

# RÉSIDENCE LE SÉQUOIA

CHÂTENAY-MALABRY • 92



## MAISON DE RETRAITE

Située à Châtenay-Malabry, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité des commerces et du parc de Sceaux, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### S'ouvrir sur la ville pour maintenir les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels hebdomadaires avec des lycéens ayant pour projet l'écriture de l'histoire de vie des résidents. A la fin de l'année scolaire, une cérémonie avec la remise d'un livre est organisée à la Résidence. Ces moments de partage avec les jeunes générations sont vecteurs de transmission et renforcent le rôle social de nos aînés, chaque génération apprenant de l'autre.
- Ateliers de réalité virtuelle dispensés une fois par mois grâce à une convention avec le département des Hauts-de-Seine. Ces casques de réalité virtuelle permettent aux résidents de se relaxer, de s'évader et voyager.
- Partenariat avec l'Association *Vélo à tout Âge* offrant aux résidents la possibilité de réaliser des promenades à vélo triporteur. Un lien se crée entre les bénévoles et les résidents qui sont heureux de profiter de sorties au grand air, en ville ou dans la nature.

### Adapter la prise en soin aux besoins de chacun grâce à des dispositifs modernes :

- Draps connectés à la suite d'une décision de l'équipe pluridisciplinaire, qui permettent de donner l'alerte aux soignants en cas de sortie de lit involontaire ou à risque (lever nocturne, chute...). Les nouveaux résidents en bénéficient à leur arrivée pour une durée d'un mois, le temps de suivre leur cycle de sommeil, le risque de chute et de déambulation.
- Interventions non-médicamenteuses ayant pour objectif de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents tout en favorisant leur bien-être. Un partenariat avec l'Association *Deuxième Souffle* permet aux résidents de pratiquer chaque mois la boxe-thérapie qui favorise l'expression corporelle, le développement de la motricité et l'estime de soi. La sophrologie et la médiation animale permettent également aux résidents d'être valorisés, de développer leurs capacités et de se relaxer.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



**94,4%** des résidents et familles sont satisfaits



**95,1%** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Le Séquoia vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple : les résidents prennent soin du jardin lors d'ateliers jardinage pour que celui-ci soit toujours agréable et accueillant. Ils développent ainsi leur motricité et contribuent à créer et préserver une atmosphère chaleureuse.

Les résidents participent également à des commissions d'animations et de restauration ainsi qu'à des Conseils de la Vie Sociale (CVS), qui nous permettent d'échanger et de répondre aux mieux à leurs attentes.



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Coordinatrice
- Des Infirmières Diplômées d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômées
- Des Accompagnants Educatifs et Sociaux

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes

### ... Et de votre bien-être

Prendre soin de soi :

- coiffeuse intervenant le mercredi après-midi\*\*
- podologue\*\* intervenant le mardi matin



## Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Des chambres communicantes permettent d'accueillir des couples.

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc arboré pour profiter des beaux jours



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (jardinage, ateliers perle...)
- Activités sensorielles et réveil musculaire
- Activités manuelles et artistiques
- Projections de films
- Loto
- Crêpe Party avec l'équipe soignante

Des journées festives (spectacles : musique, danse, repas à thème mensuel) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LE SÉQUOIA



110, avenue de la Division Leclerc  
92290 Châtenay-Malabry



Tél. **01 46 60 75 00**  
Fax : **01 41 87 52 35**



@. [sequoia@emeis.com](mailto:sequoia@emeis.com)



## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

- Prendre l'A86, sortie Châtenay-Malabry



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En bus :

- Bus 294 Arrêt : Petit Châtenay
- Bus 412 Arrêt : Petit Châtenay

#### En tramway :

- T10 Arrêt : Petit Châtenay

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)