

RÉSIDENCE LES CÈDRES

PARON • 89



MAISON DE RETRAITE

Située à proximité du cœur historique et du centre-ville de Sens, dans un quartier calme, notre maison de retraite, bénéficie d'un environnement privilégié, de plain-pied dominant la vallée de l'Yonne pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





NOS ATOUTS

Bénéficier d'un cadre de vie agréable :

- Des chambres rénovées, spacieuses et lumineuses, avec des baies vitrées et une terrasse ou un jardin privatif.

S'ouvrir sur l'extérieur pour maintenir les liens sociaux :

- Echanges intergénérationnels avec les enfants des collaborateurs qui viennent chaque mercredi après-midi partager des moments conviviaux avec les résidents tels que des ateliers culinaires ou créatifs. De vrais moments de joie où chaque génération apprend de l'autre.
- Proposition de multiples activités, grâce à nos deux animatrices présentes tous les jours sur la résidence. Elles sauront adapter chaque activité au besoin de chaque résident, grâce à leur formation de soignantes initiales, ainsi qu'une spécialisation d'ASG : assistante en soin en gérontologie.
- Accès facilité aux familles avec des horaires de visite flexibles.

- Participation au bistrot mémoire en accueillant les aidants et les usagers atteints de la maladie d'Alzheimer, en partenariat avec l'association d'aide à domicile SOSM La Providence, afin d'échanger autour d'un café ou d'un goûter dans un espace de discussions informelles.

Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

- Interventions non médicamenteuses telles que la médiation animale, des massages permettant aux résidents de développer leurs capacités tout en se relaxant.
- Draps connectés à la suite d'une prescription médicale permettant de donner l'alerte aux soignants en cas de sortie de lit involontaire ou à risque (lever nocturne, chute...).
- Télémédecine permettant de disposer de l'avis extérieur de nombreux spécialistes. Cette démarche complète la prise en soins de notre équipe pluridisciplinaire.

Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



96.7 % des résidents et familles sont satisfaits



86.7 % nous font confiance.



NOS ENGAGEMENTS

La Résidence Les Cèdres vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents peuvent participer au Conseil de la Vie Social pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Ils sont impliqués dans les projets de la Résidence : choix des reproductions de clichés aux archives municipales de la ville de Sens afin qu'ils soient reproduits par un photographe local et exposés dans nos couloirs, participation à l'entretien du potager et prise en soin des plantes et fleurs lors d'ateliers jardinage.

Les résidents continuent à pratiquer les gestes de la vie quotidienne, comme à la maison : dressage de la table, pliage des serviettes, atelier d'épluchage de fruits et légumes...

La culture du goût et de l'art de vivre continue avec des ateliers culinaires pour cuisiner ensemble, en lien avec des restaurants locaux nous faisant parvenir des recettes, ou par des recettes de famille, ainsi que des recettes anciennes et du terroir.

Aussi, pour développer et favoriser le lien social entre résidents, le résident facteur passe tous les matins distribuer le courrier en chambre.



Des solutions d'accueil en court* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées par leur grande dépendance physique

VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière en Pratique Avancée (IPA)
- Une Infirmier(e)s Coordinateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Psychomotricienne
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Des Assistants Educatifs et Sociaux Diplômé(e)s
- Des Assistants de Soins en Gériatrie
- Des Auxiliaires hébergement

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...

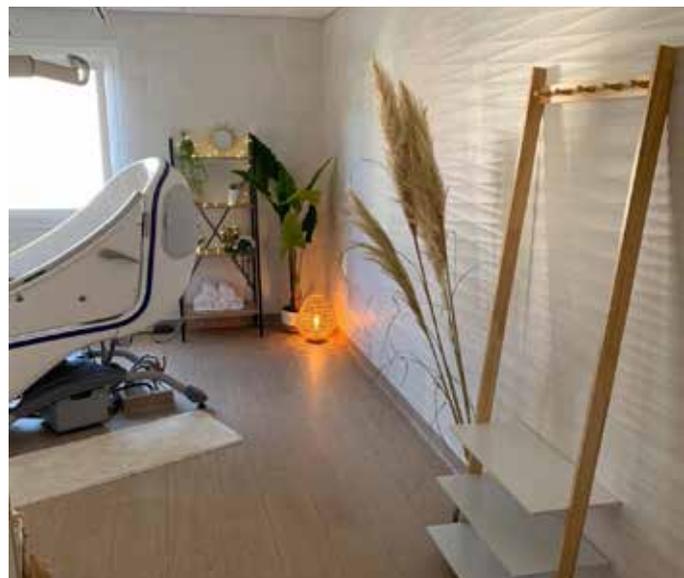
... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multi sensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure**



Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

** Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme : salon des Quai de l'Yonne et salon des familles
- Un salon d'animation
- Un parc extérieur pour profiter des beaux jours
- Des terrasses privatives dans chaque chambre en unité classique
- Une terrasse principale en unité classique
- Une terrasse pour chaque Unité de Vie
- Un terrain de pétanque



Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Organisation des repas à thème et des anniversaires chaque mois pour renforcer la socialisation et la convivialité



Des activités variées

Notre animateur propose chaque semaine un programme d'activités varié telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Atelier manucure
- Ateliers musicaux et karaoké
- Quiz
- Balade
- Jeux de société
- Mōlkkky
- Atelier des odeurs
- Equithérapie
- Pétanque
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties sont organisées chaque semaine (restaurant, cinéma...).

Des soirées : dansantes, projections de films et pizzas sont proposées une fois par trimestre.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





RÉSIDENCE LES CÈDRES



63 Rue du Mail Richelieu
89100 PARON



Tél. **03 86 95 23 33**



@. **sens@emeis.com**

INFORMATIONS & ACCÈS



PAR LA ROUTE

En provenance de Paris :

- Prendre l'A6 en direction de Lyon, puis sortir à la sortie de Sens.



EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- Gare de Sens

En bus :

- Ligne 1, arrêt « cerisiers »

Un établissement



www.emeis.fr