

RÉSIDENCE L'OCCITANIE

CABRIÈS • 13



MAISON DE RETRAITE

Située au coeur du village de Calas, dans un environnement privilégié au calme d'une pinède provençale, entre les villes d'Aix-en-Provence et de Marseille, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants des écoles voisines pour partager des moments conviviaux où chaque génération apprend de l'autre : carnaval, chants de Noël, rédaction d'un livre, projet autour des oiseaux et de leurs nichoirs...
- Partenariats avec l'école de danse et l'école de musique du village : intervention des élèves qui permettent aux résidents de vivre des moments artistiques : concert de flute traversière, récital de piano, spectacle de danse...
- Festival multiculturel d'une semaine, organisé chaque année au sein de la Résidence pour le plus grand bonheur de tous. Cette année, pas moins de 35 artistes se sont succédé sur les 3 scènes de la Résidence : théâtre, concert, spectacle de danse, récital de piano, vernissage des expositions, spectacle de clowns... Ces moments festifs permettent de mettre en lumière de nombreux talents.

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun grâce à des dispositifs modernes :

- Draps connectés à la suite d'une prescription médicale permettant de donner l'alerte aux soignants en cas de sortie de lit involontaire ou à risque (lever nocturne, chute...).
- Thérapies non-médicamenteuses ayant pour objectif de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents tout en favorisant leur bien-être : zoothérapie, art-thérapie et musicothérapie contribuent à renforcer l'estime de soi.
- Potager thérapeutique où les résidents peuvent développer leur autonomie grâce à des ateliers quotidiens avec notre ergothérapeute et notre animateur.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



84 % des résidents et familles sont satisfaits



85 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence L'Occitanie vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents contribuent à l'embellissement du jardin chaque jour grâce à des ateliers organisés par notre animateur et notre ergothérapeute.

Ils participent également aux commissions d'animations et de restauration pour d'échanger sur leurs attentes et celles de leurs proches afin que nous puissions y répondre au mieux.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico- Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, orthophonistes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier cognitifs et ateliers mémoire avec la psychologue, gymnastique douce, médiation animale...

... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- baignoire thérapeutique
- chariot multisensoriel

Prendre soin de soi :

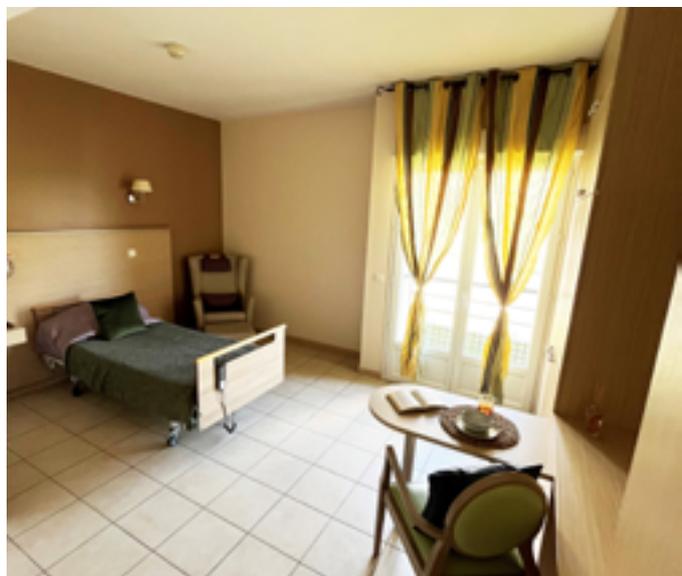
- salon socio-esthétique**



Des chambres individuelles ou partagées avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Climatisation
- WI-FI
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie lumineux, chaleureux et climatisés

- Différents salons pour convier vos proches
- Un jardin et un patio extérieur pour profiter des beaux jours



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Repas confectionnés sur place avec des produits frais, locaux, bio, issus de circuits courts, label rouge ou pêche durable
- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



Des activités variées

Notre animateur propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, peinture...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE L'OCCITANIE



2015 Route de La Bellandière
13480 Cabriès, Lieu dit Calas



Tél. **04 42 97 92 00**
Fax. **04 42 54 64 91**



@. **occitanie@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

- **En provenance de Marseille :** Prendre L'A7 direction Aix en Provence sortie Plan de Campagne, puis, la direction de Calas, à l'entrée du village prendre à droite au feu. Au rond-point, prendre à droite route de la Bellandière.



En provenance d'Aix en Provence :

Prendre la direction de Aix TGV Les Milles Vitrolles, puis prendre la sortie Calas. A l'entrée de Calas, continuer tout droit puis prendre à gauche. Au rond-point, prendre à droite, route de la Bellandière.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare d'Aix TGV

Un établissement



www.emeis.fr