

# RÉSIDENCE LA BASTIDE DES CAYRONS

VENCE • 06



## MAISON DE RETRAITE

Située à 5 minutes de Cagnes-sur-Mer et de Saint-Paul-de-Vence, notre maison de retraite, bénéficie d'un panorama exceptionnel, situé entre mer et montagne pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Un établissement





# NOS ATOUTS

## S'ouvrir sur l'extérieur pour maintenir les liens sociaux :

- Une vie sociale enrichie par de nombreux événements, qu'ils soient ludiques, festifs ou culturels (conférences, bals, spectacles, sorties au cinéma, à la médiathèque avec qui nous avons un partenariat). Grâce à la collaboration avec les structures locales comme le CCAS, l'établissement propose des animations en extérieur favorisant le lien social.

## Adapter la prise en soin aux besoins de chacun :

- Interventions non médicamenteuses telles que l'art-thérapie, la sophrologie, la gymnastique douce, la médiation animale, les ateliers mémoire... permettant aux résidents de développer leurs capacités tout en se relaxant.
- Présent depuis près de 15 ans sur l'établissement, notre médecin coordonnateur participe activement au développement du réseau local. Ainsi, la résidence peut s'appuyer sur l'expertise de nombreux intervenants libéraux : médecins traitants, gériatres, psychiatres, podologue, kinésithérapeute, orthophonistes mais également une équipe mobile de soins palliatifs et l'équipe d'hospitalisation à domicile...

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2024.



**98,2 %** des résidents et familles sont satisfaits



**100 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence La Bastide des Cayrons vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement.

A titre d'exemple, les résidents peuvent participer aux commissions animation, restauration ainsi qu'aux Conseils de la Vie Sociale pour exprimer leurs avis et leurs attentes afin que nous puissions y répondre au mieux.

Ceux qui le souhaitent peuvent réaliser des décorations festives saisonnières, lors d'activités manuelles ; participant ainsi à l'embellissement de la Résidence.



### Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour

- Hébergement classique
- Unité dédiée à l'accueil des personnes atteintes de maladie neurodégénérative (Alzheimer et troubles apparentés)
- Unité dédiée à l'accueil des personnes fragilisées de par leur grande dépendance physique ou psychique

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômé(e)s

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux au sein de notre salle de rééducation
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, atelier équilibre avec notre ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, gymnastique douce, médiation animale...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- espace multisensoriel
- activités bien-être

Prendre soin de soi :

- salon de coiffure, esthéticienne\*\*



## Des chambres individuelles (ou studio pouvant accueillir un couple) avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision\*\*\*

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident

\*\*\*Possibilité d'apporter son téléviseur ou de prendre une location dont les frais sont à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc et de plusieurs terrasses pour profiter des beaux jours
- Un jardin extérieur accessible aux résidents de l'Unité de Soins Adaptés



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animatrice et notre art thérapeute proposent chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers manuels (dessins, peintures...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...) et des sorties culturelles sont régulièrement organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE LA BASTIDE DES CAYRONS



275 Chemin de la Tour  
0610 Vence



Tél. **04 92 11 28 71**  
Fax. **04 92 11 28 65**



@. [labastidedescayrons@emeis.com](mailto:labastidedescayrons@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

- Autoroute A8, Sortie 47
- Prendre la N7 direction Nice-Villeneuve-Loubet puis sur la D136 (1.1km) jusqu'à la gare SNCF
- A Cagnes Sur Mer, prendre à gauche la D336, Direction Vence



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En bus :

- Depuis la gare routière de Cagnes Sur Mer : bus n°9 - Direction Vence - Arrêt : Le Taude

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)