

PROPOSER UNE OFFRE COORDONNÉE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SERVICES AUX PERSONNES AGÉES DU TERRITOIRE ET A LEURS PROCHES

Les différents services et modalités d'accueil pour vous aider à bien vieillir à domicile



LE CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL

Le CRT accompagne, adapte et propose une expertise gériatrique. Ce dispositif permet d'accompagner le bénéficiaire le plus longtemps possible à domicile.



ACCUEIL DE JOUR

16 places pour accueillir à la journée, un ou plusieurs jours par semaine, les personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives avec un planning d'activités thérapeutiques dans un esprit familial et convivial. Ouvert de 9h à 17h du lundi au vendredi.

EHPAD LES PASTOUREAUX



Située au cœur de la commune de Valenton, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), accueille des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neurodégénératives.



PLATEFORME DE RÉPIT

Un espace de rencontres, de conseils et d'échanges pour répondre aux besoins et aux questions des proches qui accompagnent une personne atteinte de maladie neurodégénérative de type Alzheimer. Chaque mois, la plateforme de répit propose : formation aux aidants, la "rencontre des aidants" ou encore des ateliers en binôme aidants/aidés.

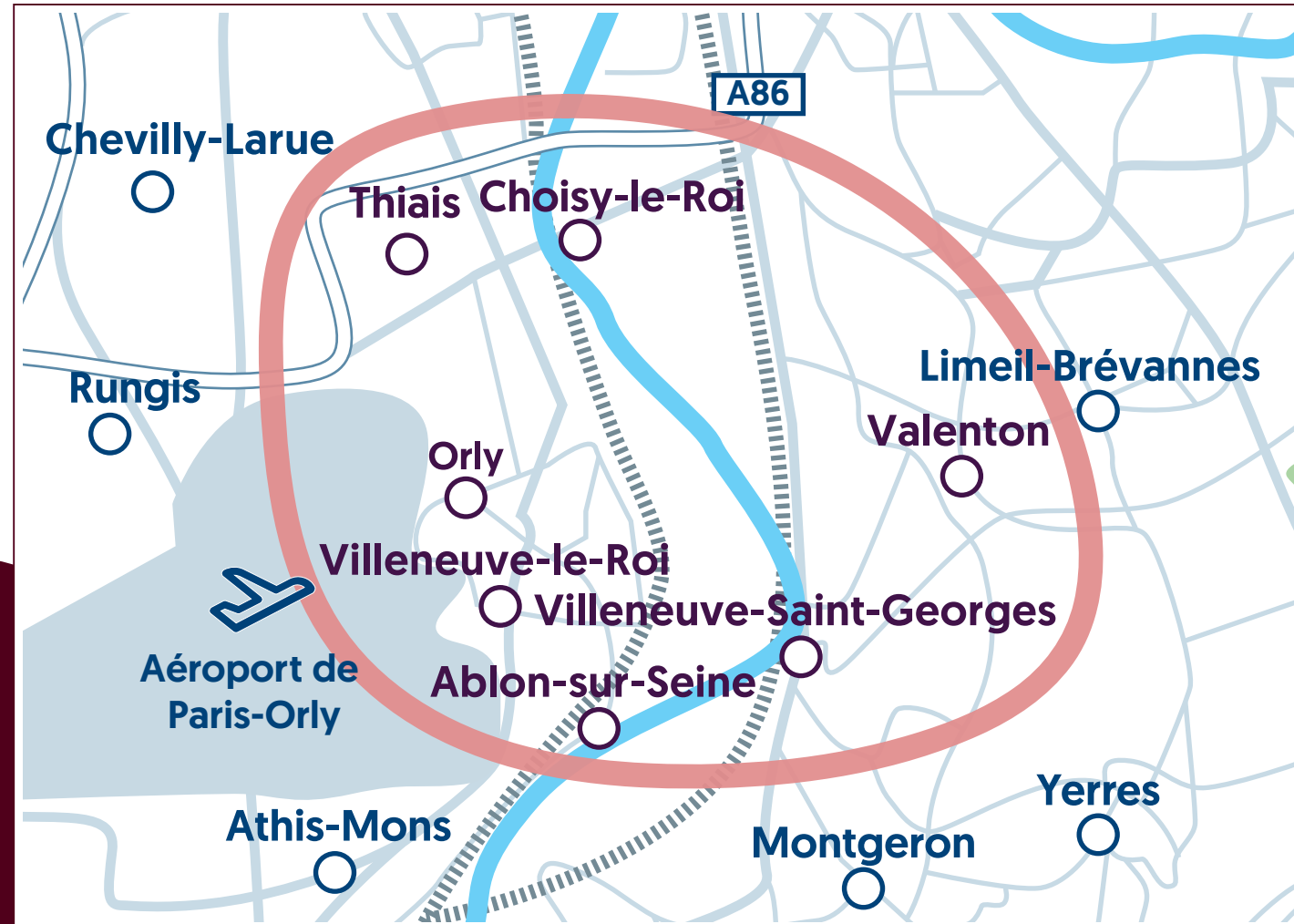


HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Pour un séjour allant de 1 semaine à 90 jours sur des périodes d'absence des aidants ou tout simplement pour s'octroyer un moment de répit. Capacité d'accueil de 5 places.

En plus du long séjour, nous proposons d'autres solutions pour accompagner les personnes âgées et leurs proches.

UNE ZONE D'INTERVENTION DANS UN RAYON DE 20 MIN AUTOUR DE LA RÉSIDENCE LES PASTOUREAUX



CHEZ VOUS & CHEZ NOUS LES PASTOUREAUX

NOUS CONTACTER



Résidence Les Pastoureaux
