

# RÉSIDENCE LES SABLONS

LE MANS • 72



## MAISON DE RETRAITE

Située à proximité du quartier de Pontlieue, à quelques kilomètres de la Gare, notre maison de retraite érigée sur 5 étages, bénéficie d'un environnement privilégié à proximité du centre-ville du Mans et des bords de l'Huisne pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





## NOS ATOUTS

**A la résidence Les Sablons, notre objectif est de maintenir l'autonomie de chacun le plus longtemps possible, tout en innovant pour ses résidents afin de leur apporter une prise charge optimale ...**

- Notre espace extérieur ensoleillé en plein cœur de la ville permettant régulièrement d'admirer la faune sauvage locale et faire des promenades favorisant ainsi le maintien des capacités cognitives et l'autonomie. Un lieu propice au bien-être des résidents.
- Des équipements connectés afin de garantir la sécurité :
  - Draps connectés OSCAR sur prescription médicale pour les résidents identifiés à risque de chute lors de déambulation nocturne permet l'analyse des chutes
  - Serrures connectées en Unité de Soins Adaptés afin de garantir la sécurité des résidents et éviter les intrusions en chambre
  - Chariot multisensoriel pour réduire l'anxiété, la douleur et les troubles cognitifs sont disponibles sur l'ensemble des étages
- La présence de bénévoles pour accompagner nos résidents les plus fragiles

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

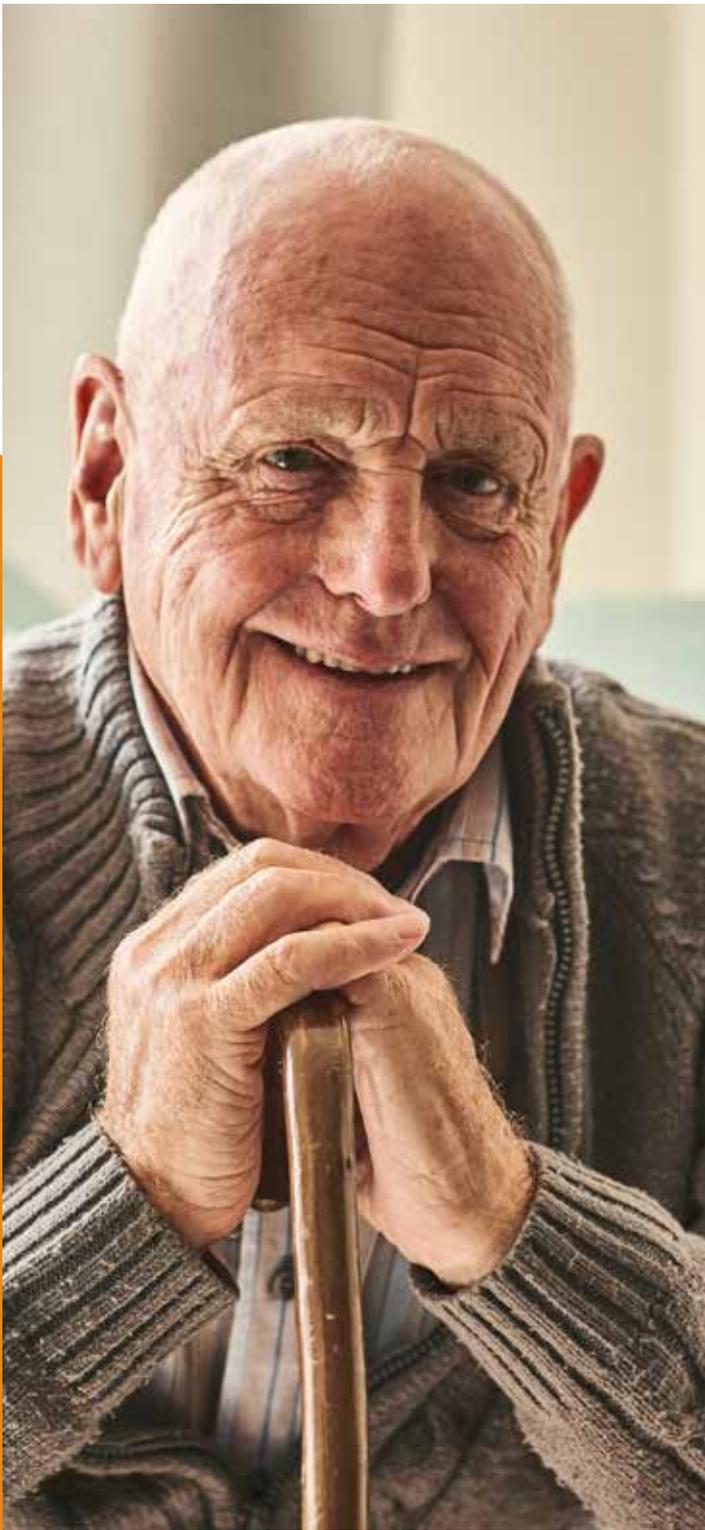
Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



88.5 % des résidents et familles sont satisfaits



93 % nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence des Sablons vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, lumineux et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement. Les résidents participent aux commissions de la Résidence afin de donner leur avis sur la restauration et l'animation. Ils peuvent participer aux choix des activités proposées avec les animateurs.

Certains d'entre eux en fonction de leurs habitudes de vie accompagnent les équipes dans la réalisation des tâches quotidiennes comme le dressage des tables, le pliage du linge, ...



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

- Hébergement classique
- Hébergement temporaire
- Unités dédiées à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Un Infirmier en Pratique Avancé
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Un/une Psychologue
- Un/Une Ergothérapeute
- Un/une psychomotricienne
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire, marche et atelier équilibre avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séance de balnéothérapie et de relaxation multi sensorielle avec le /la psychomotricienne, séances de gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Baignoire thérapeutique
- Espace multisensoriel

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure\*\*
- Intervention d'une pédicure libérale\*\*



## Des chambres individuelles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Une terrasse ainsi qu'un jardin extérieur pour profiter des beaux jours



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)
- Repas servis dans la salle de Restaurant ouverte sur le jardin.



### Des activités variées

Nos animateurs(rices) proposent chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (jardinage, confection de bouquets de fleurs, ...)
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto
- Quizz musicaux, karaoké
- Sortie en extérieure, ...

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LES SABLONS



51 Rue des Sablons  
72100 LE MANS



Tél. **02 43 18 51 00**  
fax. **02 43 18 52 29**



@. [lessablons@emeis.com](mailto:lessablons@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### Du rond point de Pontlieue

- Prendre l'avenue Jean Jaurès, puis la deuxième à droite, rue des Sablons.

#### Du centre ville « Jacobins »

- Prendre l'avenue Pierre Mendès France (tribunal). Au feu, continuer tout droit sur l'avenue François Mitterrand. Passer la place Aristide Briand (Préfecture) et tourner à gauche, rue Nationale. Continuer sur l'avenue Jean Jaurès et arrivé à un grand carrefour, tourner à gauche sur le boulevard Winston Churchill. Au feu, tourner à gauche, rue du Repos et prendre ensuite à droite, rue des Sablons.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En bus :

- Ligne N°14 – arrêt « Piscine »

#### En tramway :

- Arrêt « Saint Martin »

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)