

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR



**Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé !**

**Profitez d'une évaluation de vos
capacités et risques de fragilité :**



Vision



Audition



Cognition



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Prenez RDV

03 26 97 62 34

Résidence La Montagne de Reims
Route Nationale
51500 VILLERS-ALLERAND

Un établissement



Détecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE

Les équipes **emeis** de la Résidence La Montagne de Reims vous proposent gracieusement de bénéficier d'une évaluation des **6 fonctions essentielles** (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.



Vision



Audition



Cognition



**Temps
d'évaluation
= 10 min**



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Nos équipes sont à vos côtés pour vous accompagner gratuitement dans la première étape de ce programme

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gérotopôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

**Contactez-nous
pour un RDV**

03 26 97 62 34
villers@emeis.com

Un établissement

