

# RÉSIDENCE LES PORTES DU LUBERON

AVIGNON • 84



## MAISON DE RETRAITE

Située dans la commune d'Avignon, la Résidence Les Portes du Lubéron est une maison de retraite, qui accueille des personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes, en hébergement temporaire et longs séjours.

Un établissement





## NOS ATOUTS

### Un lieu de vie ouvert sur la ville et des liens sociaux préservés

- La Résidence Les Portes du Lubéron bénéficie d'une desserte excellente grâce à la gare TGV et au réseau de transports en commun, qui assure une connexion rapide et régulière au centre historique. En effet, le cœur de la ville, inscrit par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'humanité, se situe à 10 minutes.
- Des rencontres intergénérationnelles avec les enfants d'une crèche située en Courtine pour le plus grand plaisir des petits comme des résidents.

### La prise en soin et l'accompagnement adaptés aux besoins de chacun

L'établissement, à proximité du Centre Hospitalier d'Avignon, bénéficie de partenariats privilégiés permettant de diminuer le recours aux urgences et les hospitalisations au profit d'un maintien au sein de la résidence :

- Convention avec l'équipe mobile de gériatrie, astreinte infirmière de nuit mutualisée sur le Grand Avignon, convention avec l'équipe mobile de soins palliatifs.
- Intervention de médecins traitants libéraux conventionnés qui assurent le suivi médical de la grande majorité des résidents accueillis, ainsi que de masseurs-kinésithérapeutes au sein d'une salle équipée, du lundi au vendredi.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



85 % des résidents et familles sont satisfaits



87,8 % nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Les Portes du Luberon entièrement climatisée vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur, de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemples, des sorties culturelles et au restaurant mensuelles sont organisées, reconnaissant les nombreux bienfaits physiques, sociaux et émotionnels qu'elles apportent. Ces sorties renforcent les liens sociaux, élargissent les horizons et favorisent un sentiment de connexion avec la communauté environnante, améliorant ainsi leur expérience au sein de notre établissement.

Notre objectif est de maintenir l'autonomie de chacun le plus longtemps possible, tout en développant une vie sociale riche et dynamique pour le bien-être de tous !



### Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladies neurodégénératives (Alzheimer et apparentés)
- Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées par leur grande dépendance physique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Un Psychologue et une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s
- Deux Assistantes de Soins en Gériatrie

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, etc.) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure\*\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un jardin verdoyant et des terrasses sur les différents étages pour profiter des beaux jours
- Un roof top de 187 m2 agréablement aménagé
- Des bibliothèques pour permettre des moments d'évasion au travers de la lecture...



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Cinéma
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre, chorale...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES PORTES DU LUBERON



2 avenue de la gare  
CS 60147 - 84918 AVIGNON CEDEX 9



Tél. **04 90 16 51 00**  
Fax. **04 90 16 51 88**



@. [lesportesduluberon@emeis.com](mailto:lesportesduluberon@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Marseille ou Lyon :

- autoroute A7 direction Avignon, sortie n°24 ou n°23, suivre direction Courtine.

#### En provenance de Montpellier :

- autoroute A9 direction Nîmes, sortie n°23, direction Avignon, suivre direction Courtine.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En bus :

- Ligne n°10 à 5 minutes de l'arrêt

#### En train :

- A 500 mètres de la gare TGV.

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)