10 avenue Salvador Allende 94460 VALENTON



Tél : **01 56 87 21 56**
Port : **06 07 25 74 89**



crtlespastoureaux@emeis.com

Un établissement



www.emeis.fr

CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL LES PASTOUREAUX, ENSEMBLE AVEC VOUS



PROFITEZ DE L'EXPERTISE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT DU CRT DE VALENTON POUR BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Un dispositif innovant pour accompagner les personnes âgées vivant à domicile et leur proche aidant

UNE SOLUTION D'ACCOMPAGNEMENT ET DE COORDINATION HORS LES MURS EN LIEN AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE : PFR, DAC Est, DAC Ouest, CCAS, SPASSAD, Service d'Aide à Domicile, SSIAD, IDEL

Un établissement



www.emeis.fr

VOLET 1

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Le Centre de Ressource Territorial est un dispositif au service des personnes de plus de 60 ans et des professionnels du territoire.

COMMENT ?

- Favorise l'accès aux soins et à la prévention aux personnes âgées de plus de 60 ans au travers de dépistage des fragilités : action de sensibilisation sur les risques de chute, les risques de dénutrition, les troubles du sommeil ...
- Lutte contre l'isolement social des personnes âgées et de leurs aidants : libre accès à la plateforme de répit et à ses actions, possibilité de se restaurer sur la résidence Les Pastoureaux*,
- Contribue à l'amélioration des pratiques des professionnels du territoire : proposition d'action de sensibilisation, de formation, échange de pratiques professionnelles...

VOLET 2

ACCOMPAGNEMENT ET COORDINATION RENFORCÉS À DOMICILE

SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

- Coordonner le suivi médical à domicile
- Proposer un bilan gériatrique complet

PRÉVENTION À DOMICILE

- Bilan de l'adaptation du logement avec un ergothérapeute
- Atelier de prévention : équilibre, chutes, cuisine...

LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET MAINTIEN DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Proposer un programme d'activités physiques adaptées, ateliers sur la résidence
- Proposer de la stimulation à domicile

LIMITER LES SITUATIONS DE RUPTURE ET D'URGENCES

- Mise en place de la téléalarme, télésurveillance médicale EPOCA

SOUTIEN AUX AIDANTS

- Écoute, conseils, informations, formation
- Orientation sur la plateforme de répit
- Possibilité d'accueil d'urgence auprès d'un établissement partenaire pour soulager l'aidant (maximum 7 jours)



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ EN PLUSIEURS ÉTAPES

ETAPE 1 / DÉPISTAGE DES FRAGILITÉS, DES RISQUES DE RUPTURE POUR LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE ET DE L'ÉPUISEMENT DE L'AIDANT

Recueil du consentement et évaluations réalisé par les équipes du CRT afin de dépister et favoriser l'accompagnement.

ETAPE 2 / CRÉATION ET MISE EN PLACE D'UN PROJET PERSONNALISÉ ADAPTÉ

Ce projet peut être composé d'interventions favorisant le mieux vieillir et le renforcement de l'accompagnement à domicile pour rester chez soi le plus longtemps possible.

Exemple : Pour lutter contre la perte de mobilité et l'isolement social, activités proposées au sein de la résidence Les Pastoureaux :

- **Des ateliers d'activités physiques adaptées (APA)**
- **Des ateliers mémoire** mais aussi du **soutien psychologique**
Exemple : Pour les aidants l'intervention de professionnels dédiés à l'aide aux aidants
- **Des conférences sur les démarches administratives pour l'aidant** avec une équipe dédiée pour vous accompagner sur ce sujet.

- **Plateforme de répit**

ETAPE 3 / BILAN EN COURS DE PARCOURS AVEC L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Après 3 mois d'accompagnement, le référent propose un bilan en équipe pluridisciplinaire afin d'ajuster au mieux le projet personnalisé.

Pour les proches aidants, le CRT facilite l'accès à la plateforme de répit : un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation des proches aidants une personne en perte d'autonomie. Elle propose des rencontres, des activités de temps partagé, des actions bien-être (sophrologie), des formations.

En parallèle de cet accompagnement, des solutions complémentaires payantes peuvent être proposées au sein de la résidence :

- **L'hébergement temporaire** : une alternative de prise en charge pour soulager l'aidant afin de compléter le dispositif départemental visant à favoriser le maintien à domicile.
- **L'accueil de jour "Le village"** : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. Lieu de stimulation et d'accompagnement à visée thérapeutique pour les personnes dépendantes, solution de répit pour les aidants.

CET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE EST PRIS EN CHARGE INTÉGRALEMENT PAR



UNE EQUIPE DÉDIÉE ET MOBILE

L'expertise et la maîtrise relationnelle de l'équipe pluridisciplinaire de la Résidence Les Pastoureaux permet d'identifier, d'orienter et d'accompagner l'aidant et l'aidé dans son parcours de santé, en coordonnant l'intervention de l'ensemble des acteurs publics, privés et associatifs du territoire pour proposer une offre de soins complète et organiser des parcours de soins personnalisés adaptés aux besoins de chacun pour favoriser le maintien à domicile.

L'équipe du CRT est composée

- d'un Médecin
- d'une Coordinatrice
- d'une Infirmière Diplômée d'État référente
- d'une Psychologue
- d'une Ergothérapeute / Psychomotricienne
- d'un Educateur en Activité Physique Adaptée

DES PARTENAIRES EXPERTS MAJEURS QUI POURRONT PARTICIPER À LA PRISE EN CHARGE SELON LES BESOINS IDENTIFIÉS

LES PARTENAIRES SUR LE RÉSEAU DU 94

Les services à domicile :
SSIAD,
SPASAD,
S.A,
ADHAP,
DOMIDOM,
Equipe mobile gériatrique,

Association France Alzheimer,
Plateforme de répit de Valenton,
UCC (Unité Cognitive Comportementale),
ARS d'Île-de-France,
Etablissements de santé,
Ehpad du secteur,
Résidences Seniors,
IDEL



Grâce au dispositif, vous restez chez vous !