONS REGULIERES QUE VOUS POURREZ RETROUVER A LA RÉSIDENCE

### ATELIER MUSIQUE CLASSIQUE avec Dominique



Dominique, notre intervenante extérieure vient nous rendre visite tous les mois aussi bien dans les étages "classiques" qu'au sein de l'Unité de Soins Adaptés (USA). Passionnée, elle partage avec les résidents ses connaissances et son amour de la musique classique. Au travers de classiques de la "Grande Musique", Dominique nous transmet l'histoire de la création des plus célèbres morceaux de la musique classique



### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Olivier

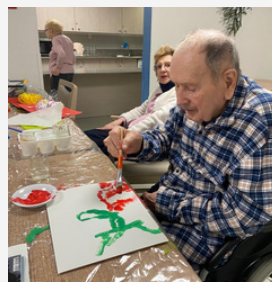
Retrouvez Olivier tous les lundis et tous les vendredis dans les "Unités Classiques" ou à l'USA pour vos séances de GYM DOUCE. Échelles, balles, ou exercices vous pourrez ainsi travailler régulièrement votre motricité tout en douceur et de manière adaptée.



### ATELIER AQUARELLE avec Magdalena Animatrice



Tous les mois, Magdalena vous propose en petit groupe, un atelier aquarelle. Moments d'échanges et de partage laissez parler votre créativité autour des différents thèmes proposés par Magdalena.



# TOUTE L'ANNÉE

## LES ANIMATIONS REGULIERES QUE VOUS POURREZ RETROUVER A LA RÉSIDENCE

### REPAS THÉRAPEUTIQUE

avec Lisa  
Ergothérapeute et  
Anne-Lise  
Psychologue



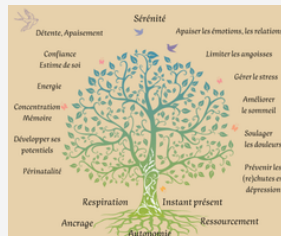
Toujours dans une réflexion pluridisciplinaire et dans un souci d'amélioration de la prise en charge, un idée commune a émanée autour de la nutrition. Afin de stimuler l'alimentation pour certains résidents ciblés nous avons décidé de mettre en place des repas thérapeutiques.

Petits déjeuners ou Brunch l'objectif est de proposer aux résidents un repas pris en commun avec le personnel, qui sort "de l'ordinaire". Salé, sucré, coloré, étranger l'objectifs est de redonner l'envie de manger autour d'un moment convivial et de partage. Ces ateliers ont déjà fait leurs preuves et sont très appréciés des résidents.

### ATELIER SOPHROLOGIE avec Odile

Visant à réconcilier le corps et l'esprit, la sophrologie est une approche psychocorporelle qui aide à mieux gérer ses émotions, notamment le stress et l'anxiété, mais aussi à lutter contre la douleur.

Tous les mois, Odile sophrologue, intervenante extérieure organise des séances pour les résidents de l'Unité de Soins Adaptés. Elle peut aussi réaliser, pour ceux qui le souhaitent des séances en individuel, alors n'hésitez pas à demander !!



### ATELIER REMUE MENINGE avec Magdalena

Retrouvez Magdalena toutes les semaines pour un atelier remue méninge en petit groupe. Travailler, la mémoire, réfléchir, compter, se souvenir, écrire... Magdalena vous propose des exercices ludiques et adaptés à tous.



